



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **Informe final**

**Programa Universitario de Investigación Interdisciplinaria en Salud**

(programa universitario de investigación de la Digi)

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres  
adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano**

nombre del proyecto de investigación

**4.8.12.4.78**

Partida presupuestaria

**Centro universitario de Occidente**

**Dirección General del Sistema de Investigación CUNOC-DICUNOC**

unidad académica o centro no adscrito a unidad académica avaladora

**MSc. María Luisa Morales Regalado**

coordinador del proyecto y equipo de investigación contratado por Digi

**Quetzaltenango, 26/02/2023**

lugar y fecha de presentación del informe final



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **Autoridades**

Dra. Alice Burgos Paniagua  
Directora General de Investigación

Ing. Agr. MARN Julio Rufino Salazar  
Coordinador General de Programas

Dra. Hilda Elena Valencia de Abril  
Coordinadora del Programa de Investigación

### **Autores**

MSc. María Luisa Morales Regalado  
Coordinadora del proyecto

Lic. Francisco Leonidas Ochoa Díaz  
Investigador

Janice Alessandra Poroj Figueroa  
Auxiliar de investigación II

Jennifer Yulisa López Sales  
Auxiliar de investigación I

### **Colaboradores:**

Luisa Alejandra Reyes Morales  
José Elías Poroj Figueroa  
Estudiantes del Centro Universitario de Occidente

Universidad de San Carlos de Guatemala, Dirección General de Investigación (Digi), 2023. El contenido de este informe de investigación es responsabilidad exclusiva de sus autores.

Esta investigación fue cofinanciada con recursos del Fondo de Investigación de la Digi de la Universidad de San Carlos de Guatemala a través de la partida presupuestaria 4.8.12.4.78 en el Programa Universitario de Investigación Interdisciplinaria en Salud.

Los autores son responsables del contenido, de las condiciones éticas y legales de la investigación desarrollada.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **Índice General**

<b>1</b>	<b>Índice general, tablas y figuras.....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Resumen .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Introducción .....</b>	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>Antecedentes .....</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>Planteamiento del problema .....</b>	<b>9</b>
<b>6</b>	<b>Marco teórico.....</b>	<b>10</b>
<b>7</b>	<b>Estado del arte .....</b>	<b>18</b>
<b>8</b>	<b>Objetivos .....</b>	<b>20</b>
<b>9</b>	<b>Hipótesis.....</b>	<b>21</b>
<b>10</b>	<b>Materiales y métodos.....</b>	<b>21</b>
<b>11</b>	<b>Aspectos éticos y legales .....</b>	<b>28</b>
<b>12</b>	<b>Resultados y discusión.....</b>	<b>29</b>
<b>13</b>	<b>Conclusiones .....</b>	<b>66</b>
<b>14</b>	<b>Recomendaciones .....</b>	<b>71</b>
<b>15</b>	<b>Referencias.....</b>	<b>73</b>
<b>16</b>	<b>Apéndice.....</b>	<b>76</b>
<b>17</b>	<b>Vinculación .....</b>	<b>116</b>
<b>18</b>	<b>Estrategia de difusión, divulgación y protección intelectual .....</b>	<b>117</b>
<b>19</b>	<b>Aporte de la propuesta de investigación a los Prioridades Nacionales de Desarrollo (PND) identificando su meta correspondiente .....</b>	<b>118</b>
<b>20</b>	<b>Orden de pago final (incluir únicamente al personal con contrato vigente al 31 de diciembre de 2023).....</b>	<b>120</b>
<b>21</b>	<b>Declaración del Coordinador(a) del proyecto de investigación .....</b>	<b>120</b>
<b>22</b>	<b>Visado de la Dirección General de Investigación .....</b>	<b>122</b>



# **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

## **Índice de Tablas y Figuras**

<b>Tabla 1</b> .....	<b>34</b>
<b>Tabla 2</b> .....	<b>37</b>
<b>Tabla 3</b> .....	<b>38</b>
<b>Tabla 4</b> .....	<b>41</b>
<b>Tabla 5</b> .....	<b>43</b>
<b>Tabla 6</b> .....	<b>43</b>
<b>Tabla 7</b> .....	<b>45</b>
<b>Tabla 8</b> .....	<b>48</b>
<b>Tabla 9</b> .....	<b>50</b>
<b>Tabla 10</b> .....	<b>51</b>
<b>Tabla 11</b> .....	<b>54</b>
<b>Figura 1</b> .....	<b>29</b>
<b>Figura 2</b> .....	<b>30</b>
<b>Figura 3</b> .....	<b>31</b>
<b>Figura 4</b> .....	<b>32</b>
<b>Figura 5</b> .....	<b>32</b>
<b>Figura 6</b> .....	<b>37</b>
<b>Figura 7</b> .....	<b>39</b>
<b>Figura 8</b> .....	<b>40</b>
<b>Figura 9</b> .....	<b>40</b>
<b>Figura 10</b> .....	<b>47</b>
<b>Figura 11</b> .....	<b>49</b>
<b>Figura 12</b> .....	<b>49</b>
<b>Figura 13</b> .....	<b>53</b>
<b>Figura 14</b> .....	<b>54</b>
<b>Fotografía 1</b> .....	<b>76</b>
<b>Fotografía 2</b> .....	<b>76</b>
<b>Fotografía 3</b> .....	<b>77</b>
<b>Fotografía 4</b> .....	<b>77</b>



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **2 Resumen**

La lactancia materna es un tema postergado en su estudio, especialmente cuando se trata de madres adolescentes y jóvenes, lo cual motivó a analizar los saberes, conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes mayas y mestizas entre 14 a 29 años, que permita entender la lactancia como un derecho humano.

El estudio mixto permitió la recolección y análisis de datos a través de encuesta, entrevista, grupos focales y observación con sus respectivos instrumentos aplicados a madres adolescentes, jóvenes y actores claves. Hallazgos: la alimentación con leche materna desde los primeros minutos de vida es fundamental para el desarrollo integral, es un derecho influenciado por los saberes y conocimientos obtenidos de la experiencia y cultura transmitida por generaciones y fortalecido por procesos de capacitación brindados por servicios de salud y grupos comunitarios impulsados en los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula del departamento de Totonicapán. Se identificaron actitudes favorables hacia la lactancia materna por parte de madres, familia y comunidad, visualizándose como algo normal y necesario. El 100% de madres indicaron que el mejor alimento para sus bebés es la leche materna, han amamantado desde los primeros minutos de vida, y la brindan a demanda, así mismo cuentan con costumbres ancestrales que mejoran y protegen la leche materna, pero desconocen formas de conservarla, importancia del calostro, entre otros temas. Las comunidades y municipios carecen de espacios públicos adecuados para amamantar, lo cual debe ser tomado en cuenta para que esta práctica se conserve y realice adecuadamente aportando significativamente a la nutrición de los niños y niñas de la región.

**Palabras clave:** Amamantar, bebé, embarazo en adolescentes, costumbre ancestral, seguridad alimentaria.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **Abstract**

Breastfeeding is a neglected topic, especially when it comes to adolescent and young mothers, which motivated us to analyze the knowledge, attitudes, and practices on breastfeeding of adolescent and young Mayan and mestizo mothers between 14 and 29 years of age in order to understand breastfeeding as a human right.

The mixed study method allowed for the collection and analysis of data through surveys, interviews, focus groups, and observation with their respective instruments applied to adolescent, young mothers and key players. Findings: Breastfeeding from the first minutes of life is fundamental for integral development; it is a right influenced by the knowledge and wisdom obtained from the experience and culture transmitted by generations and strengthened by training processes provided by health services and community groups promoted in the municipalities of San Andrés Xecul and Santa María Chiquimula in the department of Totonicapán. Favorable attitudes towards breastfeeding were identified on the part of mothers, family, and the community, visualizing it as something normal and necessary. 100% of mothers indicated that the best food for their babies is breast milk; they have breastfed since the first minutes of life, and they breastfeed on demand; they also have ancestral customs that improve and protect breast milk, but they do not know how to preserve it the importance of colostrum, among other issues. Communities and municipalities lack adequate public spaces for breastfeeding, which should be taken into account so that this practice is preserved and carried out properly, contributing significantly to the nutrition of children in the region.

**Keywords:** Breastfeeding, baby, adolescent pregnancy, ancestral custom, food safety



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **3 Introducción**

El estudio denominado “Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano”, se desarrolló en los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, del departamento de Totonicapán, teniendo como principales objetivos analizar, describir esos los saberes y conocimientos locales y ancestrales, saberes actitudes y prácticas que inciden en la forma de alimentación del recién nacido y como es reconocido como derecho humano por la madres, la familia y comunidad.

La investigación fue mixta teniendo como enfoque predominante el cualitativo, lo que permitió la aplicación de técnicas e instrumentos cualitativos y cuantitativos para la recolección y análisis de información, permitiendo identificar los conocimientos empíricos y culturales que desde el contexto local y ancestral han adquirido las madres adolescentes y jóvenes en su vida cotidiana, así mismo se han analizado las actitudes manifestadas por las madres que amamantan a sus hijos, siendo actitudes favorables hacia la práctica de la lactancia materna, el 100 % de madres encuestadas indicaron que es la mejor alimentación para su hijo, el 66 % la reconocen como un derecho humano, y el 25 % considera que es una costumbre que ha venido de generación en generación, por lo que alimentar a sus bebes en cualquier espacio público, laboral o del hogar es normal, sin embargo se identificó que la mayoría de ellas toman medidas como tapar a su hijo mientras se alimenta, para sentirse más cómodas y que la proporcionan a demanda en cualquier lugar, aún si este no reúna las condiciones de salubridad, ni comodidad para la madre y su hijo.

Los resultados se han sistematizado de manera que den respuesta a los objetivos planteados, la estructura del mismo proporciona los objetivos, límites del estudio, elementos teóricos y metodológicos, los resultados a través de su presentación y discusión para finalizar con las conclusiones y recomendaciones derivadas de los resultados obtenidos, identificando la vinculación con diferentes actores clave, la cual fu fundamental para llevar a cabo el proceso y el aporte de los resultados a la Prioridades Nacionales de Desarrollo (PND), y otras identificas.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **4 Antecedentes**

Como parte de la alimentación segura la lactancia materna se constituye en la alternativa adecuada para proteger a la niñez y darle las bases para un desarrollo y salud, varios estudios dan a conocer los beneficios que esta práctica alimentaria tiene tanto para el bebé como para la madre, por ejemplo la Organización Panamericana de la Salud (2023), menciona, que a través de la lactancia materna se protege y previene en la niñez el sobrepeso y la diabetes tipo 2, contra la leucemia, el síndrome de muerte súbita infantil, pero también desde la parte afectiva, ya que promueve el apego, este organismo también menciona que la duración de la lactancia materna esta acertadamente vinculada a los ingresos familiares reduciendo la compra de fórmula para los niños, y para es beneficiosa para el ambiente pues no genera residuos, indica que las iniciativas y políticas que apoyan esta práctica alimentaria en los lugares de trabajo son buenas no solo para la madre, el niño, sino también para las empresas pues aumenta la productividad y la lealtad de las madres trabajadoras, aumenta la inteligencia de los bebés, proporciona una la nutrición idónea que durante la vida les protege de enfermedades, la lactancia materna también protege a las madres, “las mujeres que amamantan tienen un 32% menos de riesgo de tener diabetes tipo 2, un 26% menos de riesgo de tener cáncer de mama y un 37% menos riesgo de tener cáncer de ovarios” (Organización Panamericana de la Salud -OPS-, 2023)

Ante estos beneficios es indiscutible la importancia que debe darse a la lactancia materna en la nutrición de la niñez, sin embargo, ha sido un tema postergado en su profundización al menos en Guatemala y el contexto estudiado, en donde la diversidad de costumbres, creencias y saberes son factores que inciden en la forma de brindar la lactancia materna en la cotidianidad de la vida de las mujeres, quienes no son únicamente madres, sino juegan diversos roles en su familia y comunidad.





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **5 Planteamiento del problema**

La seguridad o la inseguridad alimentaria impacta la vida de la población especialmente de aquellas que no han tenido disponibilidad y accesibilidad a una alimentación saludable por diversas causas. Dentro de los grupos más vulnerables a la inseguridad alimentaria se encuentran los menores de cinco años, hijos e hijas de madres adolescentes y jóvenes mayas y mestizas en condiciones de pobreza, a pesar de que la mayoría de ellos han sido amamantados por la madre, no ha sido suficiente para garantizarles una adecuada nutrición, debido a que muchas de las madres que encuentran entre los 14 a 19 años, según el OSAR (2023) a nivel nacional el registro de nacimientos para de madres adolescentes entre los 10 a 19 años fue de 67,688, de los cuales 65,501 fueron de madres entre 15 a 19, y se registraron 2,187 nacimientos de madres entre los 10 a 14 años, (Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva, OSAR, 2023). Cuando las madres adolescentes y jóvenes toman la decisión de no amamantar a sus hijos o hijas están afectando directamente su nutrición, los hace más vulnerables a las enfermedades, afecta su desarrollo integral, la economía familiar, pues con la leche materna se tienen mayores beneficios sin costos adicionales para la familia (López, et. al., 2021, p. 51).

Tomando en consideración estos aspectos se consideró importante el estudio de un tema socialmente, del cual es necesaria la discusión y debate para que proporcione alternativas de solución a las dificultades que afrontan en su diario vivir las mujeres, sus hijos, hijas, familia y comunidad por lo que se consideró necesario profundizar sobre lo siguiente: ¿cuáles son los saberes y conocimientos locales, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de las madres adolescentes, jóvenes mayas y mestizas y su reconocimiento como derecho humano?; ¿c son los saberes y conocimientos locales sobre lactancia materna de las madres de 14 a 29 años, que inciden en la forma de alimentación del recién nacido?, ¿cómo son los saberes actitudinales de las mujeres hacia la alimentación con leche materna según el entorno?, ¿cómo son las prácticas de las madres adolescentes y jóvenes sobre lactancia que repercuten en el desarrollo y bienestar del bebé y su reconocimiento como derecho humano a nivel familiar y comunitario?



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **6 Marco teórico**

#### **Cuidados pre y post natales de la mujer embarazada:**

Durante el embarazo es fundamental que las mujeres reciban atención en los servicios de salud, que, si bien son cuidados destinados a la madre, estos repercuten en el desarrollo de su bebe, por lo que deben centrarse en su alimentación y bienestar general. “Los controles prenatales, tienen como principal objetivo poder identificar a los pacientes de mayor riesgo, para intervenir de manera oportuna y obtener un buen resultado perinatal” (Aguilera, et. al., 2008, p.5)

En este sentido los cuidados prenatales contribuyen a garantizar el bienestar de la madre y de su bebé, evitando que se tengan problemas no solo en el embarazo sino en el parto, post parto y en la alimentación del bebé con leche materna.

La nutrición y la constante actividad forman parte integral del cuidado prenatal, por lo que se recomienda que desde el inicio se lleve una alimentación balanceada y la administración de vitaminas, minerales, hierro, ácido fólico y calcio.

Estos cuidados también deben considerarse después del nacimiento por la posibilidad de amamantar al recién nacido. Los patrones culturales también son importantes de considerar en esta nueva condición de la madre, y como lo indica Garner y Deatrck (2006), “es pertinente que se les guíe e instruya sobre cómo cuidar al bebé, qué hacer si se enferma o en casos de emergencia, poder discernir los llantos del bebé y lactancia” (Gardner, et. al., 2009)

La leche materna se constituye en un alimento natural que proporciona al neonato las cantidades necesarias de nutrientes, las proteínas, carbohidratos, vitaminas y grasas, según la etapa o edad en que se encuentre, permitiendo de esa manera satisfacer no solo el hambre sino fundamentalmente las necesidades nutricionales; en este proceso es necesario que la madre tenga buenas condiciones de alimentación, pues sin duda se ocuparan sus reservas nutricionales, de lo contrario podría comprometer la calidad de la leche materna y con ello el desarrollo infantil (Briceño, et. al., 2022, p. 20).



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **Lactancia materna**

Dentro de las recomendaciones que proporciona la Organización Mundial de la Salud –OMS- y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia –UNICEF- para el buen desarrollo infantil, se encuentra el uso de lactancia materna de manera exclusiva al menos en los primeros seis meses de edad, para que se brinde al bebé la nutrición adecuada y necesaria hasta que su sistema inmunológico esté completamente desarrollado y cumpla sus funciones. Al referirse la lactancia materna exclusiva, significa no proporcionar otro líquido, ni siquiera agua azucarada como es costumbre en algunas regiones. Posterior a los primeros seis meses de edad y de manera progresiva, se deberá combinar la nutrición con algunos alimentos líquidos y sólidos adecuados a la edad, así hasta llegar a los dos años (Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, -UNICEF- Guatemala, 2023, pár. 2).

Es importante tener presente que los aminoácidos que contiene la leche materna son necesarios para el desarrollo del cerebro, por lo cual, favorece al crecimiento adecuado de los niños y niñas permitiéndoles tener una mejor nutrición, protegiéndolos contra infecciones y enfermedades. La leche materna, contiene vitaminas, como la A, B, C que contribuyen en el crecimiento sano del menor, los minerales que contiene fortalecen los huesos y proveen de la energía necesaria, otro factor importante es la prevención de enfermedades de todo tipo, y finalmente, las azúcares, contribuyen a tener energía y alimentar al cerebro (UNICEF, 2013).

La mejor alimentación que se le puede dar a los bebés es la leche materna (González & Pileta, 2002; Niño, Silva, & Atalah, 2012; Papalia, Olds, & Feldman, 2005; Peraza, 2000). Entre las razones relevantes se conoce que los bebés tienen la capacidad para digerirla y lo que contribuye a su vez en su crecimiento y desarrollo. Adicionalmente, ayuda a evitar que el bebé se enferme. Por ejemplo, un bebé alimentado exclusivamente con leche materna padecerá menos diarreas e infecciones. A la vez, fomenta un desarrollo emocional estable.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Las madres lactantes deben cuidar su alimentación y únicamente en casos excepcionales una madre no debería amamantar a su hijo (Urquiza, 2014; Chia-Gil, y otros, 2013). Tales casos contemplan alguna infección o enfermedad.

Al hablar de lactancia materna, hay dos categorías que de alguna manera tienen vinculación con esa práctica, los patrones de crianza y la seguridad alimentaria ambos influenciados por la cultura.

Los patrones de crianza pueden entenderse como la influencia formativa que se va transmitiendo de generación en generaciones las cuales aportan a la formación de actitudes, comportamientos, formas de comunicación entre otros aspectos fundamentales de la vida, que son la base para la formación del ser humano desde la primera infancia hasta la que son adultos.

Con respecto a la alimentación, son los padres quienes toman la decisión, en base a sus características y posibilidades, si se amamantará o no al bebé, si se le dará biberón, en qué momento se incluirá la comida sólida en la dieta y la clase de comida que se le dará al niño. En aspectos de salud, se entiende que los padres de familia son quienes están al tanto, incluyendo el control de peso y talla de su hijo, así como de las citas rutinarias con el pediatra y el control de vacunas que debe llevar.

Emocionalmente, la manera de relacionamiento de los miembros de familia entre sí, con el niño, las expectativas y deseos que la familia tiene con respecto a su desarrollo, también influyen en la forma en que deciden criar a su familia. La lactancia materna refuerza los vínculos afectivos con la madre.

Cuando se analiza el problema alimentario desde la familia y comunidad llama la atención el gran número de embarazadas con una alimentación inadecuada, las adolescentes y jóvenes gestantes y lactantes presentan condiciones altas de inseguridad alimentaria, con lo que se



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

reduce el consumo de alimentos como lácteos, frutas, vegetales, carnes que son fuente de vitaminas, proteínas y minerales, e amplía el peligro de insuficiencia de micronutrientes y, consiguiente que el recién nacido tenga bajo peso y talla. (Restrepo, et. al., 2014)

Factores socio económicos influyen en la alimentación y nutrición de las familias guatemaltecas como lo indican Monroy Valle, Michel; Rodríguez, Fernando; Toledo, Pablo, (2012), pensar en incorporar alimentos y tener una nueva canasta básica responde a los cambios sociodemográficos, económicos, culturales y de consumo de la población guatemalteca, a cuál está determinada, por los hechos históricos y políticos que se van dando en la sociedad como resultado e influencia de la modernización y globalización. (Monroy, et. al., 2012)

### **Bancos de Leche Humana**

La asistencia técnica de Bancos de Leche Humana, de la Unidad de Nutrición Pediátrica de Hospitales del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, -MSPAS- menciona que los bancos de leche materna “ha sido una estrategia de seguridad alimentaria y nutricional para recién nacidos” (Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social . MSPAS, 2022, párr. 2)

La misma fuente indica dentro de Guatemala se encuentran 13 Bancos de Leche, localizados en los departamentos de Guatemala, Santa Rosa, Sacatepéquez, Totonicapán, Santa Cruz del Quiché, San Marcos, Alta Verapaz, Chimaltenango, Izabal, Zacapa, Huehuetenango y Quetzaltenango, respectivamente. Cada uno de estos departamentos cuenta con un Banco de leche Materna a excepción del departamento de Guatemala, en donde se contaba con el Bancos de Leche materna en 2021, específicamente en el hospital Roosevelt en la ciudad capital, Para inicios del año 2021, con datos del MSPAS, se calculó la cifra de 5,668 litros de leche materna recolectados, beneficiando a 11,104 neonatos que pudieron nutrirse gracias a la recolección misma.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

En el Departamento de Totonicapán se cuenta con un Banco de leche, como se indica anteriormente, éste se ubica en la Cabecera del departamento mismo y recibe donaciones de leche materna para dar paso a los posteriores procesos de verificación, pasteurización y almacenamiento, siendo así preparada para los neonatos internos del Hospital Departamental de Totonicapán. En el Puesto de Salud de la Aldea San Felipe Xejuyup, San Andrés Xecul, cuentan con un área y equipo específicos para la extracción de leche materna, su etiquetación y posterior almacenamiento para ser trasladado al Hospital del Departamento.

### **Espacios amigos de la lactancia materna en Guatemala**

La lactancia materna es un componente clave del desarrollo sostenible, por lo tanto, el 10 de marzo de 2022, en la Ciudad de Guatemala por medio de la coordinación del Ministerio de Trabajo y Previsión Social con UNICEF, se presentó la Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna (EALM), la cual tiene el fin de dar apoyo, protección y promoción de la lactancia materna en entornos laborales y de estudio.

Los Espacios Amigos de Lactancia Materna son lugares cómodos, higiénicos y privados que tienen como objetivo brindar condiciones adecuadas para que las madres puedan extraer y conservar la leche materna.

Para contar con un EALM se han reconocido 10 pasos importantes, entre los cuales se encuentran los siguientes:

1. Conformar un equipo de trabajo que lidere y de seguimiento a la implementación de la iniciativa dentro del centro de trabajo o estudio.
2. Implementar un espacio amigo de lactancia materna para facilitar la extracción de leche materna y brindar apoyo continuo a las madres.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

3. Tener una política de lactancia materna por escrito en el centro de trabajo o estudio que se pone en conocimiento de todo el personal.
4. Capacitar al personal y tener material para informar a todas las embarazadas y madres colaboradoras o estudiantes sobre los beneficios y manejo de la lactancia materna.
5. Mostrar a las madres cómo extraerse la leche y cómo mantener la lactancia aun en caso de separarse de sus hijas o hijos.
6. Respetar y autorizar a la madre el tiempo que necesita durante la pre y post natal de acuerdo con lo que establece la ley.
7. Autorizar a la madre el tiempo establecido por la ley para que pueda tener su hora de lactancia.
8. Autorizar a todas las madres colaboradoras o estudiantes, el tiempo prudencial establecido en la Política institucional para que pueda extraerse la leche de acuerdo con la jornada de trabajo.
9. Compartir, facilitar y fortalecer los conocimientos sobre estimulación oportuna para que las madres estimulen el vínculo afectivo con el bebé al retorno a su hogar.
10. No aceptar de proveedores ni brindar a sus colaboradores o familias, sucedáneos de la leche materna ni biberones.

