

Actividad hipotrigliceridémica de un extracto de rosa de Jamaica (*Hibiscus sabdariffa* L.) al administrarse antes y durante las comidas

Rodrigo Castañeda¹, Sully M. Cruz^{*1}, Armando Cáceres²

¹Laboratorio de Investigación de Productos Naturales (LIPRONAT), Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia, Universidad de San Carlos de Guatemala; y, ²Laboratorio de Productos Naturales Farmaya, S.A., Guatemala.

*Autor al que se dirige la correspondencia: sullycv@hotmail.com

Recibido: 18 de mayo 2015 / Revisión: 21 de agosto 2015 / Aceptado: 15 de septiembre 2015 / Disponible en línea: 16 de noviembre 2015

Resumen

La elevación de los lípidos sanguíneos se ha convertido en un riesgo común de enfermedades cardiovasculares, en especial, en el caso del colesterol y triglicéridos, también a problemas pancreáticos, de la córnea, bazo e hígado. *Hibiscus sabdariffa* L., es una especie medicinal de la Malvaceae, su efecto sobre la reducción de los lípidos séricos se ha mencionado en varios estudios. El objetivo del presente estudio consistió en evaluar la actividad de un extracto acuoso de los cálices de *H. sabdariffa*, para reducir los lípidos séricos en dos grupos de individuos, con valores de triglicéridos mayores de 150 mg/dL, al recibir una dosis de 15 mg de antocianinas totales al día, dividida en tres veces, por un periodo de dos meses para establecer su influencia, dependiendo del momento de su administración, un grupo recibíendola antes de la comida y otro durante la misma. El extracto de *H. sabdariffa* mostró un efecto hipotrigliceridémico significativo ($p = 0.034$), al finalizar el tratamiento, únicamente al administrar el extracto antes de las comidas. Al mismo tiempo, no se observó alteración en los niveles de colesterol total, colesterol contenido en las lipoproteínas de baja densidad y colesterol contenido en las proteínas de alta densidad en ninguno de los dos grupos evaluados. Los resultados sugieren que los extractos acuosos de *H. sabdariffa* podrían ser utilizados para ejercer una acción en los triglicéridos plasmáticos, dependiente del consumo de alimentos, y del momento de administración.

Palabras claves: Dislipidemias, antocianinas, triglicéridos, extractos vegetales

[Ver artículo completo](#)

Abstract

Elevated blood lipids, cholesterol and triglycerides, has become a common health risk worldwide, not only for cardiovascular diseases, especially in the case of cholesterol and triglycerides, but also in pancreatic, corneal, spleen and liver problems. *Hibiscus sabdariffa* L., is a medicinal plant of the Malvaceae, its effect on reducing serum lipids is mentioned in several studies. The purpose of this study was to evaluate the activity of an aqueous extract of *H. sabdariffa* at a dose of 15 mg of anthocyanins daily, divided in three times a day, either before or during meals, over a period of 2 months, to decrease plasma triglycerides in subjects with values above 150 mg/dL, in order to establish the influence of the time of administration in this effect. The extract showed a hypotriglyceridemic effect ($p = 0.034$) in the first and second month of treatment, only when administered before meals. At the same time, no significant changes were observed in levels of total cholesterol, cLDL, cHDL in any of the evaluated groups. These results suggest that the aqueous extracts of *H. sabdariffa* could be used to reduce action in plasma triglycerides levels only when administered prior to meals.

Keywords: Dyslipidemia, anthocyanins, triglycerides, plant extracts

