



<b>GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD</b>		
<b>MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL</b>		
<b>COMPONENTE:</b>	<b>Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19</b>	<b>Guía # 1E</b>
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 1 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

## I. Antecedentes

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar gran daño en los humanos, causando infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio MERS y el síndrome respiratorio agudo severo SRAS.

La COVID 19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID 19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

Los síntomas de las personas infectadas se desarrollan con diferentes grados de gravedad desde síntomas leves y moderados hasta enfermedad graves y muerte. Guatemala no ha sido la excepción en el contagio y la pérdida de vidas humanas hasta hoy miércoles veintidós de julio del dos mil veinte se registra en el tablero epidemiológico del MSPAS 1,573 fallecidos<sup>1</sup>, pudiendo incrementar las cifras drásticamente en cualquier momento.

## II. Justificación

El coronavirus o COVID-19 se contagian, cuando la mucosidad o las gotículas que contienen el virus entran en el cuerpo a través de los ojos, la nariz o la garganta. En muchos casos, esto sucede a través de las manos (si hemos estado en contacto con infectados o sus pertenencias), pues nos frotamos los ojos, tocamos la nariz o llevamos los dedos a la boca, contaminándonos de esta forma

## III. Introducción

La forma más eficaz y común para contagiarse del COVID-19, es a través del contacto cercano de persona a persona. Algunos no presentan síntomas, y esto pueden propagar el virus de forma rápida. Normalmente pasa cuando las personas infectadas están en contacto cercano y tosen, estornudan o hablan, estas acciones liberan gotículas (partículas liberadas por la nariz, boca.) y estas caen en otras personas, que estén cerca (a menos de una distancia de 1.5 mts.) pudiendo caer en la nariz, boca, ojos de otras personas.

Otra forma de contagiarse es entrar en contacto con objetos a los que les haya caído gotículas de personas infectas y al ser tocados por otras crean la posibilidad de llevarse las manos a los ojos, nariz o boca contaminándose (esto si no tienen la constancia de desinfección constante).

<sup>1</sup><https://tablerocovid.mspas.gob.gt/>





<b>GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD</b>		
<b>MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL</b>		
<b>COMPONENTE:</b>	<b>Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19</b>	<b>Guía # 1E</b>
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 2 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

El virus es relativamente pesado, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo, por eso cuando sea posible mantenga el distanciamiento físico (1.5mts), y seguir protocolos establecidos para la desinfección de su persona y los ambientes en donde se encuentre.

#### IV. Objetivo

Disponer de lineamientos básicos y claros para la desinfección personal y así evitar el contagio y propagación del mismo.

#### V. Alcance

Todo el territorio nacional.

#### VI. Instrucciones para la protección personal

Debido a la peligrosidad del virus en personas con afecciones crónicas, grandes o pequeñas de edad y mujeres en estado de gestación, es importante tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

##### A. Utilización de mascarillas tipo quirúrgicas

Cuando se usan, su objetivo es no contagiarse y en el otro caso no contagiar a los que están al redor.

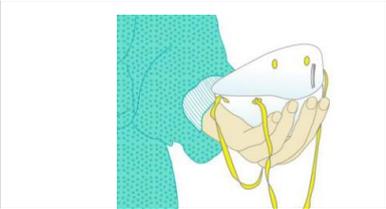
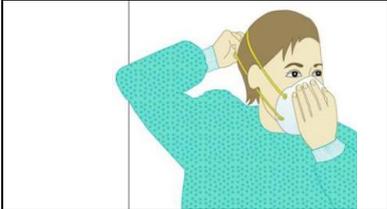
Tome en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Antes de tocar la mascarilla tipo quirúrgica, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol al 70% o con agua y jabón, inspeccione la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
2. Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal), asegúrese de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado con color).
3. Colóquese la mascarilla sobre la cara; tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que le cubra la boca y la barbilla.
4. Coloque las bandas detrás de la cabeza o de las orejas.
5. Presione la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
6. Compruebe que el sello esta completo.
7. No toque la mascarilla mientras la lleve por efectos de protección,
8. Después de usar la mascarilla, quítesela con las manos limpias;
9. Retire las cintas elásticas de detrás de la cabeza o de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla,
10. Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.



GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD		
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL		
<b>COMPONENTE:</b>	Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19	Guía # 1E
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 3 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

11. Cuando la mascarilla termine su vida útil, es necesario que sean depositada en bolsa aparte con un rotulo de material infeccioso (para seguridad de quienes manejan la basura).