La implementación de EALM, tiene numerosos beneficios para los centros de trabajo o estudio, entre los cuales se destacan el aumento de participación de las mujeres en la fuerza laboral, la atención óptima del recién nacido y la motivación que recibe el personal.

Por medio de los EALM, se da un aumento en el rendimiento y productividad de la colaboradora que amamanta, ya que esta iniciativa provoca mayor satisfacción y mejora el estado de ánimo de las beneficiarias al brindarles espacios seguros para alimentar a su bebé, así mismo, se mejora la imagen de la empresa o centro de estudio ya que se posiciona como una empresa socialmente responsable procurando el bienestar de las mujeres colaboradoras y sus familias, convirtiéndolo también en un incentivo adicional de reclutamiento que demuestra un agradable y consciente





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

ambiente laboral. Además, se tiene una mayor retención de empleados, ya que no se pierde el personal calificado a causa del nacimiento de un bebé, lo que se constituye en un ahorro para la empresa en cuanto a capacitación a nuevo personal.

En Guatemala, tomando en cuenta los 10 pasos mencionados anteriormente, fue el Grupo Cobán, la primera empresa en cumplirlos e implementar un Espacio Amigo de la Lactancia Materna, y según menciona UNICEF (2022), se cuenta con más de 10 espacios amigos de la lactancia materna reconocidos por cumplir con dichos pasos, y se está trabajando con instituciones públicas y privadas para que obtengan dicho reconocimiento.

Según menciona Lucía Contreras para la Agencia Guatemalteca de Noticias (2022), entre las entidades que cuentan con EALM se encuentran las siguientes:

- 1 de la empresa Bayer, S. A.
- 5 del grupo financiero G&T Continental
- 3 del grupo financiero BAC Credomatic
- 1 del Instituto Nacional de Electrificación (INDE)

Las entidades que han aplicado EALM han trabajado con cuatro fases básicas para la iniciativa, entre las cuales se encuentran:

Fase I: La primera fase consiste en conformar un comité de lactancia materna que vele por la ubicación de un espacio adecuado, higiénico y de protección apto para que las madres extraigan la leche o amamenten al bebé en el centro de estudio o trabajo contando con mobiliaria y equipo mínimo para esta actividad. Además, esta fase demanda una Política institucional interna con el fin de que se apoye, promueva y proteja las prácticas correctas de la lactancia materna.

Fase II: Con el fin de capacitar al personal clave acerca de la EALM, UNICEF se ha creado un curso de capacitación que tiene una duración de 2 horas.





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Fase III: Los centros de trabajo e estudio interesados en implementar la EAML, posterior a cumplir con las fases mencionadas anteriormente, deben completar un instrumento de verificación de los 10 pasos, así como una autoevaluación con el fin de identificar el grado de cumplimiento de cada paso.

Fase IV: Reconocimiento y seguimiento

Una vez que el centro de trabajo o estudio haya culminado el proceso de evaluación externa de manera satisfactoria, se hará entrega de un reconocimiento por cumplir con los 10 pasos de la Iniciativa de EALM. Sin embargo, dichas entidades deben realizar actividades establecidas en la política de lactancia materna y dar seguimiento a recomendaciones para continuar con el reconocimiento activo.

### **Leyes vinculadas a la lactancia materna**

A continuación, se hará una breve referencia a normas y leyes relacionadas a la lactancia materna que permiten tener una visión general de la regulación de esta práctica, sin embargo, se observa que la mayoría de aspectos legales son parte del entorno laboral de las mujeres.

Artículos 102 literal k), segundo párrafo de la Constitución Política de la República de Guatemala

La Ley de Protección Integral de la Niñez y la Adolescencia requiere que los empleadores e instituciones gubernamentales provean condiciones apropiadas para la lactancia materna.

- Art. 26 Condiciones para la lactancia materna. El Estado, las instituciones y los empleadores deberán proporcionar condiciones adecuadas para la lactancia materna, incluso para los hijos e hijas de madres sometidas a medidas privativas de la libertad.
- Artículos 153y 154 del Código de Trabajo, reformado por el Decreto 64-97 del Congreso de la Republica.
- Artículos 1-3 del Reglamento de la Lactancia Materna



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

En Guatemala, las mujeres embarazadas tienen derechos, los cuales están establecidos mediante el Código de Trabajo, específicamente estas regulaciones están en el reglamento para el goce del período de lactancia. Según dicta la ley, es un deber constitucional la protección de la mujer trabajadora, así como la regulación de las condiciones en que debe prestar sus servicios. Ante esto, se consideró necesario regular el derecho al descanso de la madre trabajadora con motivo de la lactancia.

### **7 Estado del arte**

Dentro de los aportes encontrados a través de estudios que han abordado el tema de lactancia materna con diferentes enfoques, desde la salud pública, la economía familiar la seguridad alimentaria, entre otros, de los cuales haremos mención en los párrafos siguientes:

En el artículo Inseguridad alimentaria en México, el cual es resultado de la investigación realizada por Fierro, Eréndira; Lozano, Daniel, Gaxiola, Sergio, (2023) La composición del hogar se relaciona con la inseguridad alimentaria, considerando que el tamaño del hogar puede incrementarse como forma de consolidar los recursos destinados a los alimentos sobre todo en contextos de crisis (Fierro, et. al., 2023, p. 21), este estudio se realizó en un contexto similar al guatemalteco.

Londoño, Eliana; Calvo, Víctor, Restrepo, Sandra, (2022), en su investigación: Factores asociados al estado nutricional en un grupo de mujeres lactantes de Antioquia, Colombia. Las profesionales, plantean en las conclusiones de su investigación lo siguiente: Las mujeres asumen la lactancia en medio de vulnerabilidad social y económica, inseguridad alimentaria, la falta de micronutrientes, el sobre peso y la anemia. Es importante contar con referencias del estado de nutrición de las mujeres que son madres en el período en que están lactando, por medio de su incorporación en estudios específicos y generales a través en las encuestas poblacionales, que permitan contar con fundamentos para crear estrategias de atención durante esta etapa. Este planteamiento vincula el estudio con las principales categorías del estudio que se presenta.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

En la denominada “Línea de base de la Gran Cruzada Nacional por la Nutrición 2021-2022”, se indica como propósito: contar con información precisa, oportuna, confiable y representativa de los resultados de la implementación de esta estrategia en 114 municipios priorizados, y, dentro de estos 114, 225 municipios también apoyados por UNICEF, el Programa Mundial de Alimentos y Organización Panamericana de la Salud, (Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional – SESAN-, et. al., p. 2) Lo anterior con el propósito de que los responsables de tomar decisiones gubernamentales a nivel nacional y municipal, elaboren políticas orientadas a mejorar la salud nutricional de las mujeres, niños y niñas, e implementen acciones en respuesta a situaciones particulares que se presenten.

Rivera Ortega, (2018), presenta “Lactancia Materna: Una Asignatura Pendiente para el Trabajo Social”, en donde indaga sobre la Lactancia Materna desde el enfoque del Trabajo Social, orientando hacia el reconocimiento de la lactancia materna como un tema que debe ser estudiado desde el enfoque del Trabajo Social, siendo relevante pues dará luces para el planteamiento de acciones relacionadas a la práctica de la alimentación con leche de la madre, y hace referencia precisamente a su reconocimiento como un derecho humano desde el planteamiento de la UNICEF.

En el escrito de la Licenciada Carolina Siu Bermudez, (2017) Directora del Instituto de Nutrición de Centroamérica y República Dominicana, quien publicó Situación Actual de la Lactancia Materna en Centroamérica y República Dominicana. La profesional, escribió en la introducción lo siguiente: en términos de salud de la madre como del niño, la leche materna por la composición exclusiva, contiene altos contenidos inmunológicos y nutricionales que los benefician y protegen contra muchas enfermedades. Recomendando además el desarrollo de monitoreo y evaluación de leyes, programas y normas.

En el informe de su estudio denominado “Estudio de la construcción que hacen las madres del soporte necesario para la instauración y mantenimiento de la lactancia materna”, Suárez Coteló (2017), plantea dentro de su contenido los beneficios que la lactancia materna tiene para la



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

sociedad, ya que a través de su práctica tiene un impacto ecológico al reducir el consumo de fórmulas infantiles, con todo lo que implica: evita la acumulación de latas, envases, y hace mención “Con motivo de la celebración de la Semana Mundial de la LM en 1997, la Alianza Mundial para la Lactancia Materna ( por sus siglas en inglés WABA) seleccionó el lema: “Amamantar, un acto ecológico” para reivindicar los beneficios ecológicos que aporta la Lactancia Materna”. (Suárez, 2017, p. 11)

Se ha encontrado un estudio con enfoque cualitativo llevado a cabo en cuatro comunidades de Chiquimula y Totonicapán sobre “Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva y Alimentación Infantil”, este fue desarrollado por Haeussler y Matute (2010), tuvo como objetivo “describir los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen las madres de niños/as menores de 12 meses en relación a la lactancia materna y alimentación complementaria” (p.1). A pesar de que ha pasado más de una década del estudio, es importante pues contiene información del contexto priorizado para esta investigación.

### **8 Objetivos**

#### **8.1 General**

Analizar los saberes y conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes y su reconocimiento como derecho humano.

#### **8.2 Específicos**

**8.2.1** Identificar los saberes y conocimientos locales sobre lactancia materna de las madres de 14 a 29 años, que inciden en la forma de alimentación del recién nacido.

**8.2.2** Analizar los saberes actitudinales de las mujeres hacia la alimentación con leche materna según el entorno.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

**8.2.3** Describir las prácticas de las madres adolescentes y jóvenes sobre lactancia, que repercuten en el desarrollo y bienestar del bebé y su reconocimiento como derecho humano a nivel familiar y comunitario.

### **9 Hipótesis**

No aplica.

### **10 Materiales y métodos**

#### **10.1 Delimitación en tiempo y espacio**

##### ***10.1.1 Delimitación en tiempo***

El período de estudio de los conocimientos, actitudes y prácticas tomado en cuenta, ha sido de los años 2022-2023, considerando que en dos años la madre adolescente o joven con hijos menores de dos años ha tenido la experiencia de proporcionar o no la lactancia materna a su bebe. El proceso de investigación se realizó en un tiempo de 6 meses.

##### ***10.1.2 Delimitación espacial***

La investigación se desarrolló en los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula del departamento de Totonicapán, municipios que reflejan la situación de crisis económica, social, política que repercute en la población y los sitúa en condiciones de pobreza e inseguridad alimentaria, con patrones culturales tradicionales con desigualdades de género, que afectan la vida de las mujeres madres, adolescentes, jóvenes mayas en su mayoría, pero también mestizas que residen en los municipios seleccionados.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **10.2 Enfoque de la investigación**

#### **10.2.1 Enfoque: Mixto**

Se realizó una investigación mixta, en la cual el enfoque predominante fue el cualitativo, que permitió profundizar en aspectos que no son cuantificables, considerando la complejidad y especificidades del contexto donde se llevó a cabo el estudio y la problemática estudiada, el enfoque mixto proporcionó los elementos para alcanzar los objetivos y resultados planteados.

Como lo indican Hernández, et. al, (2014) Un factor importante en toda investigación es la naturaleza del fenómeno o problema a investigar, pues este nos da pautas para determinar los métodos a utilizar, cuando son complejos, los métodos mixtos permiten ver dos realidades, una objetiva y la otra subjetiva (Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P., 2014)

### **10.3 Método utilizado**

Por las características del estudio enfoque mixto de la investigación con una predominancia cualitativa, se aplicó la estrategia de triangulación de métodos que consistió en una encuesta que permitió obtener el dato cuantitativo, siendo aplicada a una muestra de madres adolescentes y jóvenes y para la recuperación de información cualitativa se llevaron a cabo entrevistas, grupos focales y observación del contexto, las técnicas e instrumentos permitieron identificar, describir y analizar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de la población participante, este proceso permitió la recolección de datos con pertinencia, confiabilidad de resultados.

### **10.4 Recolección de información**

La recolección de datos en los dos municipios seleccionados fue orientada por un proceso metodológico que permitió definir una muestra para el dato cualitativo y otra para el cuantitativo,



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

para la aplicación de técnicas e instrumentos como la encuesta, entrevistas, grupos focales con madres adolescentes y jóvenes comprendidas entre los 14 a 29 años, cumpliendo con todos los criterios de inclusión definidos, además se realizaron entrevistas a otros actores locales entre ellos personal local de servicios de salud, comadronas, promotores, personal institucional con presencia en San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, y la observación del contexto.

Para determinar el número de entrevistas y grupos focales se utilizó el principio de saturación de la información, que se identificó después de varias entrevistas y grupos focales, al no obtener datos nuevos se dejó de recoger información. La muestra para la encuesta se seleccionó de manera aleatoria entre las madres que acudían a control en servicios de salud, pastoral social, conservando el nivel de confiabilidad y validez en los resultados de la encuesta.

### **10.5 Población y muestra**

#### ***10.5.1 Características del universo o población***

Madres adolescentes y jóvenes comprendidas en las edades de 14 a 29 años, con hijos o hijas menores de dos años, mayas y mestizas, residentes en los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, del departamento de Totonicapán, que recibieron atención en salud de su comunidad.

#### ***10.5.2 Muestra***

##### **10.5.2.1 Muestra para Dato Cualitativo**

El muestreo para entrevistas con madres lactantes adolescentes y jóvenes que reciben atención en centros y puestos de salud en los municipios seleccionados y con madres que participan en grupos comunitarios atendidos por oenegés, y Pastoral Social de la iglesia Católica de Santa María Chiquimula, que cumplieron con los criterios de inclusión, fue seleccionado a conveniencia con el apoyo de personal de los Centros de Atención Permanente -CAP-,





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

comadronas y promotores en salud de cada municipio. En los grupos focales participaron únicamente madres jóvenes entre los 18 a 29 años, considerando la protección de las madres adolescentes siendo entrevistadas de manera individual previo consentimiento y asentimiento informado.

Para determinar el número de entrevistas y grupos focales se utilizó el principio de saturación de la información, que se identificó después de varias entrevistas y grupos focales, al no obtener datos nuevos se dejó de recoger información.

### **10.5.2.2 Muestra para Dato Cuantitativo**

La encuesta fue aplicada a madres adolescentes y jóvenes entre los 14 a 29 años, que se encontraron en los registros de los CAP y a otras participantes en grupos comunitarios de los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula y que cumplieron con los criterios de inclusión. La muestra se seleccionó de manera aleatoria entre las madres que acudían a control en servicios de salud, pastoral social, conservando el nivel de confiabilidad y validez en los resultados de la encuesta.

Población universo fue de 352 madres adolescentes y jóvenes.

Tamaño de la muestra: se determinó un número de 76 madres

Unidad primaria de muestreo: madres entre 14 a 29 años que proporcionan lactancia a sus hijos menores de dos años y que asisten a control a servicios de salud.

Unidad secundaria de muestreo: madres entre 14 a 29 años que proporcionan lactancia a sus hijos menores de dos años y que asisten a grupos comunitarios atendidos por iglesias u oenegés en los dos municipios





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

El muestreo de madres lactantes adolescentes y jóvenes, se tomó a conveniencia del número de madres que han acudido a los servicios de salud de cada municipio durante el año 2023 y otras madres que asisten a grupos, tomando como referencia los registros del año referido; para la encuesta la muestra fue de 76 madres adolescentes y jóvenes entre los 14 a 29 años, cuyos casos son representativos de la población objetivo, habiéndose tenido el apoyo del personal de los servicios de salud para su identificación, pues son ellos quienes conocen las condiciones y características de las madres adolescentes, además de respetar los procedimientos institucionales durante la investigación.

Las madres adolescentes participantes aceptaron la participación voluntaria en el estudio, siendo informadas directamente, ya que al momento de recibir la atención en los servicios de salud no eran acompañadas por personas adultas, se explicaron los objetivos y actividades a realizar, forma en que se recopilará la información y otros aspectos necesarios, aceptando la participación en el estudio con el asentimiento informado, de igual forma se informó a cada madre adulta de manera verbal y por escrito a través del consentimiento informado, habiendo enfatizado que la participación era libre, voluntaria y consciente, esto se cumplió manifestando así el pleno uso de sus facultades y apegados al respecto de sus derechos humanos y derechos de la niñez y adolescencia.

### ***10.5.3 Criterios de inclusión y exclusión***

#### **10.5.3.1 Criterios de inclusión**

- Madres adolescentes y jóvenes con las siguientes características:
- Que se encuentren brindando lactancia a sus hijos e hijas menores de 2 años.
- Comprendidas entre los 14 a 29 años, (iniciando en la adolescencia media y finalizando la juventud, según la clasificación de edades de las Normas de Atención Salud Integral del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS, 2018).
- Los rangos de edad:



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Adolescentes de 14 a 17 años

Jóvenes de 18 a 29 años

- Maya k'iché y mestizas, según datos del SIGSA 3 y 5a del MSPAS (registro diario de consulta y post-consulta en puesto de salud y cuaderno para registros respectivamente)
- Residentes en los municipios San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, del departamento de Totonicapán.
- Que asistieron a control en los servicios de salud de su municipio o participen en grupos de su comunidad.

### **10.5.3.2 Criterios de exclusión**

- Madres mayores de 29 años.
- Madres residentes en otros municipios del departamento de Totonicapán.
- Madres con hijos mayores de dos años que aún reciben lactancia materna.

Dos aspectos importantes que se consideraron en el proceso de la investigación fueron: contar con el aval de las autoridades municipales para realizar el trabajo de campo y tener una participación activa y voluntaria de las mujeres que son madres adolescentes y jóvenes, lo cual se garantizará a través de un consentimiento informado y del asentimiento informado en el caso de las madres adolescentes, documentos que se les dieron a conocer antes de recopilar la información.

## **10.6 Técnicas e instrumentos**

### ***10.6.1 Estrategias de abordaje institucional y comunitario***

Acercamiento y coordinación con autoridades municipales, institucionales y comunitarias permitieron establecer las condiciones previas adecuadas para el desarrollo de la investigación en el municipio y comunidades.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Se contó con el aval de autoridades municipales, autoridades comunitarias, autoridades de salud específicamente de la Jefatura de Área de Salud y Directores de Distrito de Salud de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, así como de Coordinadores de Programas de Salud de instituciones que atienden los municipios estudiados.

Se garantizó un trato sensible hacia las madres tomando en consideración el tema y los patrones culturales de las comunidades de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula el departamento de Totonicapán, por el equipo de investigadores.

### ***10.6.2 Técnicas aplicadas***

- Observación
- Encuesta
- Entrevistas semiestructuradas
- Grupo Focal
- Análisis documental

### ***10.6.3 Instrumentos utilizados para la recolección de datos***

- Guía de observación
- Cuestionario estructurado para encuesta
- Guía de entrevista con informantes clave
- Guía de grupo focal
- Guía para análisis documental



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **10.7 Procesamiento y análisis de datos**

El procesamiento de los datos obtenidos se realizó utilizando los programas de Word y Excel de Microsoft. La información cuantitativa se registró en hojas electrónicas de Excel, para el dato cualitativo se elaboraron matrices simples y de doble entrada.

La información fue codificada y tabulada en las herramientas elaboradas, siendo ordenada y clasificada para su manejo, con esta base se construyeron tablas, gráficas, la información fue interpretada y analizada para la elaboración del informe final en el formato proporcionado por Dirección General de Investigación de la Universidad de San Carlos.

### **11 Aspectos éticos y legales**

Tomando como base los principios de la ética en la investigación, durante el proceso se garantizó el respeto a las personas participantes en el estudio.

Se contó con el aval del Comité de Ética en Investigación del Centro Universitario de Occidente, reconocido por la Universidad de San Carlos de Guatemala, el Comité conoció el protocolo, realizó recomendaciones y brindo el dictamen favorable. (Apéndice 16.7)

Dentro de este proceso se obtuvo la autorización de la Jefatura de Área de Salud de Totonicapán, así como de autoridades municipales y comunitarias, gestión que respaldó la movilización y recolección de información en las comunidades, aspecto importante ya que, en el contexto de Totonicapán por cuestiones culturales, de organización y poder local cada proceso debe ser informado y avalado por las autoridades locales.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **12 Resultados y discusión**

#### **12.1 Resultados**

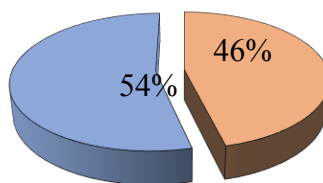
Los resultados obtenidos a través de la aplicación de las técnicas seleccionadas se presentan en coherencia a los objetivos de la investigación que contienen las principales categorías de análisis. La recolección de información directamente en el área geográfica delimitada permitió al equipo investigador socializar previamente con las personas participantes los procedimientos éticos para llevar a cabo el estudio, dadas estas condiciones, la encuesta y entrevistas se aplicaron cara a cara teniendo comunicación directa con las personas participantes.

##### **12.1.1 Datos generales de las madres adolescentes y jóvenes participantes en el estudio**

En el proceso de recopilación de información se identificaron ciertas características de las madres adolescentes y jóvenes, que coinciden con los criterios de inclusión y que tienen incidencia en los conocimientos, actitudes y prácticas de alimentación con leche materna que tienen con sus bebés,

#### **Figura 1**

*Municipio de residencia de las madres adolescentes y jóvenes encuestadas*



■ San Andrés Xecul

■ Santa María Chiquimula

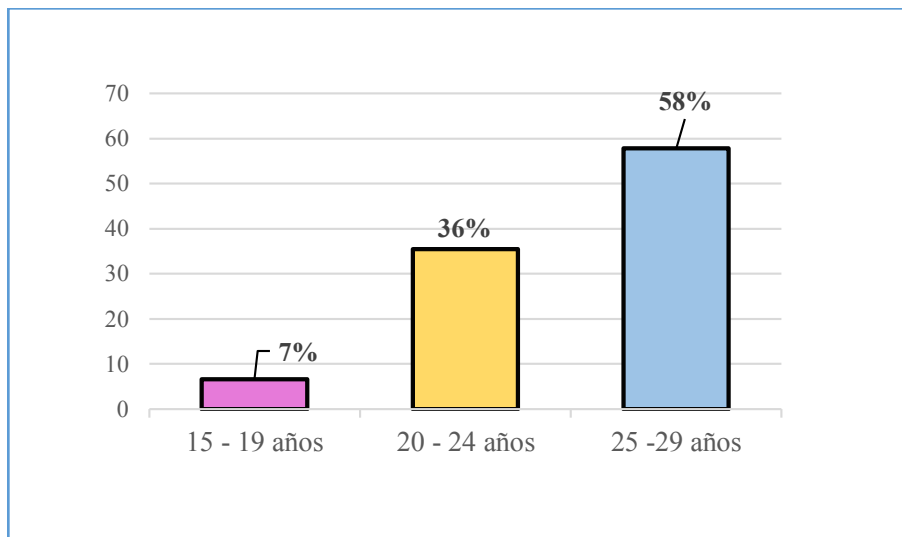
*Nota:* El estudio se realizó en dos municipios del Departamento de Totonicapán, siendo este uno de los criterios de inclusión para la selección de la muestra de madres adolescentes y jóvenes que proporcionan lactancia materna a sus hijos menores de dos años.



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Figura 2**

*Edad de las participantes encuestadas*



*Nota:* Es importante resaltar que el estudio incluía madres adolescentes desde los 14 años, sin embargo, durante la recolección de datos, no acudieron a los servicios de salud madres adolescentes de esa edad en ninguno de los dos municipios o al menos no fueron seleccionadas por el personal de salud que apoyo en la identificación de las madres encuestadas.

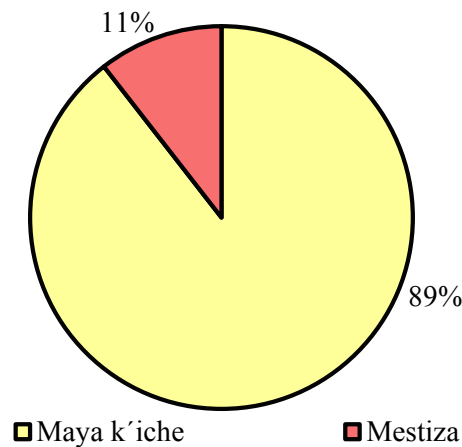
Las madres adolescentes acudieron sin acompañamiento de adulto a los servicios de salud, por lo que ellas mismas dieron el consentimiento de su participación voluntaria.



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Figura 3**

*Grupo étnico con el que se identifican las participantes*



*Nota:* La identificación del grupo étnico se determinó según criterio de las encuestadas y registros del SIGSA 3 y 5<sup>a</sup> del MSPAS (registro diario de consulta y post-consulta en puesto de salud y cuaderno para registros de madres que asisten al servicio de salud).

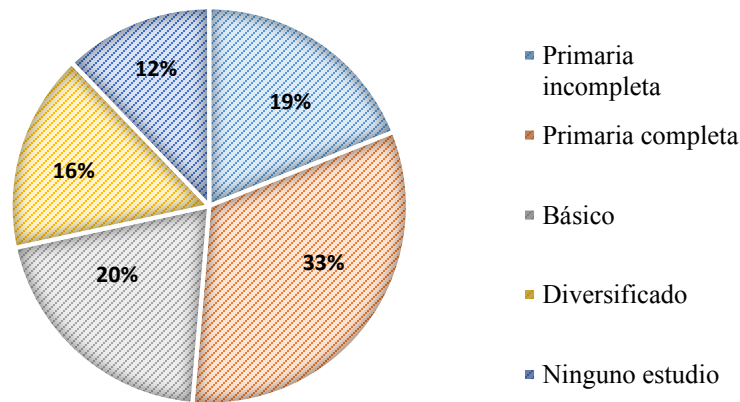
El 58% de madres indicaron que actualmente no trabajan fuera del hogar, únicamente el 16 % trabajan en lugares cercanos, situación que les dificulta la atención a sus bebés, cuatro de las madres se dedican a vender en la plaza de un municipio un día a la semana, llevando a su hijo o hija, siendo uno de los criterios de inclusión para participar en el estudio la edad de los bebés que están lastando oscila entre los 7 meses a 2 años. El 41 % de las madres encuestadas tienen únicamente un hijo o hija y están dando lactancia por primera vez, mientras que el 27 % indican tener dos hijos, 16 % tienen 3 hijos y el 16 % restante más de tres.



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Figura 4**

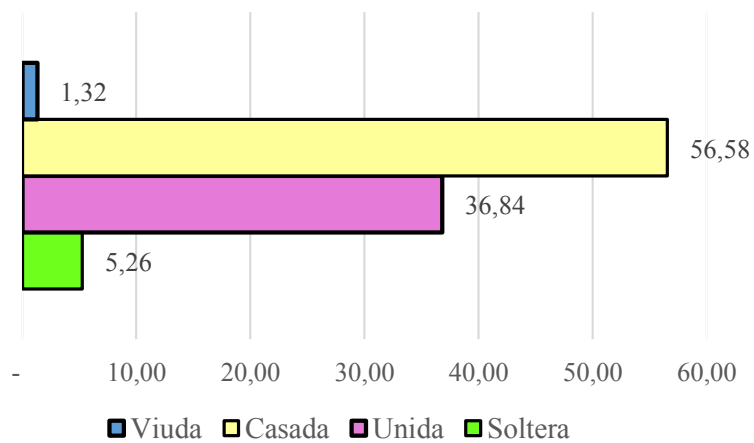
*Nivel de escolaridad de las madres adolescentes y jóvenes encuestadas*



*Nota:* Ninguna madre reportó estudios universitarios

**Figura 5**

*Estado civil de las madres adolescentes y jóvenes*







## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **12.1.2 Saberes y conocimientos locales sobre lactancia materna de las madres de 14 a 29 años, que inciden en la forma de alimentación del recién nacido.**

Con respecto a los saberes y conocimientos locales sobre lactancia materna se identificaron algunos que inciden en la forma de alimentación del recién nacido.

En la encuesta aplicada a las 76 madres adolescentes y jóvenes, para identificar los saberes y conocimiento locales sobre la lactancia materna el 89 % indicaron saber ¿qué es la lactancia materna?, coincidiendo en que significa alimentar al bebé únicamente con leche materna al menos los primeros meses de vida, que el 11 % no saben su significado, a pesar de que están alimentando a sus hijos con leche materna. El 84% y el 13 % no saben la edad mínima recomendada, el 3 % no respondió.

El 100 % de las madres entrevistadas coinciden que la leche materna es la mejor alimentación que se puede dar un bebe, el 55 % mencionan que no conocen costumbres locales relacionadas con la lactancia materna, mientras que el 45 % indicaron que sí conocen, mencionando tomar abundante líquido, baños medicinales entre otros (ver tabla 1).

El 80 % de madres conocen los beneficios que trae la leche materna para sus bebes, 17% no los conocen, pero saben que es bueno por consejo de otras mujeres de su confianza, 3 % no respondió.



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Tabla 1**

*Conocimientos sobre lactancia materna identificados en la encuesta a madres adolescentes y jóvenes*

Preguntas	Respuestas
¿Qué es para usted la lactancia materna exclusiva?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La lactancia materna exclusiva es tener como alimento principal la leche materna en los primeros meses de vida del bebé</li> <li>• Es la alimentación primordial para los niños que les aporta vitaminas y ayuda a que crezcan mejor</li> <li>• La lactancia materna es darle solo pecho al bebé sin incluir otros líquidos o fórmula</li> </ul>
¿Sabe hasta qué edad es recomendable dar únicamente lactancia?	84 % de las madres encuestas indicaron saber la edad recomendable para la lactancia exclusiva, dando las siguientes respuestas
Si su respuesta es, SI, indique la edad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 meses</li> <li>• 6 meses</li> <li>• 9 meses</li> <li>• 18 meses</li> <li>• 1 año</li> <li>• 2 años</li> <li>• 3 años</li> </ul>
¿Conoce alguna costumbre local relacionada con la lactancia materna que considere importante?	Únicamente el 31 % indicó conocer alguna costumbre propia de la comunidad sobre lactancia materna, indicando las siguientes:



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

**Si su respuesta es, SI, mencione  
alguna costumbre**

- Baño de temascal para calentar la leche y que la madre la produzca más
- Tomar atoles, entre ellos el atol de maíz quebrantado y demás bebidas calientes
- Tomar té de diferentes hierbas, tales como la hoja de higo, manzanilla, hoja de durazno, hoja de cereza y en especial salvia santa y el Ixbut para aumentar la producción de leche
- Agregar chile chocolate a la dieta
- Tomar té de raíz de ginseng
- Tomar cerveza “Moza”. Según datos de la empresa fabricante esta cerveza es oscura y tiene un contenido de alcohol del 5%, posee un sabor a cebada. En Guatemala existe el mito que esta cerveza ayuda a la producción de leche materna.

**¿Sabe cuáles son los beneficios de la  
leche materna para su bebé?**

**Si su respuesta es: SI, indique ¿cuáles  
son estos beneficios?**

El 80 % de las madres encuestadas indicaron conocer los beneficios de la lactancia materna, indicando los siguientes:

- La leche materna ayuda a fortalecer las defensas y el sistema inmunológico del bebé por los nutrientes que contiene y le evita enfermedades
- Ayuda a la economía de la familia y al desarrollo adecuado del bebe
- Ayuda a que el bebé crezca sano, tenga mejor desarrollo y fortalece los lazos afectivos y su relación con la madre



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

- Es beneficiosa para la salud de los niños porque les fortalece los huesos y les aporta vitaminas para que su desarrollo cognitivo esté bien

**¿Ha recibido información sobre cómo amamantar a su bebé adecuadamente? \***

**Si su respuesta es, SI, quien le brindó la información:**

- Grupo episcopal
- Parroquia
- Familia
- Servicios de salud
- Grupo comunitario
- Pastoral social
- Programa caritas
- Redes sociales

**¿Qué alimentos ayudan a tener más leche para alimentar a su hijo/a?**

- Atoles
- Té de Ixbut y otras hierbas
- Caldos
- Tortilla
- Frijol
- Frutas
- Chile Molido Con Piedra
- Licuados Avena
- Carne
- Verdura
- Levadura de cerveza
- Jengibre
- Comino
- Canela
- Ajo

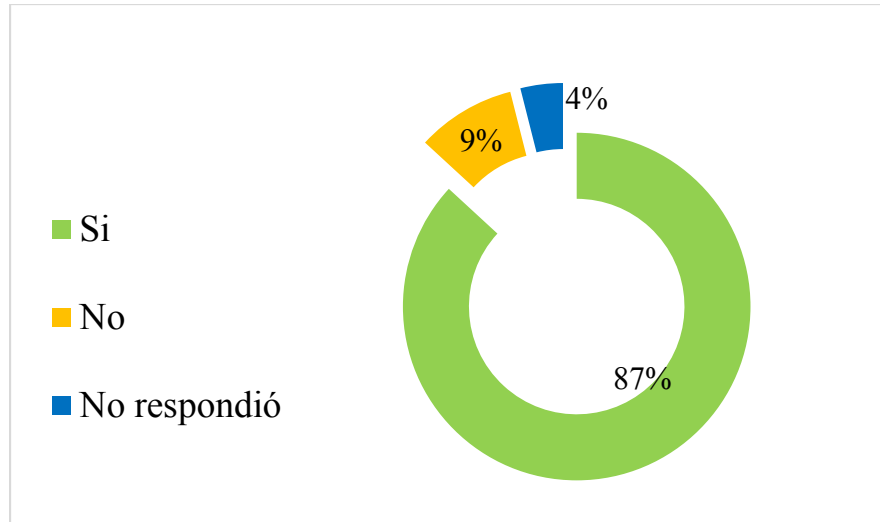
*Nota:* La información es parte de la encuesta en la cual se incorporaron preguntas mixtas, siendo aplicada en campo en los dos municipios.



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Figura 6**

*Madres que indican tener información sobre cómo amamantar a su bebé de manera adecuada*



**Tabla 2**

*Lugar donde aprendió sobre lactancia materna*

Lugar donde aprendió de LM	%
• En la casa	38
• En los servicios de salud	53
• En la calle	0
• En un grupo comunitario	7
• Otro	13
• No respondió	0

*Nota:* Algunas madres dieron respuestas múltiples, indicando que son varios los lugares donde han aprendido sobre la lactancia materna. La información de la tabla 2 se complementa con uno de los incisos de la tabla 1\*.



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Tabla 3**

*Persona que le habló de amamantar a su hijo o hija*

Persona que la oriento sobre LM	%
• Mamá	55
• Suegra	37
• Amiga	1
• Vecina	0
• Comadrona	8
• Enfermera	34
• Nadie	5
• Otro	3

*Nota:* Algunas madres dieron respuestas múltiples, indicando que son varios los lugares donde han aprendido sobre la lactancia materna.

Las madres entrevistadas mencionan haber recibido información y orientación sobre la lactancia materna en el centro de salud y con sus familiares, indicando que la leche materna es lo mejor para el desarrollo del bebé lo cual coincide con lo manifestado en la cuesta como consta en las tablas 1 y 2. Las madres indicaron “la leche materna es el mejor alimento para el desarrollo de los bebés”, (Madre joven (1), comunicación personal, San Andrés Xecul, 2023)

Así también indicaron:

“La lactancia materna para los bebés es primordial en los primeros meses de vida porque es el mejor alimento que la mamá puede darle al bebé, además de que es un beneficio económico porque no se gasta en fórmula”, (Madre joven (2) de San Andrés Xecul, 2023)



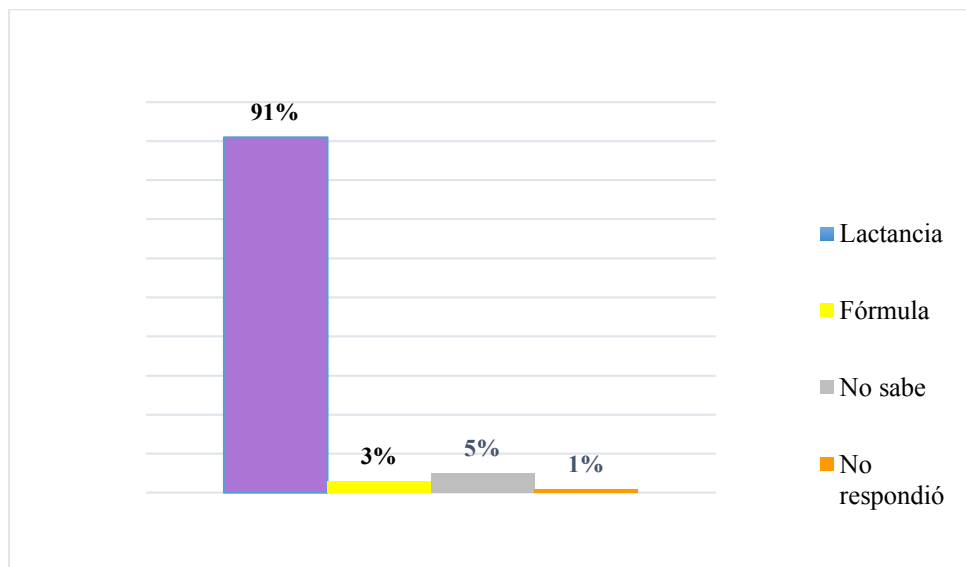
## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

“La leche materna es el mejor alimento que pueden tener los bebés y se dice que la primera alimentación que se le da con leche les lava el estómago”, (Madre joven (3), comunicación personal, San Andrés Xecul, agosto 2023)

Al consultar a las madres sobre cuál es el mejor alimento para su bebé antes de los seis meses indicaron lo siguiente:

### Figura 7

*Conocimientos sobre la mejor alimentación para su bebé antes de los seis meses*

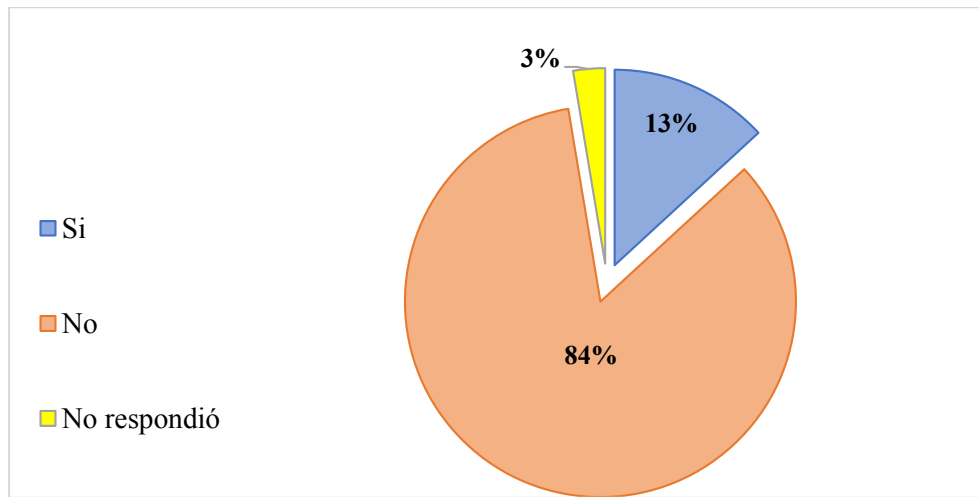




## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

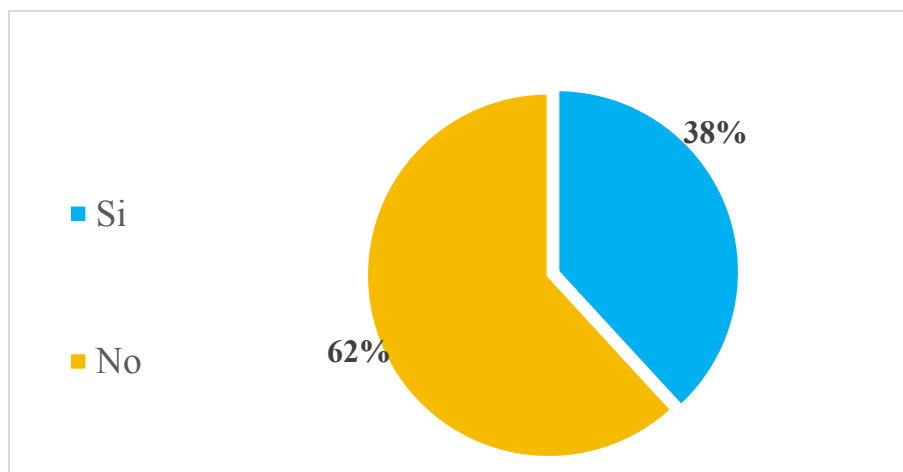
**Figura 8**

*Madres con conocimientos sobre conservación de la leche materna para alimentar a su hijo en su ausencia*



**Figura 9**

*Madres con conocimientos sobre los bancos de leche materna*



Las madres indicaron no conocer los derechos que la ley le otorga por la lactancia materna, especialmente a las madres trabajadoras, ni cuáles son sus derechos.





## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Tabla 4**

*Conocimientos de las madres adolescentes y jóvenes que brindan lactancia materna*

¿Cuál es la importancia de la lactancia materna	¿Cuál es la mejor forma de transmitir los saberes y conocimientos a madres lactantes?	Según su experiencia qué aspectos son los que deben conocer y reforzar en las madres que por primera vez amamantan a su bebé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para la buena salud del niño</li> <li>• Porque contiene vitaminas</li> <li>• Para el buen desarrollo</li> <li>• Es buena alimentación</li> <li>• Es mejor para el bebé</li> <li>• Apego con la mamá</li> <li>• para la salud del bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yendo al centro de salud</li> <li>• Visitas domiciliarias</li> <li>• Visitando a las comadronas</li> <li>• Por medio de pláticas casuales y capacitaciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La importancia de una buena alimentación</li> <li>• Apoyo de la familia en el cuidado del bebé</li> <li>• Orientación sobre la lactancia materna</li> <li>• Importancia de tomar vitaminas</li> <li>• Posiciones adecuadas para amamantar</li> <li>• Manipulación de pechos y pezones</li> <li>• Comer bien</li> <li>• Beneficios y la importancia de la leche materna</li> <li>• Alimentación para el bebé</li> </ul>



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

- Tiempo que se debe amamantar al bebé
- Posiciones para amamantar
- Manejo correcto del pecho
- La importancia de la lactancia materna
- Extracción de leche

---

*Nota:* Información obtenida a través de entrevistas semi estructuradas con madres adolescentes y jóvenes en San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, Totonicapán, 2023.

### **12.1.3 Saberes actitudinales de las mujeres hacia la alimentación con leche materna según el entorno.**

Tomando en cuenta el contexto en donde se desarrolló el estudio, en el cual los patrones culturales son conservadores en su mayoría, sin embargo, hay actitud favorable hacia la lactancia materna, tanto de la madre como de familiares, vecinos, lo cual se observó en los distintos espacios públicos en los cuales las madres amamantaban a sus hijos



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Tabla 5**

*Motivo por el que se brinda lactancia materna al bebé*

Motivos expresados por las madres	%
• Es la mejor alimentación	81,58
• Es una costumbre	52,63
• Por obligación	18,42
• No se tiene leche de fórmula	2,63
• No sabe	2,63
• No respondió	1,32

*Nota:* Algunas madres dieron respuestas múltiples, indicando que son varios los lugares donde han aprendido sobre la lactancia materna.

El 92 % de las madres entrevistadas indicaron estar de acuerdo en que la lactancia materna fortalece la relación de la madre y el bebé, mientras que el 8 % indicó no respondió.

Al amamantar al bebé se van estrechando los lazos de afecto entre madre e hijo, por que la actitud positiva, aceptación, lleva a la que sea una experiencia agradable y tranquila para los dos.

**Tabla 6**

*Actitudes hacia la lactancia materna identificadas en la encuesta a madres adolescentes y jóvenes*

Preguntas	Respuestas
¿Cree que la lactancia materna fortalece la relación entre la madre y el bebé?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar de mamar desde recién nacidos acerca a la madre y al bebé porque pasan más tiempo juntos, además, cuando el bebé está llorando</li> </ul>



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

---

### ¿Por qué?

y la madre lo alimenta, se siente protegido porque su madre es un consuelo para él

- Establece una conexión entre madre e hijo y mejora la autoestima de la madre al darse cuenta que es capaz de alimentar a su bebé
- Crece el vínculo entre madre e hijo por la interacción que se da entre ambos y crece la confianza del bebé hacia la madre al sentirse protegido cuando lo alimenta
- Se fortalece el lazo materno al tener momentos íntimos entre la madre y su bebé

### ¿Recomendaría la lactancia materna a otras madres en su comunidad?

### ¿Por qué?

- Porque alimentar al bebé con leche materna es fácil y es una actividad que se puede hacer en cualquier lado, además es la mejor alimentación para el bebé por los nutrientes que contiene
- La leche materna es el mejor alimento para que el bebé tenga un adecuado desarrollo y tenga buenas defensas
- Además de los beneficios que tiene la leche materna para el bebé, amamantar ayuda a la economía de la familia ya que no se gasta en fórmula
- Porque la lactancia materna es un acto de amor y responsabilidad de la madre que debe ser voluntario



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Tabla 7**

*Actitudes hacia la lactancia materna identificadas en la entrevista con madres adolescentes y jóvenes*

Preguntas	Respuestas
<p><b>¿Cómo describiría su experiencia personal con la lactancia materna?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha sido una experiencia agradable ya que mejora su relación con el bebé.</li> <li>• Ha sido una práctica que inicio por consejo de sus familiares.</li> </ul>
<p><b>¿Cree que su entorno influye en las decisiones sobre la alimentación con leche materna?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si influyen los consejos de las personas mayores.</li> <li>• Es una decisión que la madre debe tomar.</li> <li>• En el entorno de la lactancia materna, considera que se toman mucho en cuenta los comentarios de personas mayores y de comadronas</li> </ul>
<p><b>¿Ha enfrentado algún desafío o dificultad para amamantar a su bebé, por actitudes de otros o propias?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultades por falta de costumbre que fue superando con paciencia.</li> <li>• Ninguna.</li> <li>• Las dificultades que ha vivido solo han sido por falta de costumbre y las fue superando con el tiempo,</li> </ul>
<p><b>¿Cómo los ha superado?</b></p>	



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

paciencia y con masajes  
recomendados por su mamá cuando  
no baja la leche

**¿Qué tipo de apoyo o resistencia ha experimentado en su entorno cercano (familia, amigos, comunidad) hacia la lactancia materna?**

- Ha recibido apoyo y consejos de sus familiares.
- Apoyo de la familia desde el nacimiento del bebé ha motivó también a darle leche materna, han contado experiencias de otras madres.
- Ha recibido apoyo y consejos de sus familiares, en relación a la comunidad, piensa que la población ve la lactancia materna como algo normal, ni apoyan ni perjudican en la actividad.