1. Antes de colocar haga lavado de manos	2. Coloque la mascarilla en sus mano con la boquilla en las yemas de los dedos para que los elásticos sujetadores cuelguen libremente debajo de la mano	3. Coloque la mascarilla debajo de la barbilla con la boquilla hacia arriba
		
4. Tire el elastico superior sobre su cabez descansando alto en la parte posterior de la cabeza; Tire el elastico inferior sobre su cabeza y colóquelo alrededor del cuello debajo de las orejas	5. Coloque las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la mascarilla (donde se encuentra la tira metálica usando dos dedos de cada mano para moldearla a la forma de la nariz	6. Cubra el frente del respirador con ambas manos, teniendo cuidado no perturbar la posición del respirador; Para comprobar el sello completo de entrada y salida, exhale buscamente para verificar que no hay fugas
		

#### B. Protección Ocular

El uso de la protección ocular no se puede estar retirando constantemente y al ser retirada, esta debe ser desinfectada. Para colocárselos usted debe de:

1. Lavar las manos con agua y jabón o con alcohol en gel al 70%.
2. Colocar los lentes o pantalla protectora sobre las orejas o alrededor de la cabeza.
3. Este equipo es reutilizable, por lo que la desinfección se debe hacer de la siguiente forma:
  - a. Pasar los lentes o pantalla protectora por agua tibia, aplicando una pequeña dosis de jabón neutro en los lentes o en la pantalla y en algunas partes de la armazón (aquellas que sean lavables).
  - b. Evitar limpiarlos con alcohol, acetona o productos disolventes ya que dañan la montura y deterioran las superficies de los lentes.
  - c. Frotar suavemente, durante unos 50 a 60 segundos, ambos lados de las lentes o pantalla protectora, así como el armazón(si es lavables); enjuégalas

GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD		
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL		
<b>COMPONENTE:</b>	Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19	Guía # 1E
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 4 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

con agua tibia para eliminar los residuos de jabón.

- d. Seca los lentes o pantalla protectora, armazón y bisagras con un paño limpio de algodón o pañuelos de papel, sin pelusas.
- e. Al terminar, desinfecte de nuevo sus manos.

### C. Lavado de manos.

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona<sup>2</sup>

Tomando en cuenta la situación en la vivimos, una de las formas más baratas, sencillas e importantes de prevenir el contagio de un virus es lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.

1. Mojarse las manos con agua corriente y aplicar jabón.
2. Frotar por toda la superficie de las manos, el dorso, el espacio entre los dedos (mantenga uñas cortas sin esmalte) durante, al menos, 20 segundos.
3. Desagüe con agua corriente, las manos.
4. Secarse las manos con una toalla de un solo uso.

## ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**

**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrápaselo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8** Una vez secas, sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES Clean Your Hands

<sup>2</sup><https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/calidad/lavado-higienico-manos#:~:text=El%20lavado%20de%20manos%20es,microorganismos%20de%20persona%20a%20persona.>

GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD		
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL		
<b>COMPONENTE:</b>	Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19	Guía # 1E
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 5 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

Si no tuviera a la mano agua y jabón puede desinfectarse las manos, utilizando un alcohol en gel 70%, frótelas durante al menos 20 segundos para asegurarse de cubrir toda la superficie.

En el contexto de la prevención del COVID-19, debería lavarse las manos en las siguientes ocasiones:

1. Después de sonarte la nariz, toser o estornudar.
2. Antes y después de utilizar los sanitarios.
3. Después de visitar un espacio público, como transportes, mercados etc.
4. Después de tocar superficies fuera del hogar, por ejemplo, pasamanos, muebles, dinero, otros.
5. Antes, durante y después de cuidar a una persona enferma.
6. Antes y después de comer.
7. Después de estar en contacto con la basura.
8. Después de tocar animales y mascotas.
9. Después de cambiarle el pañal a un bebé o de ayudar a un niño a usar el sanitario.