**¿Cómo percibe la actitud de su comunidad en general hacia las mujeres que amamantan en público?**

- La población lo percibe como algo normal en la comunidad porque la mayoría de mujeres lo hacen.

**¿Ha notado algún cambio en la relación con su bebé a medida que lo alimenta con leche materna?**

- La acción de amamantar hace que el bebé se apegue más a la madre.
- Se mejora la relación con el bebé y se tiene más cercanía.
- Cuando se amamanta al bebé, él se apega más a la madre y hace que se tenga más confianza entre los dos
-



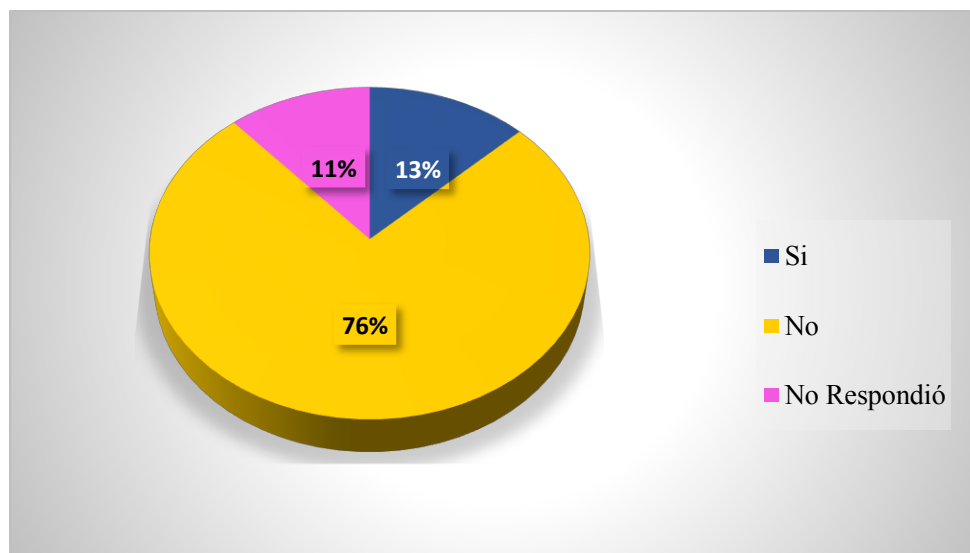
## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**¿Cree que la lactancia materna es una responsabilidad exclusiva de las madres, o se comparte en el cuidado del bebé con otras personas?**

- Solo la mamá debe tener esa responsabilidad.
- La lactancia materna si es una responsabilidad exclusiva de las mamás porque nadie más de la familia puede dar apoyo directamente en eso.
- Sí, la lactancia materna es una responsabilidad exclusiva de la madre

### Figura 10

*Opinión de las madres entrevistadas sobre si la pareja se siente olvidada cuando la madre amamanta al bebe*



Nota: Desde la apreciación de la mayoría las madres entrevistadas su pareja no tiene actitudes de rechazo por sentirse olvidado o aislado durante el proceso de amamantamiento a su bebé, aunque tampoco reciben un apoyo en este proceso, siendo la madre, suegra, abuela o comadrona quien da el soporte emocional.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **12.1.4 Prácticas de las madres adolescentes y jóvenes sobre lactancia, que repercuten en el desarrollo y bienestar del bebé**

La encuesta con madres adolescentes permitió identificar las prácticas más comunes que tienen al amamantar a sus hijos, algunas prácticas han sido aprendidas de generación en generación y otras a través de la formación obtenida en servicios de salud o desde su propia experiencia.

**Tabla 8**

*Que hacen de las madres que no tienen leche materna para alimentar a sus hijos*

<b>Prácticas identificadas</b>	<b>%</b>
• Toma remedios caseros	34,21
• Consulta con los servicios de salud	23,68
• Consulta a la comadrona	2,63
• Consulta con la madre o suegra	7,89
• Consulta con una amiga o vecina	1,32
• Mejorar alimentación y tomar más líquidos	6,58
• Le da leche en fórmula	18,42
• No respondió	10,53

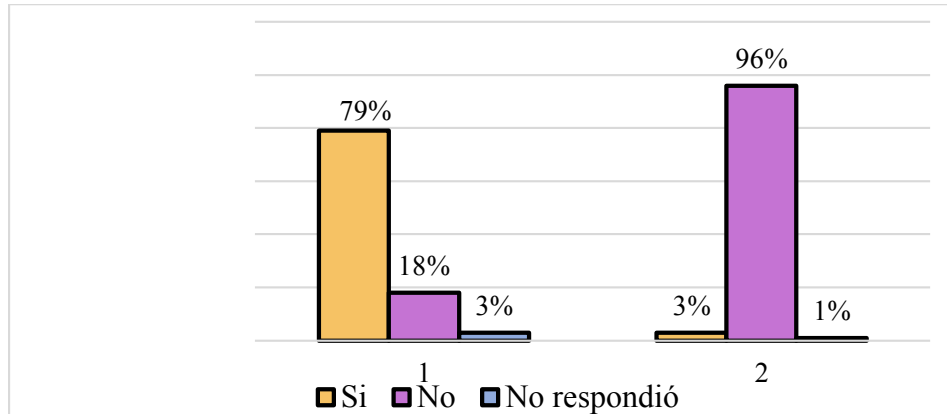




## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Figura 11**

*Madres adolescentes y jóvenes que brindan lactancia materna a sus hijos sin discriminación y sintiéndose cómodas por ser una práctica normal*

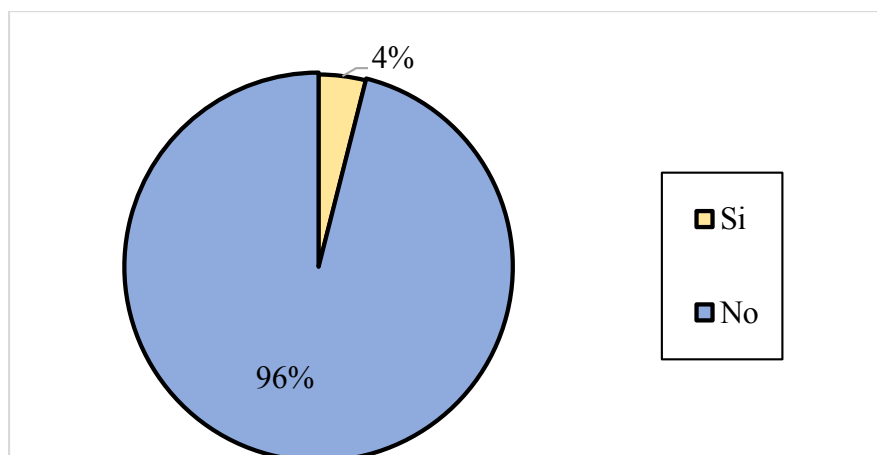


*Nota:* La figura ilustra las respuestas de las madres quienes indican que no son discriminadas al dar lactancia a sus hijos en público por ser “algo” normal, por lo que el mayor porcentaje se siente cómoda con esta práctica.

1. ¿Se siente cómoda amamantando a su bebé en público?
2. ¿Ha sido discriminada en algún lugar por amamantar a su bebé?

**Figura 12**

*Se ha recibido comentarios o críticas de otras personas por amamantar a su bebé en espacios públicos*





## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Tabla 9**

*Entrevista sobre prácticas y costumbres de las madres adolescentes y jóvenes que brindan lactancia materna*

<p><b>¿Cree que existen creencias o prácticas culturales en su comunidad que influyen en la forma en que las mujeres ven la alimentación con leche materna?</b></p>	<p><b>¿Se siente segura de buscar apoyo o asesoramiento sobre lactancia materna? ¿A dónde acude para obtenerlo?</b></p>	<p><b>¿Cómo se siente acerca de amamantar en público? ¿Ha experimentado alguna vez comentarios negativos o críticas al respecto?</b></p>
<p>No tiene conocimiento sobre ninguna práctica o creencia cultural que influya en la lactancia materna</p>	<p>Sí, pero buscaría apoyo únicamente en su familia y en la farmacia</p>	<p>Nunca ha experimentado comentarios negativos, pero se tapan para amamantar y la población lo ve normal</p>
<p>Algunas mamás toman té de Ixbut y otras hierbas o se hacen masajes en el pecho por recomendación de comadronas o abuelas</p>	<p>Sí, buscaría apoyo en las enfermeras del Centro de Salud o en mi mamá</p>	<p>Me siento normal porque la manta de mi bebé cubre el pecho y aparenta que solo se le está cargando, además la gente en la comunidad lo ve normal</p>
<p>No tiene conocimiento de ninguna práctica o creencia cultural que influya en la lactancia materna</p>	<p>Si, se sentiría cómoda buscando apoyo con autoridades de salud o comadronas de confianza</p>	<p>Se ha ido acostumbrando con el tiempo a amamantar al bebé en público, y al darse cuenta que la gente lo ve como algo normal y que las demás madres también lo hacen, permite que se sienta cómoda</p>



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

Desde el conocimiento de las comadronas entre las costumbres y prácticas cotidianas que se tienen cuando una madre está dando lactancias es tomar atoles, masajear los pechos, tomar té de Ixbut.

**Tabla 10**

Espacios donde se brinda la lactancia	Condiciones de higiene	Aspectos favorables para la lactancia	Riesgos para la práctica de la lactancia
En espacios públicos entre ellos:	No hay condiciones adecuadas	La madre tiene libertad de amamantar en cualquier ambiente público	Manos sucias La madre tiene las manos sucias ya que toca dinero antes de darle de amamantar a su bebe
Atrio de la enfrente de la iglesia	Lugares inapropiados para llevar a cabo la lactancia materna por las malas condiciones higiénicas en las calles, mercados.	La madre le da pecho cuidadosamente	Posición inadecuada Falta de técnico
Mercado municipal	las malas condiciones higiénicas en las calles, mercados.	La madre realiza la práctica de la lactancia porque el bebé lo demanda	Consumo de comida chatarra por parte de la madre
Puesto venta en el mercado municipal.	Falta de agua para lavarse las manos, y alimentar a su bebé cerca de baños públicos en los mercados	La lactancia materna le permite a la madre continuar con sus actividades comerciales (madres que realizan ventas en puestos fijos o ambulantes)	La falta de técnica a la hora de amamantar Posición inadecuada Contraer enfermedades por la exposición a lugares contaminados
Camino busca cualquier espacio, ventas de frutas, banquetas de viviendas	Se observó a una madre amamantar a su bebé cerca de un charco de lodo, mientras otra lo hacía cerca de perros		Enfermedades estomacales. Enfermedades del estómago El bebé puede adquirir infección
Puesto de venta en el mercado municipal			



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

	<p>No se presenta comportamiento de rechazo por parte de la población hacia la práctica en público</p> <p>El bebé es amamantado cuando lo demanda</p> <p>La madre sostiene adecuadamente el cuerpo del bebé mientras le da de mamar</p> <p>A pesar de que está trabajando, toma el tiempo necesario para dedicarle al bebé</p>	<p>Falta de higiene por parte de la madre, ya que por su trabajo manipula dinero y otros materiales sucios</p> <p>La madre está enfocada en otras actividades lo cual puede hacer que se distraiga al alimentar al bebé</p> <p>La madre tiene que estar pendiente de su hijo mayor, lo que hace que en momentos pueda descuidar al bebé</p>
<p>En instalaciones de servicios de salud</p>	<p>Condiciones adecuadas de higiene</p>	<p>La madre se encuentra en el puesto de salud, lo cual hace que sea un espacio limpio y adecuado para alimentar al bebé</p> <p>La madre va acompañada de su esposo quien le brinda apoyo</p> <p>Las áreas de salud pueden ser un poco riesgoso en cuanto a enfermedades virales que pueden afectar tanto a la madre como al bebé</p> <p>Enfermedades virales que pueden contagiar a la madre o al bebé</p>



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

La madre alimenta al  
bebé cuando él lo re-  
quiere

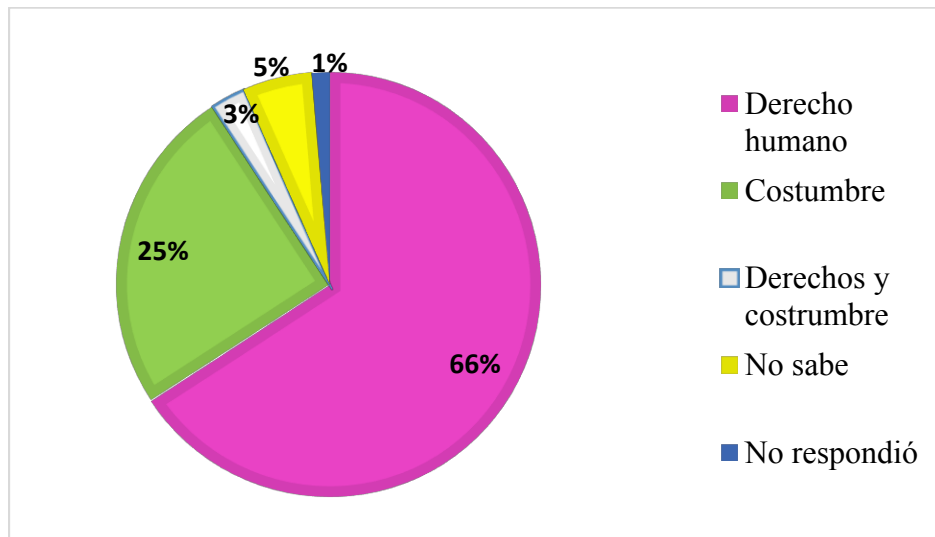
---

*Nota:* La observación del contexto de los espacios públicos donde las madres amamantan a sus hijos e hijas, se llevó a cabo en distintos lugares de los dos municipios donde se llevó a cabo la investigación, en un primer momento en espacios a donde acuden las madres a realizar distintas actividades, y un segundo momento al acudir a los servicios de salud a controles postnatales, las condiciones observadas en ambos municipios fueron similares.

### 12.1.5 Reconocimiento como derecho humano a nivel familiar y comunitario.

**Figura 13**

*Lactancia: Derecho o costumbre opinión de madres encuestadas*

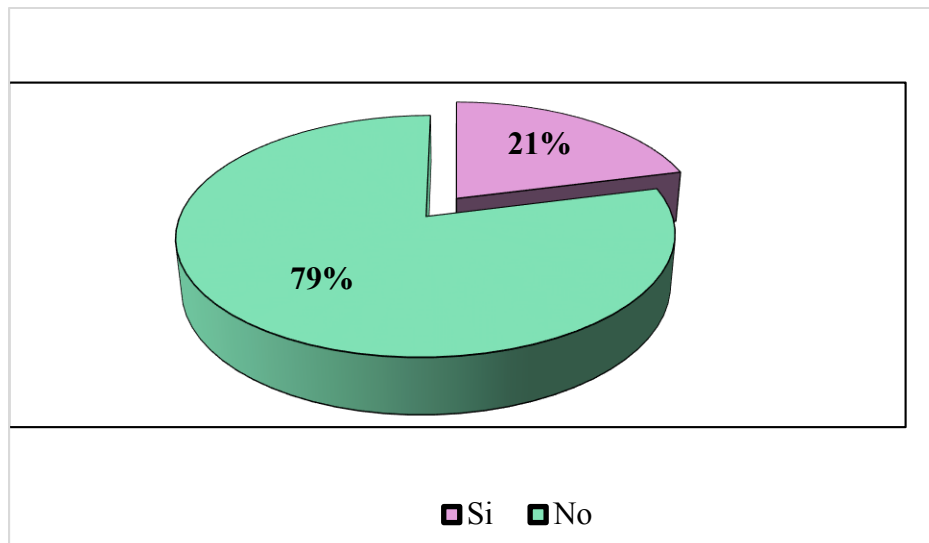




## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Figura 14**

*Dificultades o problemas al amamantar a su bebé*



**Tabla 11**

*Dificultades identificadas por las madres al amamantar a sus hijos*

Preguntas	Respuestas
<p><b>¿Ha tenido dificultades o problemas al amamantar a su bebé?</b></p> <p><b>Si su respuesta es, SI, mencione algunas dificultades o problemas afrontados:</b></p>	<p><u>Dificultades</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El bebé nació prematuro y no pudo darle inmediatamente de mamar por lo que se quedó sin leche por un tiempo</li> <li>• El bebé no succiona bien e incrementa el dolor de pecho al amamantar</li> <li>• No tenía bien desarrollado el pezón</li> <li>• El pezón sangraba cuando el bebé era alimentado</li> </ul>



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

---

### ¿Cómo lo afrontó?

- Cuando la madre o el bebé se enferman se corta la leche
  - Consultó al servicio de salud y mejoró su alimentación
  - Acudió al consumo de cerveza “Moza”
  - Acudió a remedios naturales recomendados por su familia
- 

### 12.2 Discusión de resultados

El departamento de Totonicapán cuenta con ocho municipios, de los cuales Santa María Chiquimula y San Andrés Xecul, son parte; dichos municipios no se eximen de la problemática social que afecta al departamento en conjunto, dentro de ésta destaca los embarazos en adolescentes y los altos índices de desnutrición en niños y niñas menores de cinco años, información que se sustenta en los datos registrados de enero a diciembre del año 2023, el OSAR (2024) en donde se tiene el dato de 1,825 nacimientos de niños y niñas cuyas madres se encontraban entre los 12 a 19 años de edad, muchas de ellas sin una adecuada nutrición en condiciones de pobreza y pobreza extrema, lo que afecta su condición de salud y vida de forma individual como la de sus hijos e hijas.

La práctica de alimentación con leche materna se va realizando de diversas formas en la cotidianidad, siendo influenciadas por los entornos sociales y culturales, a pesar de que es una situación indispensable para el buen desarrollo del recién nacido, sin embargo, no todos lo interpretan de la misma forma, para algunas sociedades es una actividad común y normal, para otros es considerada como algo privado y propio de la madre que no debe ser expuesta en público (Rodríguez, 2015, p. 410). Así también se encuentran los conocimientos ancestrales y los patrones culturales que contribuyen a las actitudes y usos de la lactancia materna en las comunidades del altiplano del país, influyendo en la alimentación y desarrollo integral.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Considerando la situación del área investigada sobre pobreza, pobreza extrema, seguridad e inseguridad alimentaria, desnutrición, salud sexual y reproductiva, embarazos en adolescentes entre otros problemas sociales que afrontan los pobladores, se consideró importante un estudio que permitiera analizar lo saberes y conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna con que cuentan las madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano, en este caso concreto el estudio se llevó a cabo en dos municipios del departamento de Totonicapán, específicamente San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula.

Las madres entrevistadas son residentes en cualquiera de los municipios seleccionados pues era un criterio de inclusión para participar en la investigación, se encontró entre las participantes que el 58 % se encuentra entre los 25 a 29 años de edad, debe mencionarse que a pesar de que la edad delimitada fue de 14 a 29 años, (edad referidas por las Normas de Atención Salud Integral del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS, 2018), durante la encuesta y entrevistas no se logró contar con participación de madres de 14 años, sino a partir de los 15 años, y en respeto de los derechos de las adolescentes madres no se les convocó a grupos focales, en cada proceso de recopilación de información se solicitó la participación voluntaria, expresada en el consentimiento y asentimiento informado según correspondió.

Otros datos de interés es que el 89 % de madres son maya k'iché, mientras que solo el 11% son mestizas, estos datos no son sorpresa ya que la población de Totonicapán es mayoritariamente indígena, el 58 % trabaja en su hogar como ama de casa y un 16 % en lugares cercanos y en actividades en donde pueden llevar a sus hijos recién nacidos si así lo necesitan, es importante mencionar que la mayoría de madres son “primerizas”, es decir que son madres por primera vez y sus hijos o hijas son menores de dos años. Un 33 % refiere que terminó la educación primaria, el 20 % algunos grados de educación básica y otras diversificado sin especificar carrera, también se encontró un 12 % de madres que no tuvieron ningún estudio formal, el mayor porcentaje (56.68%) son casadas y unidas el 36.84 %.





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **12.2.1 Saberes y conocimientos locales sobre lactancia materna de las madres de 14 a 29 años, que inciden en la forma de alimentación del recién nacido.**

Los resultados obtenidos nos permitieron identificar que el 89 % de madres tienen saberes y conocimientos empíricos y culturales que podemos considerar como conocimientos locales y ancestrales adquiridos mediante la experiencia y la transmisión de generación en generación, las madres encuestadas que han acudido a los servicios de salud y participan en grupos comunitarios y en programas de Pastoral Social, han recibido capacitaciones sobre temas relacionados a la lactancia materna, pero los mismos se van vinculando a los conocimientos anteriores (empíricos y culturales).

Las madres indican que la lactancia materna, “es dar vida”, “dar pecho”, “dar de mamar”, la mayoría han dado lactancia a sus hijos a los pocos minutos de nacer, para que “jalen la primera leche”, indicando que es la mejor leche, las madres no identifican el término “calostro”; sin embargo también en los grupos focales algunas mamás indicaron conocer vecinas o familiares que tiran esa primera leche porque no saben los beneficios que tiene, el 30 % de entrevistadas mencionaron que la primera leche es “muy mala” y no siempre se la da a su bebé, el 100 % coincidió en que es la mejor alimentación que pueden darle a sus hijos para su “buen desarrollo y salud” según sus palabras.

Al referirnos a la lactancia materna exclusiva acertadamente mencionaron “que la lactancia materna es darle solo pecho al bebé, sin incluir otros líquidos o fórmula, sin embargo, también mencionaron que “es tener como alimento principal la leche materna en los primeros meses de vida del bebé”, al indagar sobre “alimento principal” comentaron que “dan agüitas”, agua azucarada, agua de anís, te de manzanilla, para ayudarles con su digestión, dejando entonces de ser lactancia materna exclusiva, las madres desconocen que al proporcionar la leche materna sus bebés no necesitan otros líquidos, los cuales pueden agregar a la alimentación al menos después



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

de los seis meses, también hay confusión en cuanto a la edad recomendada para amamantar a su bebé.

Es importante el conocimiento que algunas madres tienen sobre los Bancos de Leche y reconocen la importancia que se promuevan en su municipio, pero no saben cómo funcionan ni cómo pueden aportar su leche y desconocen las formas adecuadas de conservar su leche en el hogar al menos por unas horas, para alimentar al bebé en su ausencia

Las madres no conocen costumbres propias de la comunidad, consideran que los conocimientos que han adquirido de sus abuelas, madres, tías o vecinas, son generales pues la mayoría de mujeres las practican, mencionando entre éstas las siguientes:

- Baño de temascal para calentar la leche y que la madre la produzca más
- Tomar atoles, entre ellos el atol de maíz quebrantado y demás bebidas calientes
- Tomar té de diferentes hierbas, tales como la hoja de higo, manzanilla, hoja de durazno, hoja de cereza y en especial salvia santa y el Ixbut para aumentar la producción de leche
- Agregar chile chocolate a la dieta
- Tomar té de raíz de ginseng
- Tomar cerveza “Moza”

Importante es mencionar que los conocimientos han sido reforzados en las capacitaciones y orientaciones que reciben cuando acuden a los servicios de salud para controles postnatales o cuando son convocadas para ese tipo de actividades, en los centros y puestos de salud les han enseñado aspectos de higiene, posturas correctas para dar lactancia, realizan demostración de manipulación y elaboración de alimentos para el momento de la alimentación complementaria, realizan visitas domiciliarias para corroborar que las madres estén aplicando lo aprendido y reforzar sus conocimientos, esto va influyendo directamente en las actitudes y especialmente las prácticas hacia la lactancia, las madres no están solas en el proceso, en el cual el personal



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

de salud, comadronas y promotores, también procuran la orientación a la familia para que se involucre apoyando a la madre, en algunos servicios de salud cuentan con materiales informativos de apoyo a los contenidos que imparten a las madres tales como trifolios, murales y carteles (Personal de salud, comunicación personal, septiembre, 2023)

### **12.2.2 Saberes actitudinales de las mujeres hacia la alimentación con leche materna según el entorno**

Las madres adolescentes y jóvenes participantes en el estudio tienen una actitud favorable hacia la alimentación con leche materna, todas lo hacen por voluntad propia, no han sido forzadas, pero el 18 % si la considera una obligación, se observa y manifiesta respeto hacia ellas cuando están amamantando en el hogar, en su lugar de trabajo, algunas de ellas venden diferentes artículos en el mercado local o día de plaza, así también en otros espacios públicos a donde acuden.

El 92 % coincide en que “dar de mamar”, fortalece los lazos con sus hijos, hay más apego y es una gran experiencia, quienes tienen más de un hijo, comentaron que con cada hijo es diferente, es una nueva experiencia. Es importante como las madres expresan que se siente bonito y establecen una conexión entre madre e hijo, reconocen que la lactancia les mejora la autoestima al darse cuenta de que son capaces de alimentar a su bebé y van contribuyendo a que crezca más seguro y sano.

Una actitud positiva generada por los conocimientos que se tienen de la lactancia, es que se acepta por su valor nutritivo y necesario para la salud del recién nacido, la primera leche (calostro), le ayuda con la limpieza del intestino y le protege de enfermedades, no les provoca males-tares, lo que favorece esta práctica.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

La familia generalmente tiene una actitud positiva hacia la lactancia, no solo por los beneficios en la alimentación, sino por el ahorro en la compra de fórmula, especialmente por las condiciones de pobreza y pobreza extrema, esto representa un alivio para las familias, así también el 76 % de madres consideran que los esposos no se sienten olvidados ni marginados durante el tiempo que están dando lactancia, en la entrevista algunas madres dijeron que “siempre se cumple con ellos”.

De acuerdo a los resultados de las entrevistas y encuestas, las madres indican que el contexto en el que se desenvuelven sí influye en su actitud y decisión de dar lactancia, los consejos de personas cercanas y mayores son tomados en cuenta, tal es el caso de los brindados por: la madre, abuela, suegra, la comadrona, en este proceso quien menos se involucra es el padre del bebé, culturalmente se considera que el acompañamiento lo dan las mujeres por la experiencia y conocimiento. También reconocen que la oportunidad de acudir a los servicios de salud les ha ayudado a entender lo valiosa que es la leche materna, que no es un alimento cualquiera., Las madres van enfrentando desafíos y dificultades que van superando con apoyo de la familia, pues cuando están indecisas o temerosas en el caso de las madres “primerizas”, les afecta emocionalmente, también les afecta cuando no tienen suficiente leche para su hijo o hija sintiéndose “inútil”, algunas madres comentaron que se sienten tristes cuando eso sucede, por no ser capaces de amamantar.

Algunas madres compartieron que han tenido experiencias dolorosas, entre ellas las físicas, (agrietamiento de pezones, congestión de las mamas, disminución de leche) repercutiendo en la aceptación o rechazo de esta práctica, otras han enfrentado conflictos por la falta de apoyo durante la lactancia, lo que lleva a la decisión de ya no dar de mamar. Con más frecuencia se “reconoce más ampliamente que toda madre tiene el derecho de amamantar a su bebé y que cada niño tiene el derecho de recibir leche materna. Cualquier obstáculo en la alternativa de recibir leche materna es un incumplimiento a estos derechos” (Calvo, 2009. p. 6).



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **12.2.3 Prácticas de las madres adolescentes y jóvenes sobre lactancia, que repercuten en el desarrollo y bienestar del bebé**

La lactancia materna en el contexto de los dos municipios es una práctica normal, aunque para algunas mujeres es importante sentirse cómodas tapando al bebé mientras amamantan, simulando que está dormido, las madres participantes en el estudio respondieron que brindan alimento a sus hijos en el hogar y en lugares públicos, en cualquier lugar, pues se les da a demanda, es decir cada vez que piden, se les alimenta, por lo que no tienen un tiempo definido, puede ser cada quince minutos, cada media hora, incluyendo la noche.

Es importante mencionar que para los procesos de observación se asignaron compañeras del equipo, sensibles al tema de derechos de las mujeres, siendo previamente capacitadas para no crean malestar o incomodidad en las madres. Con respecto al lugar donde se alimentan a los bebés, se observaron algunos lugares inapropiados debido a las condiciones de salubridad, lo cual no es percibido por las madres, entre los aspectos observados tenemos:

- Lactancia en mercados por madres que venden diversos productos, hay manipulación de productos y dinero y no se tiene el cuidado de lavarse las manos, ni siquiera se tiene un lugar cercano con agua para la higiene.
- Lactancia cerca de drenajes, basura, moscas, perros, lo cual no es adecuado ya que podría repercutir en la salud del bebé y la madre al permanecer expuestos en lugares contaminados.
- Madres trabajando en mercados y plazas que amamantan en posiciones inadecuadas sin prestar total atención al momento de alimentar, existiendo el riesgo de un descuido o distracción y tener un ahogamiento del bebé.

Por otra parte, se encuentran lugares seguros donde también amamantan, tales como las instalaciones de los servicios de salud, que, si bien no cuentan con todos los recursos necesarios



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

para un servicio de calidad, si brindan espacios higiénicos y cómodos para que las madres alimenten a sus hijos mientras esperan ser atendidas, en estos momentos el personal de salud aprovecha para orientar y apoyar a las madres impartiendo algunos temas.

Se preguntó a las madres que hacen cuando no tienen leche o es escasa, ya que esto puede llevarlas a darle otros líquidos al recién nacido incluso a usar fórmula si su economía lo permite, las respuestas más comunes fueron

- Toma remedios caseros
- Consulta con los servicios de salud
- Le da leche en fórmula
- Consulta a la comadrona
- Consulta con la madre o suegra
- Mejoran su alimentación
- Toman más líquidos

Lo más común es que tienen el apoyo de la madre o suegra en los primeros días después del parto, ellas les apoyan con esta práctica y les facilitan los remedios caseros, alimentos y líquidos, cuando continúa el problema acuden a pedir consejo con el personal de los servicios de salud o bien con la comadrona, según la confianza que tengan en las personas, siguen los consejos, como se ha mencionado si están en posibilidades de comprar leche o fórmula lo hacen con el propósito de que su bebé se alimente. Otra de las costumbres más comunes son los masajes que ayudan a aumentar la cantidad de leche materna. Desconoce que la cantidad de secreción de leche depende de la frecuencia con que el bebé succione y se alimente.

Otras de las costumbres que tienen en las comunidades de los municipios de Totonicapán es tomar té de diferentes hierbas entre ellas la planta medicinal *Euphorbia lancifolia*, conocida como Ixbut, conocida y recomendada por las abuelas, madres, suegras y comadronas, pero que



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

desde los servicios de salud también se reconoce como un recurso favorable para incrementar la leche materna. Es importante resaltar que un 30 % de las madres no tiene una actitud positiva hacia el calostro, coincidiendo con el porcentaje de madres que no dieron esa primera leche al recién nacido, lo cual es preocupante ya que en esa leche se encuentran grandes beneficios para el sistema inmunitario y funcionamiento del intestino del bebé.

El tiempo de lactancia va desde los seis meses a los dos años y medio según la mayoría de entrevistadas, y aunque indican que, si es exclusiva, el 100% indicó que en algún momento si han proporcionado algún otro líquido para mejorar su digestión, con lo cual deja de ser lactancia exclusiva.

### **12.2.4 Reconocimiento como derecho humano a nivel familiar y comunitario.**

Los resultados de la investigación reflejan que la lactancia materna es reconocida como un derecho humano por un 66 % de las madres adolescentes y jóvenes encuestadas, sin embargo, se observó dificultad para fundamentar su respuesta. La lactancia materna es un derecho fundamental y como tal tiene características de ser universal, inalienable, imprescriptible tanto para la madre como para el niño o niña que la recibe, le aporta diversos beneficios para su desarrollo integral, brinda la posibilidad de una alimentación saludable, nutritiva, fortalece el apego entre ambos, además de otros beneficios a la familia y comunidad, como lo afirma la facilitadora Técnica del OSAR en Quetzaltenango, lactancia materna es un derecho humano que beneficia a la madre y a los bebés, dentro del Código de Trabajo está establecido una hora de lactancia materna, pero si no se conoce no se reclama ese derecho, el acceso a la alimentación es un derecho y la lactancia materna es un alimento esencial para los bebés para que crezcan sanos, esto también contribuye a disminuir la desnutrición crónica (Suchí, T. Facilitadora Técnica OSAR Quetzaltenango, comunicación personal, 25 de octubre 2023)





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Si analizamos la lactancia materna, de manera más amplia, más allá de la práctica de proporcionar al bebé la leche materna desde el nacimiento y a demanda libre, o brindarla por ser una costumbre alimenticia que se tiene al ser “buena madre”, podemos encontrar una serie de factores que inciden en el cumplimiento y respeto de este derecho.

Dentro de estos factores encontramos, los socioeconómicos como la estructura de la familia, los ingresos de la madre y de la familia, las condiciones laborales y la influencia del entorno, hay familias ampliadas en las cuales se comparten ambientes dentro del hogar que no brindan a las madres el espacio propio para amamantar a su bebé, las condiciones habitacionales en las comunidades estudiadas no reúnen las condiciones óptimas para las familias numerosas, en algunas inclusive carecen de servicios básicos de agua domiciliar y drenajes, lo que constituye un riesgo para la salud de la madre y su hijo lactante, sino se aplican los mínimos cuidados de higiene antes de amamantar.

Los ingresos de las madres trabajadoras que fueron encuestadas son mínimos, pues los obtienen de la venta de algunos artículos en el mercado local o día de plaza, y los utilizan para apoyar la economía del hogar, es de resaltar que en los espacios públicos en los cuales realizan sus ventas no cuenta con las condiciones mínimas para alimentar a sus hijos al ser vendedoras informales no tienen ningún respaldo, legal, ni de espacio digno, aunque las madres ven positivo poder llevar a sus hijos cuando trabajan, lo que también es positivo pues disminuye el riesgo del uso de sustitutos de leche materna y aporta al ahorro familiar; entre las encuestadas pocas son trabajadoras dependientes o asalariadas y ante el riesgo de perder el trabajo tampoco exigen sus derechos como lo estipula el Código de Trabajo del país.

El nivel de escolaridad de las madres adolescentes y jóvenes ha contribuido a que el 100 % de ellas reconozcan la lactancia como el mejor alimento y consideren que es un derecho, el 33 % tienen concluida la educación primaria, el 20 % estudios de nivel básico y un 16 % estudios de





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

diversificado, esto influye de manera positiva en la aceptación de la lactancia, facilita el conocimiento y comprensión de esta práctica como parte de sus derechos y de los derechos de sus hijos e hijas, el riesgo radica en que mientras más nivel escolar tienen, hay más probabilidades de laborar fuera del hogar y abandonar la práctica de la lactancia, por lo que debe contar con los conocimientos sobre alternativas viables que le permitan continuar brindando la leche materna a su hijo.

El acceso a los servicios de salud también es un factor que incide en el cumplimiento o incumplimiento de este derecho humano, en los municipios estudiados el contacto y acompañamiento con el personal de salud, el apoyo y atención de comadronas y promotores, el control natal mensual, ha permitido una mayor frecuencia, duración y mejoramiento de la práctica de lactancia materna, sin embargo, es importante recordar las condiciones precarias de los servicios públicos de salud, con carencia de recursos para impulsar acciones estratégicas a favor de la lactancia materna en sus comunidades, evidenciando las falencias del Estado para dar respuesta a las necesidades de alimentación segura y saludable de la niñez.

A pesar de las dificultades y carencias de los servicios de salud han impulsado acciones para aportar al cumplimiento del derecho a la alimentación. Es importante mencionar que se han generado iniciativas que contribuyan a mantener la práctica de la alimentación con leche materna, es así que, en febrero de 2017, el Centro de Atención Permanente San Andrés Xecul, Totonicapán, fue certificado como Amigo de la Lactancia Materna por practicar los 10 pasos hacia una feliz lactancia natural. Así mismo en mayo de 2020, recibió nuevamente la certificación manteniendo activo dicho reconocimiento.

En Guatemala existen Los Espacios Amigables de la Lactancia Materna, sin embargo, ésta iniciativa aún es incipiente, escasas empresas cuentan con ellas y la mayoría son desconocidas por la población, han sido impulsadas en coordinación con el Ministerio de Trabajo y Previsión Social. Aunque la lactancia sea reconocida como un derecho y se alimente al bebé a demanda



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

libre tanto en el hogar como en cualquier espacio público o laboral, no se toman en cuenta los factores mencionados, visualizándose la urgente necesidad de priorizar a las poblaciones más vulnerables entre ellas las madres adolescentes jóvenes recomendando la identificación de acciones conjuntas de actores locales, como primera medida a través de la formulación de políticas públicas que contribuyan a mejorar la práctica de la lactancia materna, vinculadas a la impostergable atención a la situación socioeconómica de las madres adolescentes y jóvenes y su familia, que les permita superar la problemática de desnutrición de sus hijos e hijas y se haga efectivo el derecho a la alimentación desde la práctica de la lactancia materna segura y exitosa.

### **13 Conclusiones**

- Las madres encuestadas tienen ciertas características que favorecen la lactancia materna, el 58 % se encuentra entre los 25 a 29 años, edad en la que biológicamente su organismo está preparado para la lactancia, el 7 % se encuentra entre los 15 a 19 años, o tiene aún esas condiciones lo que significa que no está preparada físicamente para amamantar. El 57 % son casadas y el 37 % en unión de hecho, por lo que se esperaría que desde el núcleo familiar y la pareja reciba el apoyo para realizar esta práctica con éxito, la situación escolar también es un factor favorable para fortalecer los conocimientos de las madres, el 100 % saben que la leche materna es el mejor alimento, el 33 % tienen concluida la educación primaria, el 20 % estudios de nivel básico y un 16 % estudios de diversificado, esto influye de manera positiva en la aceptación de la lactancia, la educación formal les facilita el acceso a la información, según los registros consultados la mayoría de madres práctica alguna religión la predominante es la católica desde la cual se promueve la lactancia materna a través de programas de proyección social y el 89 % se identificó como maya k'iché, población indígena que posee conocimientos ancestrales para mejorar la práctica de la lactancia. Las características mencionadas influyen en la decisión de alimentar o no alimentar con leche materna al bebé.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

- A través de la información recopilada utilizando varias técnicas y fuentes de información se identificó que las madres adolescentes y jóvenes tienen saberes y conocimientos empíricos y culturales que han adquirido por medio de la transmisión generacional por parte de sus abuelas, madres, suegras, y otras mujeres que han aportado a los saberes ancestrales como las comadronas, que continúan siendo un referente para la atención de la salud materno infantil. Las madres que participaron en el estudio han reforzado esos conocimientos participando en capacitaciones que brindan los servicios locales de salud, grupos comunitarios, iglesia y en algunas ocasiones por organizaciones no gubernamentales.

Las madres saben que la lactancia materna es la alimentación primordial para los niños, porque les aporta vitaminas y ayuda a que los bebés crezcan mejor, la lactancia materna exclusiva es darle solo pecho al bebé, sin incluir otros líquidos o fórmula, han recibido consejo y aprendido que es importante tomar distintos atoles, té de Ixbut y otras hierbas y especias como el comino, canela, el consumo de verduras, frutas y carnes les ayudan a tener más leche y de mejor calidad, sin embargo, en el contexto de los dos municipios estudiados llevar a la práctica los consejos de una alimentación saludable y balanceada para la madre se dificultan por las condiciones económicas de las familias, que será abordado más adelante.

La aplicación de distintas técnicas permitió identificar que hay aspectos relevantes de la alimentación con leche materna que al menos un 30 % de las madres desconoce, entre ellos la importancia y beneficio del calostro, se desconocen las formas correctas de conservar la leche para alimentar al bebé durante la ausencia de la madre, para evitar alterar el proceso de la lactancia materna exclusiva, desconocen derechos y leyes que protegen a las mujeres trabajadoras y las iniciativas que han surgido desde el Estado y empresas privadas para contribuir a conservar la lactancia materna.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

- Luego del análisis de los resultados se determina que en ambos municipios la actitud hacia la lactancia materna es favorable que ha llevado a un 82 % de las madres a tomar la decisión de alimentar con leche materna a sus hijos. Desde la percepción de las madres a amamantar a sus hijos después de minutos de nacidos fortalece los lazos, teniendo claro que existe un mayor apego, brinda mayor seguridad a su bebe y en ellas mejora la autoestima. El 18 % de madres encuestadas y el 4 % de entrevistadas indicaron que se ven obligadas a amamantar a sus hijos, la precisión familiar es mucha, algunas de ellas han enfrentado dificultades, que han ido superando con paciencia. Cada experiencia es diferente para algunas se ha constituido en una alegría, pero otras madres especialmente las más jóvenes se sienten indecisas y temerosas ante la responsabilidad de alimentar a su bebé, afectándoles emocionalmente llevándolas al rechazo de la lactancia materna.

La familia generalmente tiene una actitud positiva hacia la lactancia, no solo por los beneficios en la alimentación, sino por el ahorro en la compra de fórmula, especialmente por las condiciones de pobreza y pobreza extrema, a nivel comunitarios es respetada y considerada una costumbre importante, desde el contexto de las comunidades es parte de la cultura alimentaria, desde la cosmovisión maya “la relevancia que tiene la lactancia como vínculo afectivo es quizá aún mayor que la puramente nutricional” (Suchí, T. Facilitadora Técnica OSAR Quetzaltenango, comunicación personal, 25 de octubre 2023)

- La lactancia materna es una práctica normal que inicia poster al parto, el apoyo de comadronas, personal de salud y mujeres cercanas como la madre, suegra, abuela han contribuido a la aceptación de la lactancia materna práctica llevándola a cabo en el hogar y en lugares públicos, en cualquier lugar, a demanda libre. Para mejorar la producción de leche utilizan remedios caseros, mayor consumo de líquidos y una mejor alimentación cuando las posibilidades económicas lo permiten.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Las madres encuestadas indican que brindan una lactancia exclusiva, sin embargo refieren proporcionar líquidos adicionales para hidratar al bebe, desconocimiento que con ello deja de ser exclusiva. La mayoría no proporciona sustitutos de leche materna, pues representa un golpe a la economía de la familia que en los contextos estudiados es precaria.

El estudio permitió determinar que, al alimentar a sus hijos o hijas en cualquier lugar, también lo hacen en cualquier condición, se encontraron lugares incómodos, inapropiados en malas condiciones de salubridad, con mayor énfasis en el municipio de Santa María Chiquimula; entre las condiciones encontradas están el amamantamiento en lugares cercanos a drenajes, basura, moscas, perros, sin acceso a lugares para la higiene previa de manos, madres trabajadoras amamantando durante su actividad económica, manipulando productos y dinero, en posiciones inadecuadas que ponen en riesgo la buena práctica y beneficios de la lactancia materna.

- Los resultados de la investigación reflejan que la lactancia materna es reconocida como un derecho humano fundamental que aporta diversos beneficios para el desarrollo integral del bebé, brinda la posibilidad de una alimentación saludable, nutritiva, fortalece el apego entre ambos, además de otros beneficios a la familia y comunidad.

La investigación permitió confirmar la importancia de la lactancia materna de manera más amplia, más allá de la práctica de proporcionar al bebé la leche materna desde el nacimiento y a demanda libre, o brindarla por ser una costumbre alimenticia que se tiene al ser “buena madre”, pudo establecer también que existen una serie de factores que inciden en el cumplimiento y respeto de este derecho, entre estos encontramos los socioeconómicos, la estructura de la familia, bajo o escaso ingresos de la madre y de la familia, condiciones laborales de las madres inadecuadas y la influencia del entorno, las madres no tienen privacidad para amamantar cuando las familias son ampliadas y comparten ambientes dentro del hogar, las condiciones habitacionales no reúnen las condiciones óptimas para las



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

familias numerosas, en algunas inclusive carecen de servicios básicos de agua domiciliar y drenajes, lo que constituye un riesgo para la salud de la madre y su hijo lactante.

El acceso a los servicios de salud también es un factor que incide en el cumplimiento o incumplimiento de este derecho humano, el acompañamiento del personal de salud y de agentes locales de salud como comadronas y promotores, durante el control natal ha facilitado una mayor frecuencia, duración y mejoramiento de la práctica de lactancia materna en las comunidades, sin embargo, es importante recordar las condiciones precarias de los servicios públicos de salud, que impulsan acciones pero con carencia de recursos que les dificulta sean implementadas de manera estratégicas para mejores resultados, evidenciando las falencias del Estado para dar respuesta a las necesidades de alimentación segura y saludable de la niñez.

La lactancia es reconocida como un derecho humano, sin embargo, la atención por su conservación y mejoramiento en la práctica ha sido postergada, al ser considerada una responsabilidad de la madres, pero a nivel familiar, comunitario y del mismo Estado, hay una alta corresponsabilidad, pues las condiciones en que está práctica se lleve a cabo no es exclusivamente de la madre, si bien la decisión de amamantar o no es influenciada por sus conocimientos y actitudes las condiciones de vida y el contexto son determinantes para la lactancia exitosa, visualizándose la urgente necesidad de priorizar a las poblaciones más vulnerables entre ellas las madres adolescentes jóvenes, e implementar y fortalecer acciones estratégicas conjuntas para el cumplimiento y respeto de la lactancia como un derecho fundamental de la madre a proporcionarla y el bebé de recibirla en óptimas condiciones.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **14 Recomendaciones**

#### **14.1 Recomendación para mediano y largo plazo:**

Fortalecer la coordinación a nivel municipal de manera estratégica de las autoridades locales, instituciones gubernamentales, no gubernamentales, agentes comunitarios en salud, involucrando a actores clave que tengan vinculación con el tema de lactancia materna y los temas relacionados a los factores socioeconómicos identificados que inciden en la práctica de la lactancia materna, a través de la coordinación fortalecida y con conocimiento de la situación real de las madres y niñez lactante, por lo que se propone formular e implementar una política pública municipal en ambos municipios que contemple los siguientes ejes:

**14.1.1 Fortalecimiento de los programas de capacitación y sensibilización sobre lactancia materna** que permitan el acceso a la información y contenidos de acuerdo a las características de las madres, proporcionándoles los recursos y materiales para reforzar lo aprendido, capacitar a las parejas y familias para garantizar el apoyo y acompañamiento de la madre en el hogar.