D. En el hogar

Desinfección dentro del hogar:

1. Los objetos como mesas, camas, muebles, pisos, entre otros, se desinfectan utilizando una solución de hipoclorito de sodio/calcio cuya concentración sea al menos 0.1% (puede prepararse diluyendo dos (2) cucharadas soperas de cloro líquido en un (1) litro de agua y permitiendo un tiempo de contacto de 30 minutos.
2. La concentración idónea para la desinfección de ropa es de al menos 0.01% lo que significa que se debe usar una (1) cucharada soperas diluida en un (1) litro de agua durante de 30 minutos.
3. Antes de ingresar a un edificio, transporte, etc. limpiarse la suela del calzado que utiliza con una dilución de cloro y agua al 0.1% (1 cucharada por un 1 litro de agua).
4. Se debe de garantizar la desinfección de los utensilios de alimentos, estos se pueden lavar de forma normal, también puede diluir en agua, cloro 0.1% (una cucharada por un 1 litro de agua), limpiar los utensilios por esta preparación y dejarlos reposar por unos minutos.
5. Garantizar la limpieza y desinfección continua de las áreas comunes que son utilizadas constantemente.
6. Al ingresar límpiase la suela del calzado que utiliza, con una dilución de cloro y agua al 0.1% (una cucharada por un 1 litro de agua).
7. Desinfecte sus alimentos, de la forma en la que lo ha hecho normalmente.

GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD		
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL		
<b>COMPONENTE:</b>	Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19	Guía # 1E
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 6 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

### Al llegar a su casa:

De forma previa, prepare y asigne espacios para utilizarlos como áreas para realizar el protocolo de desinfección personal.

1. Al llegar a su casa, desinfecte su ropa y utensilios que sean utilizados, previo a ser lavadas (ver anexo 16.1)<sup>3</sup>.
2. Retire con cuidado su ropa y accesorios.
3. Deposite su ropa dentro de un bote con agua y jabón dejándolas por 30 minutos, o una hora o rocié las prendas con solución a base de alcohol al 70% para realizar el lavado después.
4. Desinfecte sus manos antes de salir del área de desinfección.
5. Realice su desinfección (baño) personal en área asignada para ello.
6. Póngase vestimenta limpia.

### En casa con un enfermo por COVID-19

Si tuviera a un miembro de la familia COVID-19 o que se presume esté contagiado se recomienda: (ver anexo 3.3)<sup>4</sup>.

1. Instalar al paciente en una habitación individual y bien ventilada.
2. Limitar el número de personas que cuiden al paciente; idealmente, asignarle una persona que goce de buena salud y no tenga enfermedades de riesgo.
3. No permitir visitas.
4. Los demás habitantes del hogar deben instalarse en una habitación distinta; si ello no es posible, deben mantener una distancia mínima de un metro y medio con el enfermo (por ejemplo, dormir en camas separadas).
5. Limitar el movimiento del paciente y reducir al mínimo los espacios compartidos (por ejemplo, cocina, baño), garantizando en todo caso que estén bien ventilados (por ejemplo, dejando las ventanas abiertas).
6. El cuidador deberá llevar una mascarilla médica bien ajustada a la cara cuando esté en la misma estancia que el enfermo. No hay que tocar ni manipular la mascarilla mientras se lleve puesta. Si se moja o se mancha de secreciones, habrá que cambiarla de inmediato.
7. Habrá que desechar la mascarilla después de usarla y lavarse bien las manos después de sacársela.
8. Aplicar las medidas de higiene de manos después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato, al igual que antes y después de preparar alimentos, antes de comer, después de usar el baño y siempre que se advierta suciedad en las manos.
9. Si no hay suciedad visible en las manos, también pueden usarse lociones a base de alcohol. Cuando haya suciedad visible, habrá que lavarse las manos con agua y jabón.

<sup>3</sup><https://www.mspas.gob.gt/index.php/component/jdownloads/send/485-anexos/4585-anexo-16-1>

<sup>4</sup><https://www.mspas.gob.gt/component/jdownloads/send/485-anexos/3428-anexo-3-3.html>

<b>GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD</b>		
<b>MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL</b>		
<b>COMPONENTE:</b>	<b>Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19</b>	<b>Guía # 1E</b>
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 7 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

10. Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible usar toallitas de papel descartables. De no haberlas, se utilizará una toalla de tela exclusivamente para esa finalidad, cambiándola cuando esté húmeda.
11. Todas las personas deberán seguir medidas de higiene respiratoria en todo momento, sobre todo las que estén enfermas. Por higiene respiratoria se entiende taparse la boca y la nariz al toser o estornudar, con mascarillas médicas, con pañuelos de papel o con el codo y lavarse las manos a continuación.
12. Desechar los materiales empleados para taparse la boca y la nariz o lavarlos adecuadamente (por ejemplo, lavar los pañuelos de tela con agua y jabón corriente o detergente).
13. Evitar el contacto directo con los fluidos corporales del enfermo, sobre todo las secreciones orales y respiratorias, y heces.
14. Si es extremadamente necesario el contacto con la boca, nariz y la manipulación de heces, orina y desechos del enfermo, se debe utilizar guantes descartables y aplicar la higiene de manos antes y después de quitarse los guantes.
15. Los guantes, los pañuelos, las mascarillas y todos los desechos que genere el enfermo o la atención al enfermo, deberán colocarse en un recipiente con una bolsa, dentro de la habitación del enfermo, hasta que se eliminen junto con los residuos generales de la casa.
16. Evitar otras formas de exposición de contacto con las personas enfermas o con los objetos contaminados en su entorno inmediato (por ejemplo, cepillos de dientes, cubiertos, platos, bebidas, toallas, esponjas, sábanas, etc.).
17. Para la alimentación del enfermo, de preferencia deberá de utilizarse utensilios desechables. De no ser posible, los platos y cubiertos deben lavarse con agua, jabón/detergente y cloro después de cada uso, pero no hace falta tirarlos.
18. Limpiar y desinfectar con frecuencia diaria las superficies que hayan estado en contacto con el enfermo, como la mesa de noche, la estructura de la cama y otros muebles de la habitación, con desinfectante de hogar que contenga una solución de cloro diluido (1% de lejía y 99% de agua).
19. Limpiar y desinfectar las superficies del baño y del retrete al menos una vez al día, con un desinfectante de hogar compuesto por una solución de cloro diluido (1% de lejía y 99% de agua).
20. La ropa contaminada debe colocarse en una bolsa hasta el momento de lavarla.
21. No sacudir la ropa sucia y evitar el contacto directo de la piel y la ropa con los materiales contaminados.
22. Lavar la ropa, sábanas, toallas, etc. de las personas enfermas con agua y jabón de forma ordinaria, con detergente regular, y dejar que se sequen bien.
23. Usar guantes descartables y ropa protectora (por ejemplo, delantales de plástico) para limpiar y manipular superficies, ropa o sábanas manchadas con fluidos corporales. Aplicar la higiene de manos antes y después de quitarse los guantes.



<b>GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD</b>		
<b>MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL</b>		
<b>COMPONENTE:</b>	<b>Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19</b>	<b>Guía # 1E</b>
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 8 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

24. Mantener una efectiva comunicación con un profesional de la salud durante todo el tiempo que dure la atención del paciente en el domicilio, hasta que se recupere por completo.

E. En el área de trabajo

Mantener los hábitos de prevención personal dentro y fuera del lugar de trabajo.

1. Respete y promueva el distanciamiento físico (1.5mts), al hacer colas y/o en sus puestos de trabajo.
2. Al llegar a su trabajo limpie las suelas de los zapatos con la solución que le sea indicada.
3. Al toser cubrirse con el pliegue interno del codo o en su defecto, con papel higiénico para desecharlo después, después lávese las manos.
4. Lavado de manos, con agua y jabón durante al menos 20 segundos, antes de ingresar a las instalaciones, cocina, vestidores, utilización del sanitario, etc.
5. Uso obligatorio de mascarillas tipo quirúrgicas dentro de las instalaciones y deberá permanecer con ella durante el tiempo que dure su estancia.
6. Evitar el contacto físico directo (evitar saludarse de manos, darse abrazos, besos), con ninguna persona.
7. Evite tocarse con las manos los ojos, boca y nariz.
8. Utilice sus objetos, no los preste o cambie con otros compañeros. Garantice que estén desinfectados antes de utilizarlos.
9. Si el personal o colaborador, o algún familiar presenta síntomas como: fiebre, tos seca y cansancio u otros síntomas no muy frecuentes, dolores y molestias, congestión nasal, dolor de cabeza, conjuntivitis, dolor de garganta, diarrea, pérdida del gusto o el olfato. Debe informar a su jefe inmediato y al servicio de salud más cercano.
10. Se recomienda a las damas mantener el pelo recogido, uñas cortas, acrílicos o esmaltes, se ha demostrado que el COVID-19 puede alojarse bajo uñas largas o bajo capas de esmalte; Caballeros, mantener la barba, uñas cortas.