Reforzar entre otros:

- Cuidados pre natales y la lactancia materna
- Información sobre beneficios de la lactancia materna.
- Beneficios del calostro
- Lactancia exclusiva
- Rol del padre y la familia en la práctica de la lactancia
- Riesgos de la desnutrición
- Alimentación complementaria a partir de los 6 meses
- Formas de conservación de la leche materna

**14.1.2 Fortalecimiento de programas de seguridad alimentaria y nutricional** que atiendan las necesidades de la madre, brindando las herramientas para llevar a la práctica los





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

cuatro pilares de la seguridad alimentaria y nutricional, disponibilidad, acceso, aprovechamiento biológico y consumo.

Impulsar, mejorar o fortalecer los bancos de leche a nivel local, que permitan tener recursos para brindar al recién nacido una alimentación con leche materna, aunque por diversas circunstancias la madre no la pueda proporcionar, bancos de leche materna con el equipo necesarios para su funcionamiento y con recursos para su promoción en los municipios.

**14.1.3 Implementación de iniciativas de fomento económico para las madres,** involucrando directamente a la pareja (si la tuviere) y a la familia, para no sobre cargar a la madre embarazada, garantizando el apoyo en lograr los recursos alimenticios necesarios para cumplir con la adecuada alimentación de la madre adolescente y joven como parte de los cuidados pre y post natales y fundamentales para la lactancia materna.

**14.1.4 Promoción de la seguridad e higiene y mejoramiento de servicios públicos** en espacios públicos, con medidas encaminadas a disminuir los riesgos por la insalubridad en mercados, calles y otros espacios que son utilizados por las mujeres que amamantan a sus hijos y en general por la población, creando a nivel municipal normas y condiciones básicas de seguridad e higiene. Así mismo implementación o mejoramiento de sistema de drenajes, agua entuba en lugares públicos para la higiene de las madres (lavado de manos) antes de lactar en sus espacios de trabajo.

### **14.2 Recomendación a corto plazo**

Que las autoridades, instituciones, organizaciones, iglesias, agentes comunitarios, estudiantes practicantes, que se vinculan a la atención en salud materno infantil y seguridad alimentaria y otras vinculadas al tema de lactancia materna, revisen las líneas propuestas en la Recomendación 1 y se implementen a la brevedad las acciones que les competen a fin de dar una respuesta inmediata a las madres adolescentes y jóvenes con niños menores de dos años que están recibiendo lactancia materna y a las embarazadas que están por iniciar la práctica.





## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### 15 Referencias

- Aguilera, P., & Soothill, M. (2008). Control Prenatal. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 25(6), 880-886. doi:10.1016/S0716-8640(14)70634-0
- Briceño Daniela Carolina, Ekmeiro Salvador Jesús Enrique. (Julio-Septiembre de 2022, p. 20). Cotenido Lípido y Calórico de la Leche Materna según Estado Nutricional de la Mujer Lactante. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 21(3), 19-30. doi:<https://doi.org/10.29105/respyn21.3-3>
- Calvo, C. (2009). Factores socioeconómicos, culturales y asociados al sistema de salud que influyen en el amamantamiento. *Enfermería Actual en Costa Rica*(15), 1-8. Obtenido de file:///C:/Users/Ditso/Downloads/Dialnet-FactoresSocioeconomicosCulturalesYAsociadosAlSiste-2745766%20(1).pdf
- Contreras, L. (5 de Agosto de 2022). *Agencia Guatemalteca de Noticias*. Obtenido de Guatemala cuenta con 10 espacios amigos de la lactancia materna: <https://agn.gt/guatemala-cuenta-con-10-espacios-amigos-de-la-lactancia-materna/>
- Fierro, E., Lozano, D., Gaxiola, S. (Enero-Junio de 2023). Inseguridad alimentaria en México. *Estudios Sociales: Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*, 33(61). doi: <https://doi.org/10.24836/es.v33i61.1282>
- Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, -UNICEF- Guatemala. (2023). *unicef.org*. Recuperado el 22 de abril de 2023, de [unicef.org](https://www.unicef.org/guatemala/lactancia-materna#:~:text=Lactancia%20materna%20exclusiva&text=minerales%20o%20medicamentos,-,La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud%20(OMS)%20y%20UNICEF%20recomiendan,el%20uso%20de%20f%C3%B3rmulas%20infantiles): [https://www.unicef.org/guatemala/lactancia-materna#:~:text=Lactancia%20materna%20exclusiva&text=minerales%20o%20medicamentos,-,La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud%20\(OMS\)%20y%20UNICEF%20recomiendan,el%20uso%20de%20f%C3%B3rmulas%20infantiles](https://www.unicef.org/guatemala/lactancia-materna#:~:text=Lactancia%20materna%20exclusiva&text=minerales%20o%20medicamentos,-,La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud%20(OMS)%20y%20UNICEF%20recomiendan,el%20uso%20de%20f%C3%B3rmulas%20infantiles)
- Gardner, M., Deatrick, J. (10 de julio de 2009). Understanding interventions and outcomes in mothers of infants. *Issues in comprehensive pediatric nursing*, 29(1), 25-44. doi:<https://doi.org/10.1080/01460860500523756>
- Londoño, E., Calvo, V., Restrepo, S. (Septiembre-Diciembre de 2022). Factores asociados al estado nutricional en un grupo de mujeres lactantes de Antioquia, Colombia. *Revista acultad Nacional de Salud*, 40(3). doi:DOI: <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e346933>
- López, A., Santo, N., Ramo, Y., García, M., Artola, C., Arara, I. (2021). Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zorrotzaurre. *Nutrición Hospitalaria*, 38(1), 50-59. doi:<https://dx.doi.org/10.20960/nh.03329>



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social . MSPAS. (19 de Enero de 2022). *Sala de Prensa*. Obtenido de prensa.gob.gt: <https://prensa.gob.gt/comunicado/bancos-de-leche-humana-beneficiaron-11-mil-104-recien-nacidos>
- Monroy Valle, M., Rodríguez, F., Toledo, P. (2012). Diseño de la nueva canasta básica de alimentos de Guatemala. *Perspectiva en Nutrición Humana*, 14(2), 125-144. doi:DOI: 10.17533/udea.penh
- MSPAS, Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. (2022). *Minsiterio de Salu Pública y Asistencia Social*. Recuperado el abril de 2022, de Minsiterio de Salu Pública y Asistencia Social, Gobierno de Guatemala: <https://establecimientosdesalud.mspas.gob.gt/niveles-de-atencion/segundo-nivel-de-atencion.html>
- Organización Panamericana de la Salud. (2023). *OPS*. Obtenido de OPS Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
- Ramírez Díaz, M. del P., Luna Hernández, J. F., Rodríguez López, E. I., & Hernández Ramírez, G. (Abri-Jun de 2023, p. 2). Nivel de percepción de inseguridad alimentaria, estado nutricional y factores sociodemográficos asociados en pobladores de Oaxaca, México. *RESPYN Revista Salud Pública y Nutrición*, 22(2), 1-11. doi:<https://doi.org/10.29105/respyn22.2-719>
- Restrepo, S., Zapata, N., Parra, B., Escudero, L., Atalah, E. (Junio de 2014). Embarazo adolescente: características maternas y su asociación con el peso al nacer del neonato. *ALAN ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICIÓN*, 64(2), 99-107. Obtenido de <https://www.alanrevista.org/ediciones/2014/2/art-4/>
- Rivera Ortega, J. (15 de Noviembre de 2018). Lactancia Materna: Una Asisgantura pendiente para el Trabajo Social. *Voces desde el Trabajo Social*, 6(1), 112-133. doi:DOI: 10.31919/voces.v6i1.124
- Rodríguez García, R. (2015, p. 410). Aproximación antropológica a la lactancia materna. *Antropología experimental*(15), 407-429. doi:<https://doi.org/10.17561/rae.v0i15.2620>
- Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia -SEGEPLAN-. (s/f párr.1). <https://pnd.gt/Home/NodosP1>. Obtenido de <https://pnd.gt/Home/NodosP1>: <https://pnd.gt/home/Metas?i=5>
- Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia -SEGEPLAN-. (s/f párr.1). <https://pnd.gt/Home/NodosP1>. Obtenido de <https://pnd.gt/Home/NodosP1>: <https://pnd.gt/home/Metas?i=5>
- Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Presidencia de la República SESAN. (2015). *Diagnóstico Situación de SAN*. SESAN, Guatemala.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

- Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional -SESAN-. (Mayo de 2022, párr. 2). *Análisis de Inseguridad Alimentaria Aguda de la Clasificación Integrada de Seguridad Alimentaria en Fse (CIF)*. SICA, Guatemala. Obtenido de [https://www.sica.int/documentos/informe-del-analisis-de-inseguridad-alimentaria-aguda-de-la-cif-guatemala-mayo-2021-enero-2022\\_1\\_127519.html](https://www.sica.int/documentos/informe-del-analisis-de-inseguridad-alimentaria-aguda-de-la-cif-guatemala-mayo-2021-enero-2022_1_127519.html)
- Siu Bermudez, C. (2017). Situación actual de la Lactancia Materna en Centroamérica y República Dominicana. *Revista guapedia*, 1(2017). Obtenido de <https://biblioteca.medicina.usac.edu.gt/revistas/guapedia/2017/1/1/01.pdf>
- Suárez Cotelo, M. (2017, p. 11). *Estudio de la construcción que hacen las madres del soporte necesario para la instauración y mantenimiento de la lactancia materna*. Tesis doctoral, España.
- UNICEF. (10 de Marzo de 2022). *UNICEF*. Obtenido de Mintrab y UNICEF Iniciativa Espacios Amigos de la Lactancia Materna: <https://www.unicef.org/guatemala/comunicados-prensa/mintrab-y-unicef-presentan-la-iniciativa-espacios-amigos-de-la-lactancia-materna>
- UNICEF. (2023). *UNICEF*. Obtenido de Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna para centros de trabajo o estudio - IEALM: <https://www.unicef.org/guatemala/iniciativa-de-espacios-amigos-de-la-lactancia-materna-para-centros-de-trabajo-o-estudio-iealm>
- Zimmer Sarmiento, M. . del C., & Oyes Lopez Ontivero, J. C. (Julio-Septiembre de 2020). Factores maternos asociados al peso al nacer del recién nacido en embarazadas adolescentes de Salta- Capital. Argentina. Años 2022-2011. *RESPYN Revista Salud Pública Y Nutrición*, 19(3), 1-7. doi:<https://doi.org/10.29105/respyn19.3-1>



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### 16 Apéndice

#### 16.1 Apéndice

### FOTOGRAFIAS DE LA INVESTIGACION

#### Fotografía 1

*Entrevista con Directora del Distrito de Salud*

*Aldea San Felipe Xejuyup, San Andrés Xecul, Totonicapán*



#### Fotografía 2

*Acercamiento con autoridades comunitarias*

*Aldea Chuasiguan, Santa María Chiquimula, Totonicapán*







## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### Fotografía 3

*Entrevista a comadrona, San Andrés Xecul, 2023*



### Fotografía 4

*Grupo focal con madres jóvenes, CAP San Andrés Xecul, 2023*





## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### Fotografía 5

*Entrega de materiales divulgativos a madres participantes en el estudio*

*Aldea Xecanchelaj, Santa María Chiquimula, 2023*





## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### 16.2. Apéndice

#### SIGLAS Y ACRONIMOS

SIGLAS Y ACRONIMOS	SIGNIFICADO
Asociación PIES de Occidente	Asociación para la Promoción, Investigación y Educación en Salud en el Occidente de Guatemala
CIF	Clasificación Integrada de Seguridad Alimentaria en Fases
COCOSAN	Comisiones Comunitarias de Seguridad Alimentaria y Nutricional
COMUSAN	Comisiones Municipales de Seguridad Alimentaria y Nutricional
CUNOC	Centro Universitario de Occidente
DIGI	Dirección General de Investigación
ET. AL.	Y otros
LM	Lactancia Materna
MINTRAB	Ministerio de Trabajo y Previsión Social
MSPAS	Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
OMS	Organización Mundial de la Salud
SEGEPLAN	Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia
SESAN	Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional
UNICEF	Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
USAC	Universidad de San Carlos de Guatemala
WABA	Alianza Mundial para la Lactancia Materna ( por sus siglas en inglés)



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### 16.3 Apéndice

#### FÓRMULA DE MUESTREO EN POBLACIÓN FINITA

Para la determinación del tamaño de la muestra se plantea un margen de error de 10 % y nivel de confianza de 95 %, muestra distribuida en dos municipios, por lo que en cada uno serán aplicadas más de 30 boletas de la encuesta, siendo coherente al tiempo y recursos para el estudio.

Formula aplicada:

$$\text{Tamaño de la muestra: } n = \frac{N Z^2 P Q}{(N-1) E^2 + Z^2 P Q}$$

$$\text{Tamaño de la muestra: } n = \frac{352 * (1.96)^2 (0.5) (0.5)}{(352-1) (0.1)^2 + (1.96)^2 (0.5) (0.5)} = 76$$

Donde:

n	=	tamaño de la muestra
N	=	tamaño de la población
e	=	margen de error
P	=	probabilidad de ocurrencia
Q	=	probabilidad de no ocurrencia
Z	=	1.96

Distribución de boletas

Municipio	Total de Madres registradas	% del total de la muestra	No. de boletas de encuesta a aplicar
San Andrés Xecul	172	48	36
Santa María Chiquimula	180	52	40
<b>TOTAL</b>	<b>352</b>	<b>100</b>	<b>76</b>

- Población universo 352 madres adolescentes y jóvenes.
- Tamaño de la muestra 76





## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **16.4 Apéndice**

#### **CONSENTIMIENTO Y ASENTIMIENTO INFORMADO**

**Dirección General de Investigación DIGI-USAC  
Centro universitario de Occidente**

**Proyecto de investigación:**

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.**

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

El presente documento de Consentimiento Informado es para madres jóvenes entre los 18 a 29 años, que asisten a los servicios de salud o a grupos comunitarios para controles post parto o controles de sus hijos/as menores de dos años, que invitadas a participan en la investigación “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano”. Así mismo, este consentimiento será firmado por padres, madres o persona responsable de la patria potestad o tutela de las madres menores de edad.

#### **Introducción**

El equipo de investigadores del proyecto de investigación, le invita a participar activa y voluntariamente en la investigación, la cual busca obtener información sobre los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen las madres para dar alimentar a sus bebes con leche materna. Si usted es responsable de una madre menor de edad, se le invita a conocer el proyecto de investigación a proporcionar la autorización de su hija o representada, quien de manera voluntaria aceptará la participación a través de un asentimiento informado en entrevistas y encuesta.

#### **Naturaleza de la Investigación**

La investigación tiene fines académicos, la información será confidencial y no se usará para ningún otro propósito, fuera de los que indica esta investigación, los resultados que sean presentados no llevarán datos de las personas participantes, solamente servirán para tomar ideas del trabajo que pueden desarrollar en beneficio de la población.

Durante este tiempo se realizarán encuestas, entrevistas individuales y grupales. Sus respuestas serán anotadas, usando un número en cada boleta, por lo tanto, serán anónimas. La información será anotada en las boletas, pero también se harán grabaciones en las entrevistas grupales (grupos focales), se harán observaciones sobre la forma en que las madres alimentan a sus hijos, los lugares, actitudes y expresiones que se dan al momento de la lactancia materna y se tomarán fotografías únicamente cuando lo autoricen.

En este caso, se solicita que nos brinde aproximadamente 45 minutos de su tiempo, para llevar a cabo la encuesta o entrevista individual y 1 hora para la entrevista grupal (grupo focal). Si considera que hay preguntas



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

que le parecen incómodas puede decírselo al investigador/a o no responder. Si en algún momento de su participación tiene dudas sobre la investigación puede hacer las preguntas que considere necesarias.

### Riesgos

El riesgo para ustedes es mínimo, al participar en este estudio, ya que puede representar molestia o no realización de otra actividad de su interés, durante el tiempo que dure su participación en el estudio.

### Beneficios

No existe un beneficio directo por participar en esta investigación, sin embargo, los resultados del estudio serán trasladados a las instituciones que trabajan en el municipio para que sean utilizados para planificar y realizar acciones que beneficien a las madres y a sus hijos e hijas.

### Confidencialidad

Toda la información obtenida en este estudio es estrictamente confidencial. Su nombre y otros datos de identificación no estarán nunca a disposición del público ni aparecerán en informes o reportes; de ser estrictamente necesario, se seleccionarán seudónimos o para proteger a cada participante. Todos los datos recopilados serán guardados cuidadosamente por el equipo de investigación.

### La participación

Su participación en este estudio es estrictamente voluntaria, por lo que no existe ningún problema si usted manifiesta que no quiere participar. Si acepta participar ahora, es totalmente libre de retirarse del estudio en cualquier momento, sin que esto le perjudique. De igual manera puede retirarse la madre menor que usted representa si así lo deciden.

### Pagos

No hay, ni habrá ningún pago por su participación, ni tampoco usted tendrá que realizar algún pago por participar.

### Consentimiento voluntario

Si usted tiene alguna pregunta sobre sus derechos como participante en este estudio, si siente que ha sido puesto en riesgo de cualquier manera, o que sus derechos no han sido respetados de alguna forma, puede contactar a la Coordinadora del Proyecto al 47463164, o bien comunicarse al correo electrónico: [marialu.morales@cunoc.edu.gt](mailto:marialu.morales@cunoc.edu.gt)

Al firmar este formulario usted está aceptando que está informada/o y está de acuerdo en participar voluntariamente en el proyecto de investigación. Al firmar usted da su autorización al equipo de investigación, para utilizar la información, para su presentación o publicación de esta investigación, sin revelar su identidad, su imagen, grabaciones de voz, videos.

\_\_\_\_\_  
Nombre del Participante:

\_\_\_\_\_  
Firma:

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre del padre, madre, o persona  
responsable de la madre menor de edad

\_\_\_\_\_  
Parentesco

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Fecha



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

Nombre Coordinadora de Investigación      Firma      Fecha

### Declaración del investigador o auxiliar de investigación

“Yo, en mi calidad de encargado del estudio, declaro que he explicado de manera oral y escrita a la persona identificada arriba de este segmento, la naturaleza, propósito, beneficios y posibles riesgos asociados a su participación en esta investigación; he contestado cualquier pregunta relacionada y he sido testigo de la firma realizada en este documento. Estos elementos están en conformidad con el Consentimiento informado de la investigación “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano”.

Además, he ofrecido al participante una copia de este Consentimiento Informado si así lo requiere”.

\_\_\_\_\_  
*Nombre del investigador o  
Auxiliar de investigación*

\_\_\_\_\_  
*Firma*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

\_\_\_\_\_  
*Nombre de Coordinadora del Proyecto*

\_\_\_\_\_  
*Firma*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

**Dirección General de Investigación DIGI-USAC  
Centro universitario de Occidente**

### **Proyecto de investigación**

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes,  
y su reconocimiento como un derecho humano.**

### **ASENTIMIENTO INFORMADO**

El presente documento de Asentimiento Informado es para madres adolescentes entre los 14 a 17 años, que asisten a los servicios de salud o a grupos comunitarios para controles post parto o controles de sus hijos/as menores de dos años y que se les invita a participar en la investigación “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano”.

#### **Introducción**

El equipo de investigadores del proyecto de investigación que estará directamente a cargo de recabar información con madres adolescentes está conformado por dos trabajadoras sociales, una de ellas originaria de Totonicapán y que habla el idioma K'iche, un psicólogo que apoya la encuesta, se le invita a participar activa y voluntariamente en la investigación, la cual busca obtener información sobre los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen las madres para dar alimentar a sus bebes con leche materna.

#### **Explicación**

Mi nombre es \_\_\_\_\_, pertenezco a un grupo de la Universidad de San Carlos de Guatemala, estaré realizando una encuesta o entrevista (según el caso) con usted si está de acuerdo, sus padres/responsables están informados del trabajo que estamos haciendo y han dado su consentimiento, usted puede preguntarles antes de comenzar.

La encuesta o entrevista nos servirá para tener información de los conocimientos que madres adolescentes y jóvenes como usted tienen sobre la lactancia materna, como han obtenido esos conocimientos, que significa para usted alimentar a su bebé, que piensa de la lactancia materna, cómo, cuándo y dónde alimenta a su bebé con leche materna.

Le estamos invitando a participar y usted puede decide si participa o no, aunque sus padres hayan dado su consentimiento. Si en algún momento se le pregunta algo que la haga sentir incomoda, puede informarlo y no responder, si prefiere retirarse en algún momento, puede hacerlo y no representará ningún problema para usted.

Si hay palabras que no se entienda o prefiere que se encueste o entreviste en su idioma, también lo puede decir para que se le explique de mejor manera. Su participación es anónima y confidencial, eso quiere decir que su nombre no aparecerá en ningún cuestionario, los resultados podrán publicarse o presentarse en reuniones o revistas, pero no se dará ningún dato de las personas que dieron la información.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Los resultados se le compartirán al personal de los servicios de salud, autoridades y otras instituciones para que sea base para planificar y realizar acciones en los municipios que vayan mejorando la vida de las madres y sus hijos o hijas.

Yo \_\_\_\_\_ declaro estar informada y comprendo que tengo derecho a recibir información o aclaración de mis dudas, así como de los resultados de la encuesta o entrevista en la que participé.

Firmo el presente documento como constancia que estoy participando de manera libre y voluntaria, en el municipio de \_\_\_\_\_ del Departamento de Totonicapán, el día \_\_\_\_\_ del mes de \_\_\_\_\_ del año \_\_\_\_\_.

Nombre: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### 16.5 Apéndice

#### INSTRUMENTOS

##### BOLETA DE ENCUESTA

Boleta No.

Universidad de San Carlo de Guatemala  
Dirección General de Investigación DIGI-USAC  
Centro universitario de Occidente

##### Proyecto de investigación:

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.**

**Encuesta dirigida a madres de 14 a 29 años, que brindan lactancia materna**

La presente encuesta tiene la finalidad de recolectar información que permita conocer los saberes, actitudes y prácticas sobre lactancia materna que tienen las madres adolescentes y jóvenes de los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, del departamento de Totonicapán. La información recopilada será utilizada con fines académicos. Su participación es voluntaria y los datos que proporciones serán confidenciales.

##### Frase de inicio

Buenos días/tardes, vamos a conversar un poco sobre sus experiencias en la etapa de lactancia, pero antes de iniciar vamos a compartir con ustedes que estamos haciendo, nuestro objetivo y a solicitar su aceptación voluntaria de participar en este estudio.

(Se procede con el consentimiento informado)

Departamento Totonicapán:

Municipio: San Andrés Xecul

Santa María Chiquimula

##### DATOS GENERALES

##### Edad:

De 14 a 17 años

De 18 a 21 años

De 22 a 25 años

De 26 a 29 años

##### Grupo étnico: A qué pueblo pertenece:

Maya

Mestiza

##### Nivel de escolaridad: Hasta que año estudio:

Primaria incompleta  Incompleta

Básico completo  Incompleto

Diversificado completo  incompleto

Universitario completo  incompleto

Ninguno

No respondió



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**Estado civil:**

Soltera   
Unida   
Casada   
Viuda   
Separada o   
Divorciada

**Número de hijos/as:**

1   
2   
3   
Más de 3

¿Qué tipo de credo religioso practica? \_\_\_\_\_

**Trabaja fuera de su hogar actualmente:**

SI   
NO   
No respondió

**Cuenta con el apoyo del padre de su hijo/a:**

SI   
NO   
No respondió

¿Su hijo/a que recibe actualmente lactancia materna qué edad tiene? \_\_\_\_\_

**A. CONOCIMIENTOS:**

1. ¿Sabe qué es la lactancia materna?

SI   
NO   
No respondió

2. ¿Qué es para usted la lactancia materna exclusiva?

---

3. ¿Sabe hasta qué edad es recomendable dar solo la lactancia a su bebé, sin otro líquido o alimento?

SI  NO  No respondió



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

Si su respuesta es, SI,

Puede contarme, hasta que edad es bueno dar solo lactancia materna al bebé: \_\_\_\_\_

4. ¿Dónde aprendió sobre el tema de la lactancia materna?

En la casa

En los servicios de salud

En la calle

En un grupo comunitario

Otro:

¿Cuál? \_\_\_\_\_

No respondió

5. ¿Quién le habló de amamantar a su hijo/a?

Su mamá

Su suegra

Una hermana

Una amiga

Una vecina

Comadrona

Enfermera

Nadie (aprendió sola)

Otro:

No respondió

6. ¿Cree que la leche materna es la mejor alimentación que se le puede dar al bebé?

SI   
NO   
No respondió

7. ¿Conoce alguna costumbre local relacionada con la lactancia materna que considere importante?

SI   
NO   
No respondió





## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

Si su respuesta es, SI,

Mencione alguna costumbre que se tenga en su comunidad para tener más leche o mejorarla:

\_\_\_\_\_

8. ¿Sabe cuáles son los beneficios de la leche materna para su bebé?

- SI
- NO
- No Respondió

Si su respuesta es: SI,

Puede contarme cuáles son estos beneficios:

\_\_\_\_\_

9. ¿Ha recibido información sobre cómo amamantar a su bebé adecuadamente?

- SI
- NO
- No respondió

Si su respuesta es, SI,

Por favor comente quien le ha dado la información: \_\_\_\_\_

10. ¿Qué alimentos ayudan a tener más leche para alimentar a su hijo/a?

- Atoles
- Carne
- Verdura
- Levadura de cerveza
- Jengibre
- Comino
- Canela
- Ajo
- Otros:

¿Cuál? \_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

11. ¿Qué hacen las madres que no tienen leche materna para alimentar a su hijo o hija?

Toma remedios caseros

Consulta los servicios de salud

Busca una nodriza

Otra opción

Consulta a la comadrona

Consulta con la madre, la suegra

Consulta a una amiga, vecina

Mejor alimentación y líquidos

Le da leche de fórmula

No respondió

12. ¿Sabe cómo conservar su leche para alimentar a su hijo/a cuando usted no está?

SI

NO

No respondió

Si su respuesta es, SI,

Quién le ha compartido la información: \_\_\_\_\_

13. ¿Tienen conocimiento sobre la existencia de la ley de promoción y protección y apoyo a la lactancia materna?

SI

NO

No respondió

14. ¿Conoce qué son los bancos de leche?

SI

NO

No respondió

Si su respuesta es SI,

Puede explicarme, que son los bancos de leche y si conoce alguno: \_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### ACTITUDES:

15. ¿En su caso cuál es el motivo por el que usted está dando lactancia a su bebé?

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| Es la mejor alimentación     | <input type="checkbox"/> |
| Es una costumbre             | <input type="checkbox"/> |
| Por obligación               | <input type="checkbox"/> |
| No se tiene leche de fórmula | <input type="checkbox"/> |
| No sabe                      | <input type="checkbox"/> |
| No respondió                 | <input type="checkbox"/> |

16. ¿Cree que la lactancia materna fortalece la relación entre la madre y el bebé?

- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| SI           | <input type="checkbox"/> |
| NO           | <input type="checkbox"/> |
| No sabe      | <input type="checkbox"/> |
| No respondió | <input type="checkbox"/> |

Porqué: \_\_\_\_\_

17. ¿Cuál es la mejor alimentación para su bebe antes de los seis meses?

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Lactancia materna | <input type="checkbox"/> |
| Leche de fórmula  | <input type="checkbox"/> |
| No sabe           | <input type="checkbox"/> |
| No respondió      | <input type="checkbox"/> |

18. ¿Ha sido discriminada en algún lugar por amamantar a su bebé?

- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| SI           | <input type="checkbox"/> |
| NO           | <input type="checkbox"/> |
| No respondió | <input type="checkbox"/> |

Si su respuesta es, SI, donde ha sido discriminada: \_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

19. ¿Se siente cómoda amamantando a su bebé en público?

- SI
- NO
- No respondió

20. ¿Ha recibido comentarios o críticas de otras personas por amamantar a su bebé en espacios públicos?

- SI
- NO
- No respondió

21. ¿Ha tenido dificultades o problemas al amamantar a su bebé?

- SI
- NO
- No respondió

Si su respuesta es, SI,

Por favor mencione algunas dificultades o problemas afrontados:

---

22. ¿Cree que es cierto que la pareja se siente olvidado, cuando la madre amamanta a su bebé?

- SI
- NO
- No respondió

23. ¿Recomendarías la lactancia materna a otras madres en su comunidad?

- SI
- NO
- No respondió

Por qué 

---

24. ¿Considera que alimentar a su bebé es un derecho o una costumbre?



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

- Es un derecho
- Es una costumbre
- No sabe
- No respondió

### PRÁCTICAS:

25. ¿En qué momento inició la lactancia a su hijo/a?

- Inmediatamente después del parto
- Unas horas después del parto

26. ¿Cuántas veces al día le da lactancia materna a su bebé?

- No. de veces
- A demanda
- No respondió

27. ¿Cuántas horas al día aproximadamente se debe alimentar al bebé con la leche materna?

- No. de horas
- A demanda
- No respondió

28. ¿Tiene alguna costumbre o hábito que practica para mejorar la leche materna para su bebé?

- SI
- NO
- No respondió

Si su respuesta es, SI,

Puede mencionar cuál es esa costumbre y en que consiste: \_\_\_\_\_

29. ¿A qué edad dejará de amamantar a su bebé?

- Edad  meses
- Edad  años
- No sabe
- No respondió



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

30. ¿Cree que a los seis meses de edad del bebé es importante que ellos empiecen a recibir alimentos aparte de la leche materna?

SI   
 NO   
 No respondió

Por qué: \_\_\_\_\_

31. ¿Cuál es el lugar más adecuado para amamantar a su bebé?

Cualquier lugar de la casa   
 Solo el dormitorio de la madre   
 En cualquier lugar   
 Otro:   
 No sabe   
 No respondió

¿Cuál? \_\_\_\_\_

**MUCHAS GRACIAS**

Fecha de la encuesta: \_\_\_\_\_

Código del investigador: \_\_\_\_\_



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **GUIA DE GRUPOS FOCALES**

**Universidad de San Carlo de Guatemala  
Dirección General de Investigación DIGI-USAC  
Centro universitario de Occidente**

**Proyecto de investigación:**

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.**

### **GRUPO FOCAL**

#### **Grupo Focal dirigido a madres de 18 a 29 años, que brindan lactancia materna**

La presente entrevista grupal o grupo focal, tiene la finalidad de recolectar información que permita conocer los saberes, actitudes y prácticas sobre lactancia materna que tienen las madres adolescentes y jóvenes de los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, del departamento de Totonicapán. La información recopilada será utilizada con fines académicos. Su participación es voluntaria y los datos que proporcionen serán confidenciales, por lo que se le solicitará conocer y autorizar el estudio a través del consentimiento informado

#### **A. Frase de saludo**

Buenos días/tardes, vamos a conversar un poco sobre sus experiencias en la etapa de lactancia, pero antes de iniciar vamos a compartir con ustedes que estamos haciendo, nuestro objetivo y a solicitar su aceptación voluntaria de participar en este estudio.

(Se procede con el consentimiento informado)

#### **B. Iniciar la actividad de la siguiente manera con una frase similar**

Para la mayoría de las mujeres es una experiencia bonita y especial el hecho de ser madres, a algunas les da tiempo de planificar cuántos hijos desean tener y para otras les toma de sorpresa. La tarea de ser madres es muy delicada y se requieren de cuidados especiales para que los niños puedan crecer sanos y fuertes; y unos de esos cuidados es la lactancia materna.

(Según el contexto algunas preguntas pueden ser omitidas o reformuladas en su lenguaje al momento de compartirlas con las madres, o bien al traducirlas al idioma materno)

Comunidad: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_

Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de finalización: \_\_\_\_\_



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **C. Preguntas orientadoras:**

#### **¿Qué es la lactancia materna?**

- a) ¿Saben ustedes que es la lactancia materna?
- b) ¿Han recibido información sobre lactancia materna?
- c) ¿En dónde han recibido información sobre cómo amamantar a su bebé?
- d) ¿Saben cuáles son los beneficios de la leche materna para el bebé?
- e) ¿Ustedes creen que la lactancia materna es una práctica importante para fortalecer el vínculo entre la madre y el bebé?
- f) ¿Han recibido apoyo por parte de sus familiares o comunidad sobre cómo practicar la lactancia materna?
- g) ¿Creen que la leche materna es mejor que la leche de fórmula?
- h) ¿Cuántas veces al día amamantan a su bebé?
- i) ¿Ustedes saben a qué edad se deja de amamantar al bebé?
- j) ¿A qué edad se le puede empezar a dar alimentos al bebé?
- k) ¿Qué alimentos le dan ustedes al bebé cuando empiezan a recibir comida y por qué eligieron esos alimentos?
- l) ¿Alguna de ustedes tuvo dificultad para amamantar a su bebé?
- m) ¿Conocen alguna creencia o práctica local relacionada con la lactancia materna que consideren importante?
- n) ¿Ustedes se sienten cómodas amamantando a su bebé en un lugar público?
- o) ¿Han recibido comentarios o críticas de otras personas por amamantar a su bebé en espacios públicos?
- p) ¿Tienen conocimiento sobre la existencia de alguna ley de promoción y protección y apoyo a la lactancia materna?
- q) ¿Desde su sentir como madre considera que alimentar a su bebé con leche materna, es un derecho humano o es una costumbre que ha venido desde sus madres y abuelas? ¿Y por qué?

Fecha de la reunión del grupo focal: \_\_\_\_\_

Código del investigador: \_\_\_\_\_





## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### GUÍA DE ENTREVISTA A MADRES

Universidad de San Carlos de Guatemala  
Dirección General de Investigación DIGI-USAC  
Centro universitario de Occidente

**Proyecto de investigación:**

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.**

### GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

**DIRIGIDA A MADRES DE 14 a 29 años, QUE BRINDAN LACTANCIA MATERNA**

La presente entrevista tiene la finalidad de recolectar información que permita conocer los saberes, actitudes y prácticas sobre lactancia materna que tienen las madres adolescentes y jóvenes de los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, del departamento de Totonicapán. La información recopilada será utilizada con fines académicos. Su participación es voluntaria y los datos que proporcionen serán confidenciales.

**Frase de inicio:**

Buenos días/tardes, vamos a conversar un poco sobre sus experiencias en la etapa de lactancia, pero antes de iniciar vamos a compartir con ustedes que estamos haciendo, nuestro objetivo y a solicitar su aceptación voluntaria de participar en este estudio.

(Se procede con el consentimiento informado)

Fecha de entrevista: \_\_\_\_\_

Comunidad: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_, Departamento de Totonicapán.

Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de finalización: \_\_\_\_\_

**Objetivo:**

Identificar los saberes y conocimientos locales sobre lactancia materna de las madres de 14 a 29 años, que inciden en la forma de alimentación del recién nacido.

1. ¿Cuál es su opinión sobre la alimentación con leche materna para los bebés durante los primeros meses de vida?

---



---



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

2. ¿Ha recibido información o consejos sobre la importancia de la lactancia materna para el desarrollo de su bebé?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cómo describiría su experiencia personal con la lactancia materna hasta ahora?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Crees que el entorno en el que vive influye en las decisiones sobre la alimentación con leche materna?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Has enfrentado algún desafío o dificultad para amamantar a su bebé? ¿Cómo los ha superado?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Qué tipo de apoyo o resistencia ha experimentado de su entorno cercano (familia, amigos, comunidad) hacia la lactancia materna?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Cómo percibe la actitud de su comunidad en general hacia las mujeres que amamantan en público?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. ¿Cree que existen creencias o prácticas culturales en su comunidad que influyen en la forma en que las mujeres ven la alimentación con leche materna?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. ¿Ha notado algún cambio en la relación con su bebé a medida que lo alimentas con leche materna?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
10. ¿Cree que la lactancia materna es una responsabilidad exclusiva de las madres, o se comparte en el cuidado del bebé con otras personas?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
11. ¿Se siente segura de buscar apoyo o asesoramiento sobre lactancia materna? ¿A dónde acude para obtenerlo?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
12. ¿Cómo se siente acerca de amamantar en público? ¿Ha experimentado alguna vez comentarios negativos o críticas al respecto?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
13. ¿Ha recibido información sobre sus derechos como madre en relación con la lactancia materna?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

14. ¿Qué cambios o mejoras cree que podrían hacerse para apoyar mejor la lactancia materna en su comunidad?

---

---

15. ¿Qué mensaje les daría a otras madres adolescentes y jóvenes que estén considerando la lactancia materna o enfrentando desafíos en este proceso?

---

---

16. ¿Desde su sentir considera que alimentar a su bebé es un derecho o una costumbre? Puede explicar su respuesta:

---

---

Fecha de la entrevista: \_\_\_\_\_

Código del investigador: \_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### GUÍA DE ENTREVISTA CON AGENTES COMUNITARIOS EN SALUD

Entrevista No.

Universidad de San Carlos de Guatemala  
Dirección General de Investigación DIGI-USAC  
Centro universitario de Occidente

**Proyecto de investigación:**

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.**

**Guía de entrevista semiestructurada dirigida a Agentes Comunitarios en Salud que se vinculan con madres de 14 a 29 años, que brindan lactancia materna**

La presente entrevista tiene la finalidad de recolectar información que permita conocer los saberes, actitudes y prácticas sobre lactancia materna que tienen las madres adolescentes y jóvenes de los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, del departamento de Totonicapán. La información recopilada será utilizada con fines académicos. Su participación es voluntaria y los datos que proporciones serán confidenciales.

**Frase de inicio:**

Buenos días/tardes, vamos a conversar un poco sobre el tema de lactancia materna, pero antes de iniciar vamos a compartir con ustedes que estamos haciendo, nuestro objetivo y a solicitar su aceptación voluntaria de participar en este estudio. (Se procede con el consentimiento informado)

Fecha de entrevista: \_\_\_\_\_

Comunidad: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_

Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de finalización: \_\_\_\_\_

Información General

Nombre de la persona entrevistada: (Opcional)

\_\_\_\_\_

Comadrona

Promotor

Comisión comunitaria de salud:

Teléfono: (Opcional) \_\_\_\_\_

¿Está registro/a o tiene vínculo con los servicios de salud por el trabajo comunitario en salud que realiza?

SI  NO  NR



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

¿Usted ha sido capacitada/o por los servicios de salud para mejorar la atención a las madres lactantes de su comunidad? SI  NO  NR

Objetivo:

Identificar los saberes y conocimientos locales sobre lactancia materna de las madres de 14 a 29 años, que inciden en la forma de alimentación del recién nacido.

1. ¿Cuál es su experiencia trabajando con madres adolescentes y jóvenes?
2. ¿Cuál considera que es la importancia de la lactancia materna para los niños y niñas?
3. ¿Qué información sobre lactancia materna considera indispensable compartir con las madres adolescentes y jóvenes de su comunidad?
4. ¿Cuál es la mejor forma de transmitir esos saberes o conocimientos a las madres adolescentes y jóvenes de su comunidad?
5. ¿Según su experiencia qué aspectos son los que deben reforzar más en la mamá primeriza o que por primera vez amamanta a su bebé?
6. ¿Cree que el entorno en el que vive la madre adolescente o joven influye en las decisiones de alimentar con leche materna a su bebé?  
Porqué:
7. ¿Qué actitudes (positivas y negativas) ha observado en las madres jóvenes y adolescentes al amamantar a sus bebés?
8. ¿Cómo se motiva e involucra a la familia de las madres lactantes y a la comunidad para lograr que las apoyen cuando dan lactancia materna?
9. ¿Cuáles son las prácticas o costumbres más frecuentes que se tienen para mejorar la lactancia materna?
10. ¿Qué recomendaciones o apoyo brinda a las madres para que mejoren la lactancia a sus bebés?
11. ¿Cuáles son los problemas que enfrentan con frecuencia los niños/as que no reciben leche materna?
12. ¿Usted conoce sobre qué es el banco de leche materna, puede comentar si beneficia o no al bebé y por qué?
13. ¿Según su opinión la lactancia materna es una costumbre de alimentar al bebé o es un derecho humano de la madre y el niño/a?
14. ¿Qué recomendaría a las instituciones que atienden a las madres para promover la lactancia materna?

Fecha de la entrevista: \_\_\_\_\_

Código del investigador: \_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### GUÍA DE ENTREVISTA A PERSONAL INSTITUCIONAL

**Universidad de San Carlos de Guatemala  
Dirección General de Investigación DIGI-USAC  
Centro universitario de Occidente**

#### Proyecto de investigación

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.**

**Guía de entrevista semi estructurada dirigida a personal institucional que brinda atención a entrevista dirigida a madres lactantes de 14 a 29 años.**

La presente entrevista tiene la finalidad de recolectar información que permita conocer los saberes, actitudes y prácticas sobre lactancia materna que tienen las madres adolescentes y jóvenes de los municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, del departamento de Totonicapán. La información recopilada será utilizada con fines académicos. Su participación es voluntaria y los datos que proporciones serán confidenciales.

#### Frase de inicio:

Buenos días/tardes, vamos a conversar un poco sobre sus experiencias al brindar atención a madres adolescentes y jóvenes en la etapa de lactancia, pero antes de iniciar vamos a compartir con ustedes que estamos haciendo, nuestro objetivo y a solicitar su aceptación voluntaria de participar en este estudio.

Fecha de entrevista: \_\_\_\_\_

Comunidad: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_

Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de finalización: \_\_\_\_\_

#### Información General

Nombre de la persona entrevistada: (Opcional)

\_\_\_\_\_

Institución en la que labora: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

Teléfono: (Opcional) \_\_\_\_\_

¿Usted ha sido capacitada/o por los servicios de salud para mejorar la atención a las madres lactantes de su comunidad? SI  NO  NR



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

Objetivo:

Analizar los saberes y conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes y su reconocimiento como derecho humano.

1. ¿Qué programas institucionales de apoyo a la lactancia materna tienen en su institución?
2. ¿Qué acciones específicas llevan a cabo con las madres lactantes que atienden?
3. ¿Cuáles son los principales logros observados en el proceso de trabajo con las madres lactantes?
4. ¿Cuáles son las dificultades y limitantes más frecuentes afrontadas en el trabajo que realizan con las madres lactantes?
5. ¿Cuáles son las costumbres y prácticas tradicionales relacionadas con la lactancia materna más comunes entre las madres en esta comunidad?, ¿cómo se transmiten esos conocimientos a las madres adolescentes y jóvenes para que las realicen?, ¿quiénes y cómo les transmiten estos conocimientos?
6. ¿Cuáles son los principales cuidados y recomendaciones que proporciona a las madres para la adecuada alimentación de su bebé menor de dos años?
7. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrentan las madres adolescentes y jóvenes al amamantar a sus bebés y cómo se abordan desde su institución?
8. ¿Se fomenta la participación de los padres u otros miembros de la familia en el proceso de lactancia materna?  
¿Cómo se realiza este apoyo?
9. ¿Qué recursos o materiales informativos sobre la lactancia materna se proporcionan a las madres adolescentes y jóvenes? ¿Podemos conocerlos?
10. ¿Cómo se apoya la lactancia materna en el contexto de madres adolescentes y jóvenes que estudian o trabajan?
11. ¿Se toman algunas medidas para garantizar que las madres jóvenes tengan acceso a espacios cómodos y privados para amamantar en su centro de salud o en la comunidad?
12. ¿Qué estrategias se implementan para fomentar la lactancia materna prolongada entre las madres jóvenes y cómo se mide su éxito?
13. ¿Conoce qué es un banco de leche materna y cuál es su opinión sobre ese servicio a las madres y bebés?
14. ¿Considera que la lactancia materna es una costumbre o un derecho humano de las madres y los niños y niñas? ¿Según su opinión como lo percibe la población

Fecha de la entrevista: \_\_\_\_\_

Código del investigador: \_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### GUÍA DE OBSERVACIÓN

Universidad de San Carlos de Guatemala  
Dirección General de Investigación DIGI-USAC  
Centro universitario de Occidente

**Proyecto de investigación:**

**Conocimiento, actitudes y prácticas de la lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.**

**GUÍA DE OBSERVACIÓN EN CONTEXTO DE LAS MADRES DE 14 a 29 años,  
QUE BRINDAN LACTANCIA MATERNA**

Al iniciar la observación tomar en cuenta los principios éticos de la investigación.

Comunidad: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_, Departamento de Totonicapán.

Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de finalización: \_\_\_\_\_

**Situación por observar:** saberes o conocimientos locales, actitudes y prácticas sobre lactancia materna

<b>Persona observadora</b>	Investigadores del proyecto		
<b>Objetivo de la observación:</b>	Analizar los saberes y conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes y su reconocimiento como derecho humano.		
<b>Lugar de la observación:</b>	Municipios de Santa María Chiquimula y San Andrés Xecul, Departamento de Totonicapán		
<b>Unidad de análisis:</b>	Contexto en que se desenvuelven las Mujeres de 14 a 29 años con niños de 0 a 2 años		
	<b>ASPECTOS PLANIFICADOS</b>	<b>REGISTRO DE LA OBSERVACIÓN</b>	<b>COEMNTARIOS DEL INVESTIGADOR/A</b>
<b>Aspectos por observar</b>	Condiciones del contexto Espacios donde se brinda la lactancia. Condiciones de higiene Aspectos favorables para la lactancia Riesgos para la práctica de la lactancia		





## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

	Observar la relación madre-bebé durante la lactancia materna: Expresiones afectivas Reacciones		
	Identificar el ambiente donde se lleva a cabo la lactancia materna y si hay presencia de apoyo de la familia u otras personas durante ese momento.		
	Observar si existen prácticas culturales o tradicionales relacionadas con la lactancia materna en ambas comunidades, y cómo influyen en las prácticas de las madres adolescentes y jóvenes.		
	Observar espacios públicos favorables o desfavorables para la lactancia		
	Observar si las madres tienen acceso a información sobre lactancia materna y si reciben apoyo de instituciones de salud o programas comunitarios.		
	Observar si las madres asisten a actividades en su comunidad en compañía de sus hijos lactantes y qué tipo de actividades		
	Observar si las madres adolescentes y jóvenes participan en actividades comunitarias		



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

	relacionadas con la lactancia materna.		
	Indagar si las madres adolescentes y jóvenes tienen acceso a información sobre los beneficios de la lactancia materna para el desarrollo y bienestar del bebé.		
	Otros aspectos relevantes para la investigación		

Fecha de visita: \_\_\_\_\_

Código del investigador: \_\_\_\_\_



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### 16.6 Apéndice

#### CODIFICACIÓN DE DATOS

Proyecto de investigación: “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano”, Municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, Departamento de Totonicapán

#### CODIFICACIÓN DE DATOS PARA EL PROCESAMIENTO

<b>PROCESO:</b>			
<b>DEPARTAMENTO</b>	<b>TOTONICAPÁN</b>		
<b>MUNICIPIO</b>	<b>SANTA MARIA CHIQUIMULA</b>		
<b>COMUNIDAD</b>	<b>PARAJE PACACJA, ALDEA CHUASIGUAN</b>		
<b>APLICADOR</b>			
<b>TECNICA</b>	<b>GRUPO FOCAL</b>		

<b>MUNICIPIOS</b>	
Santa María Chiquimula	STMCH
San Andrés Xecul	SAX

<b>No. de Grupo Focal</b>	
GF1. SMCH	Conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.
GF2.SMCH	Conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.
GF1.SAX	Conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.
GF2.SAX	Conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano.