La administración del trabajo también implementará sus protocolos internos para evitar el contagio dentro de sus instalaciones, éstas deben ser cumplidas a no ser que atenten contra su salud, por ejemplo el MSPAS ha prohibido el uso de sistemas de aspersión de sustancias químicas sobre las personas (cabinas, túneles o cualquier otro dispositivo similar) sobre las personas, para la prevención del COVID-19 u otro tipo de enfermedades / Circular VIGEPI No. 14-2020 / Guatemala 16 de abril de 2020.





<b>GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD</b>		
<b>MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL</b>		
<b>COMPONENTE:</b>	<b>Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19</b>	<b>Guía # 1E</b>
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 9 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	

F. En el vehículo

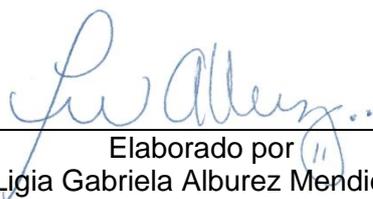
1. Reducir a un 50% el uso de la capacidad de pasajeros.
2. Garantizar la desinfección interna del vehículo particular con una solución a base de alcohol al 70% permitiendo un tiempo de contacto de 30 minutos. Inicie de arriba hacia abajo y de adentro hacia afuera del vehículo.
4. Proveer a los pasajeros y garantizar el uso de alcohol en gel o solución antiséptico, alcohol como mínimo al 70%, o bien que se laven las manos antes de ingresar.

**VII. Referencias Bibliográficas**

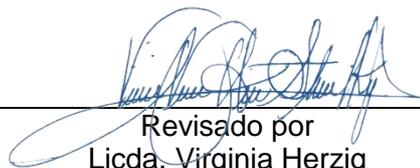
1. Organización Mundial de la Salud; Agosto del 2009; **Seguridad del Paciente “Higiene de las manos/ ¿por qué cómo y cuándo”**.
2. Organización Mundial de la Salud; 21 marzo 2020; **Prevención y control de infecciones en los centros de atención de larga estancia en el contexto de la COVID-19 Orientaciones provisionales.**
3. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF; Coronavirus 2019; **“Lo que debes del coronavirus”**
4. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades CDC; Actualización 16 de junio 2020; **“Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)”**
5. <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/calidad/lavado-higienico-manos#:~:text=El%20lavado%20de%20manos%20es,microorganismos%20de%20persona%20a%20persona.>
6. <https://tablerocovid.mspas.gob.gt/>
7. <https://www.mspas.gob.gt/component/jdownloads/send/485-anexos/3428-anexo-3-3.html>
8. <https://www.mspas.gob.gt/component/jdownloads/send/485-anexos/3432-anexo-3-7.html>
9. <https://www.mspas.gob.gt/index.php/component/jdownloads/send/485-anexos/4585-anexo-16-1>



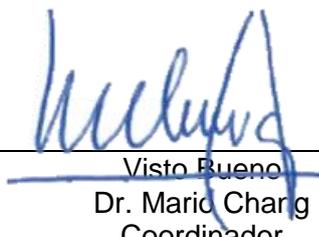
<b>GUIAS PRÁCTICAS DE SALUD PÚBLICA PARA EL RETORNO A LA NUEVA NORMALIDAD</b>		
<b>MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL</b>		
<b>COMPONENTE:</b>	<b>Guía práctica para la Auto-protección personal frente al COVID-19</b>	<b>Guía # 1E</b>
<b>Fecha de elaboración:</b>	21 de Julio del 2020	
<b>Elaborado por:</b>	P.E.M. Ligia Gabriela Alburez Mendieta	
<b>Revisado por:</b>	Licda. Virginia Herzig de Stwolinsky	
<b>Visto Bueno por:</b>	Dr. Mario Raúl Chang Cancinos	
<b>No. de revisión</b>	01	Página 10 de 10
<b>Fecha de Revisión:</b>	28 de julio 2020	



Elaborado por  
Ligia Gabriela Alburez Mendieta  
Asistente Técnico  
Unidad de Gestión de Riesgo - MSPAS



Revisado por  
Licda. Virginia Herzig  
Cargo  
Unidad de Gestión de Riesgo - MSPAS



Visto Bueno  
Dr. Mario Chang  
Coordinador  
Unidad de Gestión de Riesgo