<b>Instrumento: Guía de Grupo Focal y sujeto a aplicar</b>	
C	Conocimientos
A	Actitudes
P	Prácticas



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

No. Material de Registro		No. de Material
Grabación	Gb	1... correlativo
Fotografía	Ft	1... correlativo
Audio	Au	1... correlativo

EJEMPLO	
CÓDIGO PARA GRUPOS FOCALES	DESCRIPCIÓN
Gb1GF1SMCH	Grabación 1 del Grupo Focal 1
Gb1GF2SMCH	Grabación 1 del Grupo Focal 2
Ft1GF1SMCH	Fotografía 1 del Grupo Focal 1
Ft1GF2SMCH	Fotografía 1 del grupo focal 2
Ft1ObSMCH	Fotografía 1 Observación de Santa María Chiquimula

EJEMPLO	
CÓDIGO PARA GRUPOS FOCALES	DESCRIPCIÓN
Gb1GF1SAX	Grabación 1 del Grupo Focal 1
Gb1GF2SAX	Grabación 1 del Grupo Focal 2
Ft1GF1SAX	Fotografía 1 del Grupo Focal 1
Ft1GF2SAX	Fotografía 1 del grupo focal 2
Ft1ObSAX	Fotografía 1 Observación San Andrés Xecul

CODIGO PARA OBSERVACIÓN DE CONTEXTO	DESCRIPCIÓN
Ob1SMCH	Observación de contexto 1
Ob1SAX	Observación de contexto 1

CÓDIGO PARA ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA A MADRES LACTANTES	DESCRIPCIÓN
--	-------------



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

ESML1SMCH	Entrevista semiestructurada 1
ESML1SAX	Entrevista semiestructurada 1

<b>CÓDIGO PARA ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA A PERSONAL DE SALUD</b>	<b>DESCRIPCION</b>
ESPS1SMCH	Entrevista semiestructurada 1
ESPS1SAX	Entrevista semiestructurada 1


<b>CÓDIGO PARA ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA A COMADRONAS Y PROMOTORES COMUNITARIOS DE SALUD</b>	<b>DESCRIPCION</b>
ESCPCS1SMCH	Entrevista semiestructurada 1
ESCPCS1SAX	Entrevista semiestructurada 1



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### 16.7 Apéndice

#### DICTAMEN COMITÉ ETICA

 **USAC**  
TRICENTENARIA  
Universidad de San Carlos de Guatemala  
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE -CUNOC-

 **CUNOC**  
Dirección del Sistema de Investigación  
*Baldomero Arreaga Jerez*

Dicunoc. Of. No. 55-2023  
Quetzaltenango  
23 de noviembre de 2023

Maestra  
María Luisa Morales Regalado  
Coordinadora proyecto de investigación  
Cunoc.

Estimada Mtra.

De manera atenta, nos dirigimos a usted, para informarle que en reunión realizada por el Comité de Ética, del Centro Universitario de Occidente, se conoció y resolvió lo contemplado en el Acta que se acompaña a la presente, la misma relacionada al proyecto de investigación: "Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes y su reconocimiento como un derecho humano", municipios de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, departamento de Totonicapán, financiado por la Dirección General de Investigaciones de la Universidad de San Carlos de Guatemala, -DIGI-

**Acta 2. 23 C.E. DICUNOC**

En la ciudad de Quetzaltenango, el día 24 de noviembre del dos mil veintitrés, siendo las dieciséis horas, reunidos el comité de ética en la sede de la Dirección del Sistema de Investigación del Centro Universitario de Occidente de la Universidad de San Carlos de Guatemala, integrados por José René Juárez Poroj, Jorge Lemus Chávez, José Ignacio Camey y en sustitución de Hugo Rafael López Mazariegos la ingeniera Mygdalia Mérida, **para evaluar éticamente el protocolo de investigación titulado: "Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano".**


A requerimiento de la MSc. María Luisa Morales Regalado con el fin de poder obtener dictamen favorable para el mencionado estudio, el cual ha sido solicitado para concluir con los requerimientos solicitados por la DIGI De la Universidad de San Carlos de Guatemala, y estando legalmente en sus funciones se procedió de la siguiente manera: -----

DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIÓN  
**"Mtro. JOSÉ BALDOMERO ARREAGA JEREZ"**  
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE  
Tel: 78780000 ext 2222 u 2218






## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023




**USAC**  
TRICENTENARIA  
Universidad de San Carlos de Guatemala  
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE - CORDO




**CUNOC**  
Dirección del Sistema de Investigación  
Baldomero Arreaga Jerez

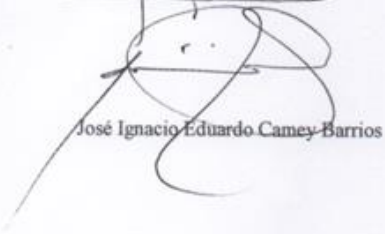
-----**Primero:** El doctor Jorge Lemus Chávez, hace una exposición del contenido del protocolo de investigación titulado: "Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano". **Segundo:** El doctor Jorge Lemus Chávez siguiendo en el uso de la palabra, y como ponente del estudio ético del protocolo, expone sus puntos de observaciones: 1. Que luego de analizar el estudio en revisión, y haber encontrado observaciones que fueron expuestas en su oportunidad a la presente comisión y de haberse reunido con la MSc. María Luisa Morales Regalado para ponerle en conocimiento las observaciones encontradas en dicho protocolo de investigación para su rectificación o ampliación. 2. Siguiendo en el uso de la palabra el ponente manifiesta que la MSc. María Luisa Morales Regalado ya realizó las observaciones y recomendaciones que se le solicitaron para su aprobación del protocolo de investigación sometido a consideración. **Tercero:** luego de conocer y deliberar el **protocolo Investigación titulado: "Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de madres adolescentes y jóvenes, y su reconocimiento como un derecho humano" se aprueba** éticamente el protocolo de investigación recomendando mínimas acciones que no alteran el contenido del estudio y que están en dicho protocolo, en consecuencia se da a conocer el presente resultado a las partes involucradas para que continúe su desarrollo. **Cuarto:** no habiendo más que hacer constar se da por terminada la presente, una hora después de su inicio en el mismo lugar y fecha, firmando los participantes.




José René Juárez Poroj



Jorge Lemus Chávez



José Ignacio Eduardo Camey Barrios




Mygdalia Alfonsina Mérida López


---

DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIÓN  
"MTRO. JOSÉ BALDOMERO ARREAGA JEREZ"  
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE  
Tel: 78730000 ext 2223 y 2218



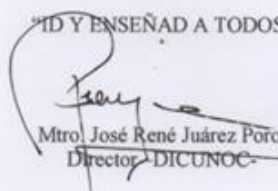
## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023


 **USAC**  
TRICENTENARIA  
Universidad de San Carlos de Guatemala  
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE - CUNOC

 **CUNOC**  
Dirección del Sistema de Investigación  
Baldomero Arreaga Jerez

Sin otro particular, me suscribo de usted,

Deferentemente,

  
"DID Y ENSEÑAD A TODOS"  
Mtro. José René Juárez Poroj  
Director - DICUNOC



---

DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIÓN  
"MTR. JOSÉ BALDOMERO ARREAGA JEREZ"  
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE  
Tel: 72730000 ext 2223 v 2218





# Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

## 16.8 Apéndice

### MATERIAL DE DIVULGACION ELABORADO

#### AFICHE-CALENDARIO



EALM: ESPACIOS AMIGOS DE LACTANCIA MATERNA  
FUENTE: UNICEF.ORG

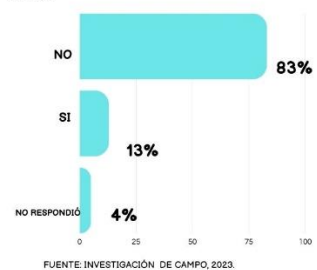
# LACTANCIA MATERNA

SEGÚN LAS MADRES ENCUESTADAS, LA LACTANCIA MATERNA ES UNA COSTUMBRE ANCESTRAL Y UN DERECHO QUE PRACTICAN EN CUALQUIER LUGAR AUNQUE NO TENGAN CONDICIONES ADECUADAS

**67% DERECHO HUMANO** **26% COSTUMBRE**

FUENTE: INVESTIGACIÓN DE CAMPO, 2023.

¿SABES CÓMO EXTRAER Y CONSERVAR LA LECHE MATERNA PARA ALIMENTAR A TU BEBÉ CUANDO NO ESTÁS?



FUENTE: INVESTIGACIÓN DE CAMPO, 2023.

## CONSEJOS PARA CONSERVAR LA LECHE MATERNA

**1** Antes de extraer tu leche debes lavarte las manos.



**2** Date masaje en los pechos en forma de círculo, siguiendo las manecillas del reloj y presionando ligeramente con los dedos.



**3** Frota los pechos presionando suavemente de atrás hacia adelante.



Después de extraer tu leche debes mantenerla refrigerada.

La leche se puede guardar:

4 a 8 horas a temperatura ambiente (16 a 25 grados)

2 semanas en el cajón de congelación del refrigerador

5 a 8 días en el refrigerador

3 meses en un congelador independiente

FUENTE: UNICEF.ORG

**4** Inclínate sacudiendo los pechos para que baje la leche.



**5** Exprime presionando los pechos sin lastimarte y deposita la leche en un recipiente limpio.



**6** Repite nuevamente los pasos del 2 al 5 en cada pecho y cuando el recipiente esté lleno, tápalo.



Colócale al recipiente una etiqueta con la fecha y hora de la extracción.

Guarda el recipiente en el refrigerador.

Cuando entibies la leche debe de ser a baño María, no en el microondas, ni a fuego directo porque perderá sus propiedades.

Para transportarla es necesario tener una hielera.

SI NO SE TIENE UN REFRIGERADOR, SE PUEDE CONSERVAR LOS FRASCOS CON LECHE EN UN RECIPIENTE CON BOLSAS DE HIELO POR ALGUNAS HORAS

## Año 2024

Énero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

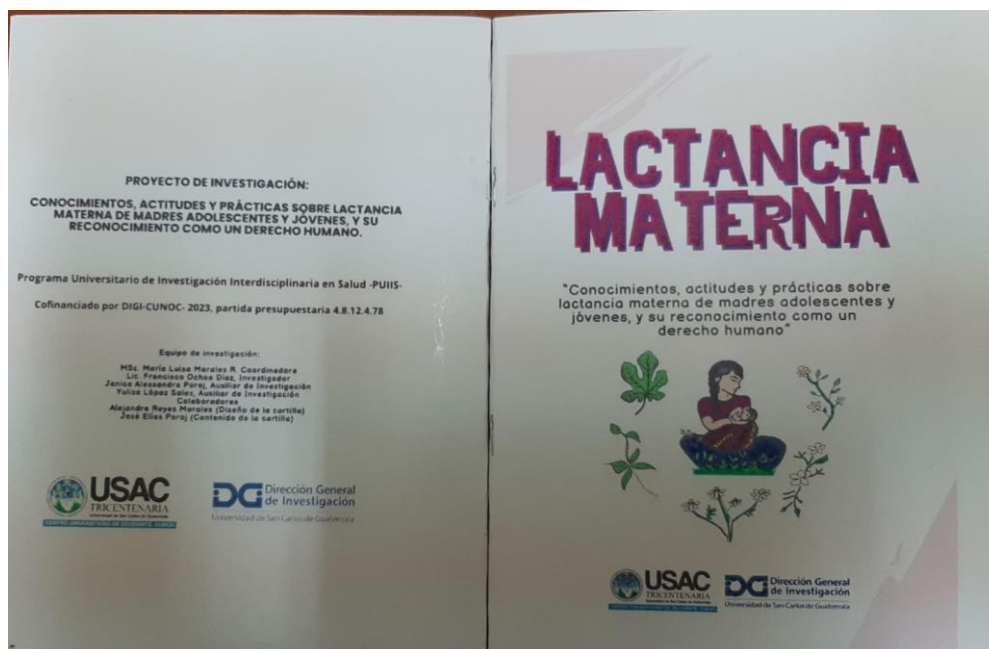
### BOLSAS PARA MADRES PARTICIPANTES



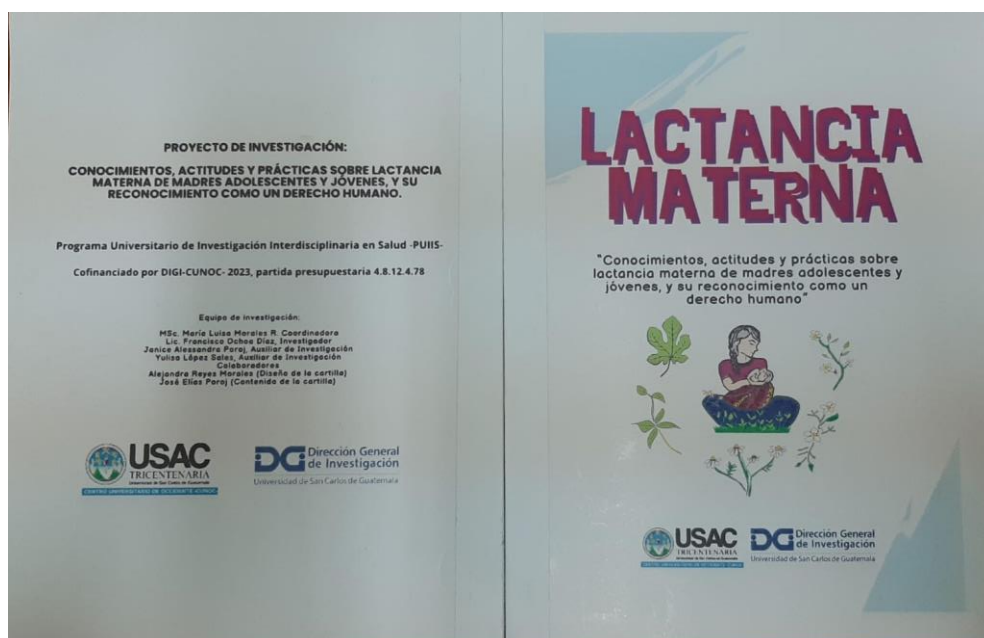


## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### CARTILLA INFORMATIVA PARA MADRES



### CARTILLA DE APOYO PERSONAL LOCAL DE SERVICIOS DE SALUD







## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **17 Vinculación**

Durante el proceso de investigación se establecieron vínculos con instituciones locales, lo que permitió avanzar en las acciones planteadas y alcanzar los resultados y objetivos de la misma.

- Dirección de Área de Salud de Totonicapán
- Área de Promoción de la Dirección Departamental de Redes de Salud del MSPAS de Totonicapán.
- Directores de Distrito de Salud de San Andrés Xecul y Santa María Chiquimula, coordinación con personal de los Centros de Atención Permanente –CAP-, para acuerdos y desarrollo de la investigación, así como algunos puestos de salud en comunidades de los dos municipios.
- Municipalidad de Santa María Chiquimula, Municipalidad de San Andrés Xecul y algunas de sus dependencias (Dirección Municipal de la Mujer, Oficina de Protección a Niñez y Adolescencia, Dirección Municipal de Seguridad Alimentaria, Oficina Municipal de Educación, entre otras), lo que contribuyó a la recopilación de datos en los municipios, aunque directamente no contaban con programas vinculados a Lactancia Materna
- Pastoral Social de la Iglesia Católica de Santa María Chiquimula, quien cuentan con Programa para el apoyo de madres y niños lactantes.
- Comadronas y promotores de salud con conocimiento y contacto con madres adolescentes y jóvenes que están brindando lactancia para su participación en los grupos focales y visitas a la comunidad.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **18 Estrategia de difusión, divulgación y protección intelectual**

#### Estrategias inmediatas

- Se realizó presentación de resultados preliminares en jornadas programadas por DIGI Y entrega de informe de avances y final a autoridades de la DIGI-USAC, de conformidad a los requerimientos establecidos para esta convocatoria.
- Coordinación con el profesional responsable de la publicación de la revista “Escenario Sociales” del Departamento de Investigación de la carrera de trabajo social del CUNOC, para incorporar los resultados o resumen de la investigación en la edición No. 11-2024 de la revista mencionada.
- Elaboración de materiales divulgativos mediados con mensajes clave resultado de la investigación, dirigido a madres adolescentes y jóvenes y de apoyo al personal local de salud.
- Elaboración de mantas vinílicas con el nombre del proyecto y logos respectivos de Digi, Cunoc y Usac, colocados en las actividades realizadas.
- Socialización de resultados con grupos madres adolescentes y jóvenes en el municipio de Santa María Chiquimula y San Andrés Xecul a través de cartillas mediadas con información relacionada a los aspectos identificados que las madres desconocen y que consideran necesarios de fortalecer, se realizó la entrega de los materiales divulgativos con mensajes clave recuperados durante la investigación, un documento para madres lactantes y otro similar para personal local de salud y grupos comunitarios y entrega.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### Estrategias mediatas

- Entrega de resultados a la Carrera de Trabajo Social del Centro Universitario de Occidente y otras vinculadas al tema investigado, posterior a la aprobación de resultados por DIGI.
- Entrega de resultados a través de informe impreso con personal de servicios de salud, instituciones, organizaciones, iglesias, profesionales que trabajan el tema de lactancia materna a nivel local, posterior a la aprobación de resultados por DIGI.
- Socialización de resultados epesistas (de carreras vinculadas al tema investigado) en los municipios para que los resultados sean el referente para impulsar desde esos espacios de extensión, la sensibilización, y visualización de la importancia de la formulación de políticas públicas municipales sobre Lactancia Materna en Santa María Chiquimula y San Andrés Xecul del departamento de Totonicapán.
- Mural en papel con mensajes clave en puestos de salud elaborados por el equipo de investigación.

### **19 Aporte de la propuesta de investigación a los Prioridades Nacionales de Desarrollo (PND) identificando su meta correspondiente:**

Los resultados de la investigación aportan a la Meta E2P2M1 para el año 2032, que indica literalmente “reducir en no menos de 25 puntos porcentuales la desnutrición crónica en niños menores de cinco años, con énfasis en los niños y niñas de los pueblos maya, xinka y garífuna, y del área rural”. (Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia -SEGEPLAN-, s/f párr.1) ya que la lactancia materna aporta los nutrientes necesarios al desarrollo de la niñez que la recibe, garantizando la seguridad alimentaria, por consiguiente, el aporte dentro de los es hacia la disminución de la desnutrición en la niñez desde recién nacidos quienes son sujetos de derecho.



## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

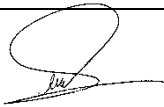

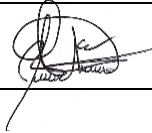
Los resultados de la investigación se identificaron los vacíos en conocimiento que tienen las madres adolescentes y jóvenes para llevar a cabo la alimentación de sus hijos con leche materna, además de la forma de conservarla para continuar con una lactancia materna exclusiva en caso de tener que dejar a su hijo lactante, así mismo, a través de materiales mediados que se realizaron con mensajes clave obtenidos en la investigación se están promoviendo iniciativas que en los municipios ya están impulsando como los bancos de leche materna y promoviendo otras como los espacios amigos de la lactancia, a manera que la práctica de lactar con leche materna se conserve, se fortalezca y sea valorada y reconocida como un derecho humano de las madres y la niñez.

Así mismo los resultados indican que la salud de la madre también se ve favorecida no solo en lo físico sino emocional generando mejores condiciones para ella, el recién nacido y su familia, aporta a la economía familiar, y al medio ambiente, visualizado en los resultados de la investigación que al ser socializada (posterior a la aprobación final de resultados por DIGI), se espera sea tomada como base para impulsar acciones locales con la formulación de políticas públicas a favor de la lactancia materna.




## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

**20 Orden de pago final (incluir únicamente al personal con contrato vigente al 31 de diciembre de 2023)**

Nombres y apellidos	Categoría (investigador /auxiliar)	Registro de personal	Procede pago de mes (Sí / No)	Firma
Francisco Leonidas Ochoa Díaz	Investigador	20230921	Sí	
Janice Alessandra Poroj Figueroa	Auxiliar II	20230922	Sí	
Jennifer Yulisa López Sales	Auxiliar I	20230923	Sí	

### 21 Declaración del Coordinador(a) del proyecto de investigación

El Coordinador de proyecto de investigación con base en el *Reglamento para el desarrollo de los proyectos de investigación financiados por medio del Fondo de Investigación*, artículos 13 y 20, deja constancia que el personal contratado para el proyecto de investigación que coordina ha cumplido a satisfacción con la entrega de informes individuales por lo que es procedente hacer efectivo el pago correspondiente.

<p><b>María Luisa Morales Regalado</b> <b>Coordinadora del proyecto de investigación</b></p>	
<p>Fecha: 26/02/2024</p>	






## **Informe final de proyecto de investigación. Año 2023**

### **21 Aval del Director(a) del instituto, centro o departamento de investigación o Coordinador de investigación del centro regional universitario**


De conformidad con el artículo 13 y 19 del *Reglamento para el desarrollo de los proyectos de investigación financiados por medio del Fondo de Investigación* otorgo el aval al presente informe mensual de las actividades realizadas en el proyecto (escriba el nombre del proyecto de investigación) en mi calidad de (indique: Director del instituto, centro o departamento de investigación o Coordinador de investigación del centro regional universitario), mismo que ha sido revisado y cumple su ejecución de acuerdo a lo planificado.


<p><b>Vo.Bo.</b></p>  <p><b>MSc. Elmer Raúl Bethancourt Mérid.</b> <b>Director DICUNOC</b></p>	
<p>Fecha: 26/02/2024</p>	



## Informe final de proyecto de investigación. Año 2023

### 22 Visado de la Dirección General de Investigación

<p><b>Vo.Bo.</b></p> <p><b>Dra. Hilda Valencia de Abril</b> <b>Coordinadora de Programa PUIIS</b></p>	
Fecha: 26/02/2024	

<p><b>Vo.Bo.</b></p> <p><b>Ing. Rufino Salazar</b> <b>Coordinador General de Programas</b> <b>Universitarios de Investigación</b></p>	 <p>Ing. MARI JULIO Rufino Salazar Pérez Coordinador General de Programas de Investigación, Digi-Usac</p>
Fecha: 26/02/2024	

/Digi2023